

Rekreationsdag på Ekolnsnäs

Tisdag 21 maj 2019



För dig som stödjer eller vårdar någon närstående över 21 år i Uppsala kommun.

Anhörigcentrum ordnar en rekreationsdag för anhöriga på Ekolnsnäs, som ligger vackert beläget vid Vårdsätravägen med utsikt över Ekoln.

Välkommen att delta i trevlig gemenskap!

Här finns också möjlighet att njuta av närheten till vattnet, sätta fötterna i det sköna gräset och ta del av den vackra naturen.

Ankomst 9.30–10.00 Dagen börjar kl. 10.00 och avslutas 16.00

**Kom och delta i olika aktiviteter såsom tipspromenad,
Prova på sittgymna och skapa i färger eller bara vara.**

Vi bjuder på fika och lunch.

Intresseanmälan görs till **Anhörigcentrum** på tel. **018-727 92 00** senast den **3 maj**. Ingen kostnad. *Begränsat antal platser. Förtur till nya deltagare!*

Tänk på de personer som har allergier och är överkänsliga mot dofter. Undvik gärna parfym när du besöker Anhörigcentrum.

Färdväg: Buss nr 11 från Stora Torget, avstigning vid hållplats Gullvivevägen. Kommer du med egen bil eller med färdtjänst är adressen Lövängsvägen 49.

Tänk på de personer som har allergier och är överkänsliga mot dofter. Undvik gärna parfym när du besöker Anhörigcentrum.