

Nyhetsbrev nr 4

2019

*Så var de dags igen för ett nyhetsbrev från
Anhörigcentrum. ☺*

Redan är vi framme vid påsk.

*Trots att vi fick ett bakslag på vädret så är väl ändå
våren på väg.....*

*Vi får hoppas på ett vackert vårväder över
påskhelgen att njuta av.*

Vi har ändrat våra öppettider på Anhörigcentrum.

Från 1 april har vi öppet:

Måndag - Fredag 09.00-15.00

Lunchstängt 12.00-13.00



Så till vad som händer på Anhörigcentrum i maj.

Stadsvandring

Torsdag 9 maj kl.13.30 samlas vi utanför Pressbyrån på Stora Torget för att gå en guidad tur med Tiina Fors i Övre Svartbäcken.



Efter avslutad vandring fikar vi tillsammans på ett café till egen kostnad.

Är du intresserad så anmäl dig till Anhörigcentrum.

Rekreatationsdag på Ekolnsnäs

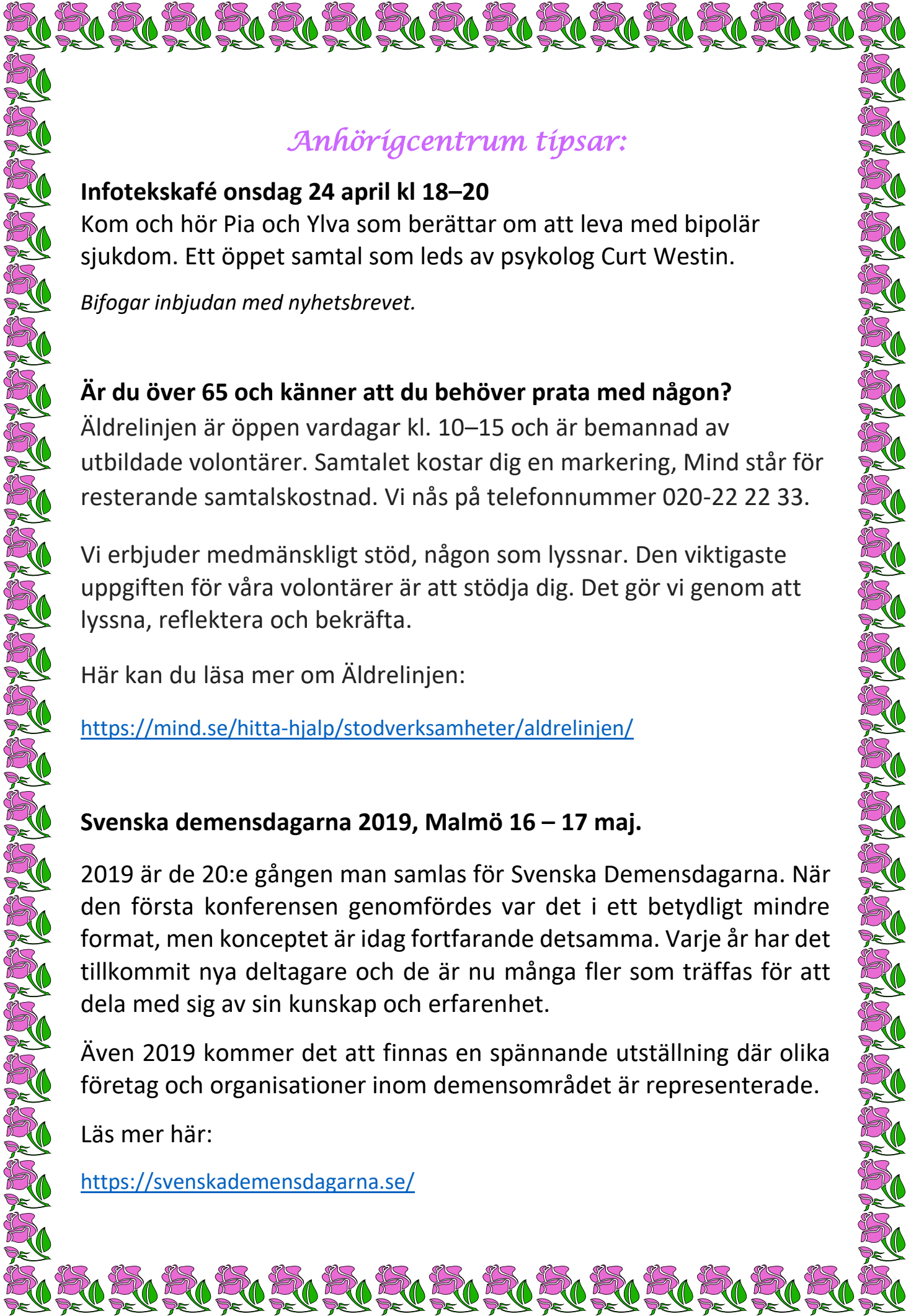
Tisdag 21 maj 13.30

Anhörigcentrum anordnar en rekreatationsdag på Ekolnsnäs, som ligger vackert beläget vid Vårdsätravägen med utsikt över Ekoln.

Förtur kommer ges till nya deltagare.

Bifogar med nyhetsbrevet en Inbjudan till denna dag där det även finns mer information om dagen.





Anhörigcentrum tipsar:

Infotekskafé onsdag 24 april kl 18–20

Kom och hör Pia och Ylva som berättar om att leva med bipolär sjukdom. Ett öppet samtal som leds av psykolog Curt Westin.

Bifogar inbjudan med nyhetsbrevet.

Är du över 65 och känner att du behöver prata med någon?

Äldrelinjen är öppen vardagar kl. 10–15 och är bemannad av utbildade volontärer. Samtalet kostar dig en markering, Mind står för resterande samtalskostnad. Vi nås på telefonnummer 020-22 22 33.

Vi erbjuder medmänskligt stöd, någon som lyssnar. Den viktigaste uppgiften för våra volontärer är att stödja dig. Det gör vi genom att lyssna, reflektera och bekräfta.

Här kan du läsa mer om Äldrelinjen:

<https://mind.se/hitta-hjalp/stodverksamheter/aldrelinjen/>

Svenska demensdagarna 2019, Malmö 16 – 17 maj.

2019 är de 20:e gången man samlas för Svenska Demensdagarna. När den första konferensen genomfördes var det i ett betydligt mindre format, men konceptet är idag fortfarande detsamma. Varje år har det tillkommit nya deltagare och de är nu många fler som träffas för att dela med sig av sin kunskap och erfarenhet.

Även 2019 kommer det att finnas en spännande utställning där olika företag och organisationer inom demensområdet är representerade.

Läs mer här:

<https://svenskademensdagarna.se/>