



TORSDAGSBLADET

NR 143, V. 16, 2019. (Årgång 8)

Innehåll

Redaktören har ordet	2
Bokningsinformation	2
Funktionsrätt Uppsala län: Nya tryckeripriser	3
Funktionsrätt Uppsala län – Parkeringsinformation	4
"Barn i behov drabbas när elevhälsan sviker"	5
Funktionsrätt Sverige – Inför EU-valet	7
Ge Makten Vidare	7
Fibrocirkel på Föreningsgården Ekolnsnäs, 6 maj	8
Neuropromenad i Uppsala stadspark den 11 maj	9
Berättarcafé hos Funktionsrätt Uppsala län	10
Var test-pilot hos UL!	11
Tänkvärt	12

Redaktören har ordet

Plötsligt händer det, solen skiner och fåglarna börjar kvittra redan vid tre på morgonen. Vi tar några försiktiga steg ut i våren, som kanske eller kanske inte tar över stafettpinnen från vintern för detta år.

Det blir aningen lättare att kliva upp på morgonen (tycker jag) och trevligare att pendla. Det är helt enkelt otroligt mycket som påverkas av att det blivit så ljust. På lunchen tar jag allt oftare en promenad, försöker komma ut lite och byta miljö. Men samtidigt som man går i sina vanliga hjulspår, så flyttar allt fler Uppsalabor in i vårt grannkvarter, och jag möter fler cyklister och joggare som också vill ut i solen. Det blir så tydligt då, att framkomligheten längs med Kungsgatan fortfarande är ett problem, och det sätter verkligen prov på våra medlemmar och besökare.

Hur kommer man fram, och hur länge kommer det fortsätta byggas i området? Vart kan man **parkera och hur gör man med parkeringstillstånd** nu när de gamla betalmaskinerna inte är kvar? Vi kan inte svara på allt, men information om parkeringsplatser och parkeringspriser har vi med i detta nummer!

Även **Funktionsrätt Uppsala läns Tryckeri** följer upp sitt utskick från i julas, och går nu ut med en ny prislista som ska gälla under resten utav 2019.

Med andra ord är detta ett mycket bra nummer att sprida i era kanaler, till nya föreningsmedlemmar, styrelser och kanslibesökare!

Är man dessutom nyinvald i sin förenings styrelse så är detta ett utmärkt tillfälle att **maila Linda Sundblom (linda.sundblom@c.hso.se) med information om de nyinvalda och deras kontaktuppgifter**. Vi uppskattar också att tidigare styrelsemedlemmar **återlämnar nycklar** till våra lokaler snarast möjligt! Nycklar till förvaringsutrymmen och skåp ska hanteras internt inom föreningen. Är man dock osäker på vilka skåp man har, vart dessa står och vad hyran för de är, så kan man höra av sig till Leela Ekenberg (adm.hsouppsala@gmail.com).

Slutligen, följer en liten inforuta med påminnelser till alla som hyr konferensrum hos. Välkomna!

//Nahal Ghanbari

Ska ni boka mötesrum hos Funktionsrätt Uppsala län? Kom ihåg att:

- **skriva upp datumet** ni bokat i kalendern. Kostnadsfri avbokning gäller fram till 24 tim. före bokning.
- **låsa!** Ni som bokat lokaler utanför vanliga öppettider ansvarar för att låsa ytterdörren efter er! Om ingen mötesdeltagare har nyckel, så kan man tillfälligt kvittera ut en under receptionens öppettider, mån – tors 9.00–16.00 och fredagar 9.00 – 13.00. Denna ska återlämnas snarast efter mötesdatum.
- **ni kan låna dator och kanon** vid lokalbokning. Dessa ska kvitteras ut i tid, och rutin för återlämning ska diskuteras med reception.
- **städa efter er!** Bord och stolar som flyttats runt ska ställas tillbaka. Ytor ska torkas av. Disken ska tas med in till köket och sättas i diskmaskin! Trivseln i lokalerna är ett gemensamt ansvar trots allt.

