



Funktionsrätt
Uppsala län



ORSDAGSBLADET

NR 147, V. 35, 2019. (Årgång 8)

Innehåll

Redaktören har ordet	2
Ordförande Funktionsrätt Uppsala län har ordet	3
Öppet Hus den 4 september	4
Politikermöte den 9 september	5-6
Testpilot på UL:s bussar den 10 september	7
Höstens föreläsningar:	8-9
Infoteket för funktionshinder	
Infoteket föreläsning den 11 september	10
Hitta ut i naturen den 11 september	11
Ny app hos SOS Alarm	12
Grafik & Måleri utställning	13
Höstens föredrag;	14
Centrum för forskning om funktionshinder	
Frukostseminarie, start 20 september	15-16
Intradagar 23-24 september	17-18
Anhörigstöd i samverkan	19
Tänkvärt	20

Nygamla

Redaktören har ordet

Hejsan på er och hoppas att ni har haft en skön och avslappnad sommar!
Undertecknad återkommer härmed som redaktör för Torsdagsbladet då Nahal numera arbetar inom böckernas värld i storstan.

Påminner om Öppet Hus som äger rum hos Funktionsrätt Uppsala län onsdag den 4 september, kl 14.00 – 17.00 – hör av er omgående om ni vill medverka med er förening.

Den 9 september arrangerar Funktionsrätt Uppsala län en så kallad "politikerbänk" då länets politiker i riksdagen är inbjudna till en diskussion om funktionsrätt. Missa inte detta!

Fortsätt att njuta av den varma sensommaren,

// Helene



Höga kusten – sommarens naturupplevelse!

Hej

jag tänkte ta chansen att i höstens första torsdagsblad presentera mig själv. Jag heter Fabian van Blaricum och blev på årsmötet den 23e maj 2019 vald till ny ordförande för Funktionsrätt Uppsala län. Min sommar har varit fylld med att både läsa på om vad min nya roll innebär, fundera över höstens verksamhet samt planera mitt bröllop såklart som ägde rum den 10e augusti.

Mitt engagemang inom funktionsrätts-rörelsen hade sin början i dyslexiförbundet. Det var när jag började studera på Uppsala universitet och kom i kontakt med föreningen "dyslektiker på uppsala universitet". I denna föreningen arbetade vi under flera år för att Uppsala universitet skulle bli mer tillgängligt. Det fanns många förändringar som behövdes. Allt från en attitydförändring bland både studenter och lärare till att det behövde införskaffas hjälpmedel såsom talsyntes, anpassat för akademiskt språk. Under många av mina första år i föreningen kändes det ofta som att vi talade för döva öron, en anrik institution som aldrig kunde förändras. Inte allt för sällan kändes det som att den listan på förändringar vi ville se någonsin förändrades.

Men sen efter flera år släppte något. Efter ha gått runt och påtala vilka förändringar som behövdes för döva öron så började något hända. Helt plötsligt hade vi nämnt dessa frågor så många gånger att budskapet börjat fastna och tillslut även sjunkit in. Helt plötsligt märkte vi hur förändring började ske. Det var förändringar såsom att en tillgänglighetsanpassa tentamenssal byggdes och att en licens för talsyntes anpassat för akademiskt språk köptes in. Och att vi startade ett projekt tillsammans med enheten för pedagogisk utveckling, där vi tog fram utbildningsmaterial för lärare hur en bör hantera studenter med dyslexi.

Det var otroligt kul, men samtidigt en underlig upplevelse. Att det helt plötslig började ske stora positiva framsteg samtidigt som vi inte upplevde att vi gjorde något annorlunda för att påverka denna förändring. Det verkade som att nyckeln till att uppnå förändring var att bara fortsätta jobba för den, att inte ge upp. Även om en ofta kan uppleva att det är lönlöst.

I min roll som nyvald ordförande tar jag med mig denna erfarenhet. Det finns mycket som jag tror att vi kan göra bättre i Funktionsrätt Uppsala län. Det finns väldigt mycket som kan bli bättre i samhället. Även om det är frustrerande att det säkert kommer ta lång tid, för lång tid så måste en ändå bara fortsätta jobba för den förändringen vi vill se. Att också veta att så länge vi fortsätter jobba för vår mål, om vi vägrar att ge upp så kommer vi tillslut lyckas uppnå det vi vill. Ett mål och än förändring i taget.

