

Nyhetsbrev nr 3,

2019



Då var vi redan framme i slutet av mars. ☺

Trots regn, snö, is och blåst så finns det även en del tidiga vårtecken. Ljuset märker man i alla fall att vi fått mer av.

Här på Anhörigcentrum fortsätter våra aktiviteter. Afternoon tea den 14 mars blev en mycket välbesökt tillställning. Vi fick lyssna till Owenius&Höök som spelade och sjöng covers medan det avnjöts te med snittar och kakor.

Nu till det vi har framför oss den kommande månaden här på Anhörigcentrum.

Föreläsning demens

Torsdag den 4 april, kl 18.00 kommer det bli en föreläsning om demens. Vi får besök av Catarina Olsson som ger en personlig berättelse om hur livet kan vara när en närstående drabbas av demenssjukdom och man är mitt i livet med familj och arbete.

Lokal: Meddelas senare. (Det är beroende av hur många anmällda det blir var vi kommer hålla hus).



Information om god man, arv, fullmakt, framtidsfullmakt och testamente.

Tisdag den 16 april, kl 17.30 kommer Miriam Tallroth från Humanjuristerna och informerar samt svarar på frågor om god man, arv, fullmakt, framtidsfullmakt, testamente och andra juridiska frågor.

Lokal: Anhörigcentrum, S:t Persgatan 10 A.

Här kan du läsa mer om framtidsfullmakt: <http://www.anhoriga.se/stod-och-kunskap/framtidsfullmakt/>

Anhörigcentrum tipsar:

Alzheimerfonden anordnar Nationella läger för unga anhöriga med en demenssjuk förälder.

I år kommer fyra läger att anordnas för ungdomar som har en demenssjuk förälder. Kom och knyt kontakter och bryt ensamheten i natursköna Ystad, Avesta eller Örnsköldsvik tillsammans med jämnåriga som befinner sig i liknande situation. Deltagandet är gratis då Alzheimerfonden, som finansierar verksamheten, står för både resa, kost och logi.

Läs mer här: <https://www.alzheimerfonden.se/aktuellt/2019/anmalan-till-sommarens-anhoriglager-ar-oppen>

Vill uppmärksamma er på det intressanta föredraget på Geriatriska fondens Vårmöte den 8/4, se bifogad affisch.

Anhörigriksdag 7-8 maj 2019 i Varberg.

Anhörigas Riksförbund bjuder in till **Sveriges 21:a Anhörigriksdag**, Nordens största anhörigkonferens, i ett soligt och vågrönskande Varberg.

I år kommer temat vara Barn och unga, en stor grupp som länge inte setts som anhöriga utan bara som barn. Samtidigt vet vi, i takt med att allt mer forskning presenteras, att ett stort antal barn far illa varje år på grund av att de stöttar en närstående i hemmet.

Läs mer här: <http://anhorigriksdagen.se/>

Glöm inte gå in och anmäla dig till våra aktiviteter.

Välkommen!

Våra öppettider:

Måndag – Torsdag: 09.00 – 16.00

Fredag: 09.00 – 15.00

Telefon: 018-727 92 00

E-post: anhorigcentrum@uppsala.se