Vid frågor, kontakta reception i god tid, vi hjälper gärna till!

Nya priser för porto och timparkering maj 2019

Bakgrund:

Funktionsrätt Uppsala län har inte höjt priserna för frankostämpling, Porto Betalt och transport sedan november 2016.

2017 höjdes hyran för Funktionsrätt Uppsala läns parkeringsplatser med 32% och 2019 har hyran för parkeringsplatserna höjts ytterligare 29%.

Vi har varken 2017 eller 2018 höjt priset för timparkeringen.

Vi har inte längre möjlighet att subventionera de faktiska kostnaderna för tjänsterna. För att få balans i ekonomin 2019 behöver vi höja priserna.

För Frankostämpling höjs serviceavgiften 100%, från 0,60 till 1,20 kr

För Porto Betalt höjs transportkostnaden med 67%.

För timparkeringen kommer priset höjas med 50% för 5 timmars parkering.

Vi inför även möjligheten att hyra 2 timmar.

Den nya prislistan gäller från 1:a maj 2019

Parkering	2018	Maj 2019
Parkering 2 timmar	-	25 kr
Parkering 5 timmar	40 kr	60 kr

Porto – se separat prislista.

Portopriser fr.o.m. 2019-05-01 inkl. serviceavgift

FRANKOSTÄMPLING 1:A KLASSBREV			
Vikt högst (gram)	PostNords pris*	Serviceavgift**	Total kostnad
50	7,00	1,20	8,20
100	14,00	1,20	15,20
250	28,00	1,20	29,20
500	42,00	1,20	43,20
1000	56,00	1,20	57,20
2000	70,00	1,20	71,20

FRANKOSTÄMPLING EKONOMIBREV			
Vikt högst (gram)	PostNords pris*	Serviceavgift**	Total kostnad
50	6,50	1,20	7,70
100	13,00	1,20	14,20
250	26,00	1,20	27,20
500	39,00	1,20	40,20
1000	52,00	1,20	53,20
2000	65,00	1,20	66,20

*Gäller fr.o.m 2019-01-01 ** Gäller fr.o.m. 2019-05-01

PORTO BETALT 1:A KLASSBREV (Stora utskick)			
Vikt högst (gram)	PostNords pris*	Serviceavgift	Total kostnad
50	7,25	0	7,25
100	14,50	0	14,50

PORTO BETALT EKONOMIBREV (Stora utskick)			
Vikt högst (gram)	PostNords pris*	Serviceavgift**	Total kostnad
50	6,75	0	6,75
100	13,50	0	13,50

* Gäller fr.o.m 2019-01-01

TRANSPORTKOSTNAD	
250 kr*	

*Om två föreningar har utskick samma dag betalar de 125 kronor var, tre föreningar betalar 83 kronor var och så vidare.

Funktionsrätt Uppsala läns parkeringsplatser

På framsidan av Kungsgatan 62 och 64 så har Funktionsrätt Uppsala län två handikaparkeringar, nummer 301 och nummer 302. På dessa två parkeringsplatser måste man ha ett giltigt handikapptillstånd som man får ansöka om hos kommunen.

Men man måste på vardagar även komma in till oss och köpa ett parkeringstillstånd som gäller fram till kl. 16.00. *Dessa är gula, och kostar 60 kronor styck.*

Vill man endast stå *två timmar*, kan man numer köpa en *ljusblå parkeringslapp för 25 kronor*. Efter klockan 16.00 samt under helger gäller *grön lapp*, som är gratis och finns att hämta i reception.

Samtliga parkeringslappar kan endast användas en gång!

Vi har även tre stycken parkeringsplatser som kan användas utan handikapptillstånd. Två av dessa, nummer 21 och 22, finns på baksidan (intill järnvägen), och på framsidan så gäller parkeringsplats nummer 307. *Alla tre är tydligt skyltade med HSO/Funktionsrätt.*

Även på dessa tre parkeringsplatser måste man köpa ett gult eller blått tillstånd i reception på vardagar, eller hämta upp ett grönt tillstånd efter klockan 16.00 och under helgdagar. (Parkering nummer 21, hyrs av DHR. Denna parkeringsplats kan endast användas om man först kollat med receptionen att den under utsatt tid.)

Andra områden med parkeringsplatser

- Vid "Muninhuset", där bland annat Arbetsförmedlingen ligger, Muningatan 1-3 och Islandsgatan 2-4. Själva parkeringen har adressen Strandbodgatan 1 om man söker på Google. Här är det betalparkering, därifrån är det cirka 350 meter att gå till Kungsgatan 62 och 64.

- Alsikegatan 2, vid "Pianofabriken – Nylund & Son", finns det några betalparkeringar. Det är på andra sidan järnvägen sett från Funktionsrätt Uppsala läns kansli. Därifrån är det cirka 400 meter att gå till Kungsgatan 62 och 64.

- Det finns även parkeringar vid Willys lite längre söderut på Kungsgatan. Där gäller det att kolla noga vad som gäller på respektive parkering, det är olika beroende på var bilen parkeras. Därifrån är det cirka 900 meter att gå till Kungsgatan 62 och 64.

Barn i behov drabbas när elevhälsan sviker

Elever med funktionsnedsättning har sämre måluppfyllelse i skolan än andra elever. Därför behöver regeringens utredning om elevhälsan presentera åtgärder för att skapa en fungerande skola för alla.

Under de senaste åren har stora brister inom elevhälsan uppmärksamats. Därför tillsatte regeringen för snart två år sedan utredningen *Bättre möjligheter för elever i de obligatoriska skolformerna att nå de kunskapskrav som minst ska nås*, som bland annat haft till uppgift att kartlägga och analysera skolornas stöd- och elevhälsoarbete och lämna förslag på förbättringar, om man anser att det behövs.

Enligt Autism- och Aspergerförbundets skolenkät 2018 når enbart 45 procent av grundskoleeleverna med autism, skolans mål. Enkäten visar även på en ökande frånvaro som beror på olika brister i skolsituationen. Även Riksförbundet Attentions senaste skolenkät visar på liknande siffror, men också att bara knappt två av tio föräldrar med barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar uppger att barnet får det stöd som det behöver.

Specialpedagogiska skolmyndighetens nationella kartläggning visar att 93 procent av grundskoleeleverna med språkstörning erbjuds plats i den ordinarie skolan med begränsad tillgång till alternativa lösningar. Endast 54 procent av grundskolorna uppger att eleverna med språkstörning uppnår kunskapskraven i viss utsträckning. Det duger inte.

Svensk skola behöver en reformerad elevhälsa. Därför vänder vi oss nu direkt till regeringens särskilda utredare Kerstin Hultgren med förhoppning om att de förslag vi presenterar här inkluderas i det slutbetänkande som kommer att överlämnas till utbildningsdepartementet senast den 30 juni i år. Alla elever ska känna sig delaktiga i skolan. Så är det inte idag.

Vi har därför tre konkreta förslag:

1. Elevhälsans grunduppdrag och själva utgångspunkt måste vara att se till att lär- och skolmiljön fungerar för alla elever. Skolan ska vara universellt utformad, i enlighet med FN:s Konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, vilket bör skrivas in i skollagen. Detta ska vara ett prioriterat område för huvudmän och skolledare. Det är själva grunden för en fungerande skola för alla elever. En universellt utformad miljö minskar dessutom behovet av extra anpassningar och särskilt stöd.

2. Vi anser att det ska skrivas in i skollagen att specialpedagogisk kompetens måste finnas inom elevhälsan. Kompetens om kognitiva funktionsnedsättningar måste också säkerställas. Dessa elever finns i alla skolor och i alla skolformer.

3. Vi anser vidare att det behövs en breddad och fördjupad kompetens inom elevhälsan. Arbetsterapeuter, logopedier och fysioterapeuter är betydande komplement till de kompetenser som idag finns nämnda i skollagen. Detta när det gäller att skapa goda och hälsofrämjande skol- och lärmiljöer, möjlighet till fysisk aktivitet, utformning av hjälpmedel, anpassningar och särskilt stöd för elever med kognitiva svårigheter, men även för andra elevgrupper. Detta bör förtydligas med nya skrivningar i skollagen.

Idag är det de ekonomiska förutsättningarna som styr. Elevhälsan organiseras mer eller mindre med utgångspunkt från att alla elever har samma behov. Få skolor arbetar med elevernas egen delaktighet för att skapa en fungerande skolgång.

Vi har många kvitton på att det inte är hållbart. Det kostar i förlorade uppväxtår, krossade framtidsdrömmar och psykisk ohälsa hos individen och det kostar samhället enorma summor att så många inte når läroplanens mål. Ett led i att skapa bättre förutsättningar för fler elever att fullfölja sin skolgång är en förändrad och förbättrad elevhälsa. Det finns tyvärr inga genvägar.

Det här är en opinionstext publicerad i Dagens Samhälle. Åsikterna som uttrycks i artikeln står skribenten/skribenterna för.

Ulla Adolfsson

ordförande Autism- och Aspergerförbundet

Anki Sandberg

ordförande Riksförbundet Attention

Berit Robrandt Ahlberg

ordförande Afasiförbundet/Talknuten

Elisabeth Wallenius

ordförande Funktionsrätt Sverige

Ida Kåhlin

ordförande Sveriges Arbetsterapeuter

Stefan Jutterdal

ordförande Fysioterapeuterna

Ulrika Guldstrand

ordförande Svenska Logopedförbundet

Leo Gerdén

ordförande för Sveriges Elevråd

Publicerad: 12 april 2019 kl. 05.00

Uppdaterad: 12 april 2019 kl. 05.00

Funktionsrätt i Europavalet

Inför Europavalet 2019 har Funktionsrätt Sverige publicerat en valfilm i sina sociala medier, i syfte att kommunicera mobilisera medlemmar och andra engagerade inom funktionsrättsrörelsen att rösta den 26e maj! Filmen hittar man här:

<https://funktionsratt.se/vart-arbete/europavalet-2019/kortfilm-i-eu-valet-rostar-vi-for-funktionsratt/>

Funktionsrätt Sverige har även frågat samtliga riksdagspartierna och Feministiskt initiativ, om vilken funktionsrättspolitik de vill driva i Europaparlamentet. Frågorna utgår delvis från det manifest som inför valet publicerats av den europeiska funktionsrättsrörelsens paraplyorganisation European Disability Forum (EDF). På Funktionsrätt Sveriges hemsida kan man läsa partiernas svar, samt även lyssna på dem via hemsidans uppspelningsfunktion. Notera att man först måste klicka sig fram till respektive partis svar, och sedan markera svaren för att därefter trycka på "lyssna". <https://funktionsratt.se/vart-arbete/europavalet-2019/8110-2/>

Vart femte år gäller det...

Inför det kommande Europaparlamentsvalet den 26 maj, kommer projektet **Ge makten vidare** att ställa upp ett valbås med valurna och röstsedlar på Torget (i Funktionsrätt Uppsalas lokaler på Kungsgatan 64).

Uppsala kommun har också demokratiambassadörer som arbetar med att informera om valet och hur viktigt det är att rösta. Två av dessa demokratiambassadörer, Daniel och Johanna, arbetar också för Ge makten vidare.

Välkomna att boka tid med oss för mer information om hur det går till, ni kan komma som grupp eller enskild. Hör av er till Lotte på 070 – 5567067, 018 – 560903, eller lotte.sederholm@uppsala.fub.se.

<https://eu.riksdagen.se/eu-valet/eu-valet-2019/#Vad-%C3%A4r-Europaparlamentet>

FUB Uppsala vill Ge Makten Vidare
Projektet drivs under åren 2017-2020 med medel från Arvsfonden

Projektledare Lotte Sederholm
lotte.sederholm@uppsala.fub.se
+46705567067
<http://www.fub.se/lokalt/fub-uppsala/info/ge-makten-vidare>





VÄLKOMMEN TILL

FIBROCIRKELN



PÅ EKOLNSNÄS

Välkommen att delta i en studiecirkel om Fibromyalgi.
Vi kommer att verka som en samtalsgrupp med
fibromyalgi som förtecken där ordet är fritt och så även
svaret. Det blir fikapaus och vi avslutar dagarna med
sittgympa och avslappning.

.....

Måndagar kl.13.00 – 16.15, start 6/5 2019
Föreningsgården Ekolnsnäs

Föreningsgården ligger på Lövängsvägen 49, Uppsala
(mellan Skärholmen och Vårdsätra Gård). För dig som inte kommer
med bil eller cykel föreslår vi buss 11 (hållplats Gullvivevägen).

**Kostnad: 100kr (kaffe/te ingår, ev. fika-
bröd får varochenta med sig själv).**

Anmälan till: ekolnsnas@gmail.com eller 070-171 90 85



Reumatikerförbundet



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

INBJUDAN

NEURO
promenaden
2019

Neuropromenad

11 maj!

Gå eller rulla 2 eller 5 km för att öka medvetenheten om neurologiska sjukdomar och diagnoser. Intäkterna från evenemanget går till forskning och rehabilitering.

Datum

Lördag 11 maj, kl. 13:00 - 17:00

Plats

Vi samlas vid Parksnäcken (Stadsparken) i Uppsala och väljer vilken sträcka man vill gå eller rulla, ca 2 eller 5 km. Vi bjuder på förfriskning och utlottning av fina priser.

Anmälan

Anmäl dig senast 5 maj på neuropromenaden.se



NEURO

www.neuro.se

Funktionsrätt Uppsala län, i Samarbete med Litteraturcentrum Uppsala och
Ge makten vidare,

INBJUDER TILL

En kväll med kultur



på torget...

Onsdag 8 maj 2019 Klockan 17.00-1900.

Plats: "Torget" Funktionsrätts kansli, Kungsgatan 64, Uppsala.

Bland annat medverkar följande gäster, kulturvänner:

- Emilie Orring, Kulturnämndens Ordförande i Region Uppsala inleder kvällen och Janne Wallgren, ombudsman, Funktionsrätt Uppsala län.
- Poet Zurab Rtveliashvili, före detta fristadsförfattare i Stockholm
- Carl-Johan Bachofner från Uppsala
- Lars Burstedt från Uppsala
- Konferencier: Stina Rosen
- **MUSIK: Uppsala Indian Choir**

HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

För mer information kontakta: janne.wallgren@c.hso.se telefon: 018-56 09 11. Eller ring Litteraturcentrum/Studieförbundet, 018-19 46 00.

bjuder in DIG som vill bli/vara

Test-Pilot på ULs bussar/tåg i Uppsala län



Torsdagen den 2 maj 2019 Klockan 11.00

Plats: Alla Test-piloter samlas utanför UL-Center, Uppsala centralstation, Uppsala. Funktionsrätt Uppsala län skickar sedan iväg någon/några Test-piloter med:

- Lokalbuss, samt någon/några med
- Länsbuss, samt någon/några med
- UL-tåg.

Funktionsrätt Uppsala län har tagit fram ett antal frågor om och kring tillgänglighet/kollektivtrafik, som skickas med alla resande Test-piloter. Svaren på frågorna ska återlämnas till Janne Wallgren med samtliga frågor ifyllda senast måndag 6 maj. Funktionsrätt bekostar alla deltagande Test-piloters tur- och returbiljetter den 2/5.

Anmäl ditt deltagande till: janne.wallgren@c.hso.se

Senast den 30 april 2019.

Vi ses!

TÄNKVÄRT

*"Blott de tama fåglarna har en
längtan. De vilda flyger."*

Elmer Diktonius
(1896 - 1961)

finlandssvensk författare, översättare och tonsättare.



Redaktör: nahal.ghanbari@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se 018 – 56 09 11, 072-532 45 22