Vänligen,

Fabian van Blaricum, Ordförande Funktionsrätt Uppsala län.

Hej alla!

Onsdagen den 4 september klockan 14.00 - 17.00 har vi öppet hus på Funktionsrätts kansli, Kungsgatan 64 i Uppsala.

Här har alla medlemsföreningar inom Funktionsrätt, både län och kommun, samt de föreningar/förbund/projekt som innehar ett eget kontorsrum på Kungsgatan i Uppsala, tillika de två förbund - Riksförbundet Cystisk fibros och Ångestförbundet - som hyr lokaler av Funktionsrätt en möjlighet att visa upp sig/sin verksamhet, samt genomföra olika aktiviteter, som exempel:

hålla korta föredrag i något konferensrum, visa bilder/film, rullstolsdans, sittgympa, boule, stavgång, bordtennis, schack, musik, konst, teater eller annan kulturaktivitet, visa upp hjälpmedel, informations- och studiematerial, faktaböcker, tillhandahålla expertis på plats, genomföra "pröva på saker" och "annorlunda promenad", hjärt-lungräddning, yoga, mindfulness, visa på goda exempel på bra samarbeten i samverkan med annan part/profession.

Försäljning. Bjuda på "sig själv" kaffe, te, morotsstavar, gurkstavar och/eller innehållsdeklarerat godis. Visa upp medlemstidningar samt bra erbjudanden och möjlighet till medlemsskap. Med mera, med mera....

ALLA NI SOM PÅ NÅGOT SÄTT VILL DELTA PÅ ÖPPET HUS DEN 4/9 klockan 14.00 - 17.00, med någon av de aktiviteter som uppräknas ovan eller med någonting helt annat.

MEDDELA MIG OMGÅENDE per e-post till: janne.wallgren@c.hso.se att ni/er organisation deltar på öppet hus!!

Hälsningar och trevlig helg!
/Janne

Janne Wallgren
Kanslichef/Ombudsman
Funktionsrätt Uppsala län
Kungsgatan 64, 753 18 Uppsala.
Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.
Fax: 018 - 56 09 01.
Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>
E-post: janne.wallgren@c.hso.se

Till Funktionsrätt Uppsala läns 47 medlemsorganisationer samt alla kommun-HSO/Funktionsrätt i Uppsala län:

Funktionsrätt Uppsala län kommer den 9 september klockan 14.00 – 16.00 att ha ett möte/dialog med alla politiker som representerar Uppsala län i Sveriges Riksdag. Följande politiker har fått en inbjudan:

Solveig Zander, Centerpartiet
Mikael Oscarsson, Kristdemokraterna
Lina Nordquist, Liberalerna
Maria Gardfjell Miljöpartiet
Marta Obminska, Nya Moderaterna
Jessica Roswall, Nya Moderaterna
Marlene Burwick, Socialdemokratiska Arbetarepartiet
Gustaf Lantz, Socialdemokratiska Arbetarepartiet
Sanne Lennström, Socialdemokratiska Arbetarepartiet
Pyrä Niemi, Socialdemokratiska Arbetarepartiet
Paula Bieler, Sverigedemokraterna
Michael Rubbestad, Sverigedemokraterna
Szatmari Waldau, Vänsterpartiet

Funktionsrätt Uppsala län har i sin verksamhetsplan beslutat att även under år 2019 inbjuda samtliga politiker som representerar Uppsala län i Sveriges Riksdag till ett möte/dialog med frågestund.

Funktionsrätt Uppsala län har valt att lägga detta möte

Måndag 9 september klockan 14.00 – 16.00.

Detta möte arrangeras i

Funktionsrätt Uppsala läns konferenslokal "Storan", Kungsgatan 62, 5trappor upp, i Uppsala.

Agenda:

14.00 – 14.05	Funktionsrätt Uppsala län presenterar sig och hälsar välkommen.
14.05 – 14.45	Samtliga politiska partier/politiker presenterar sig och får berätta om hur de tänker arbeta i Sveriges Riksdag med frågor om och kring funktionsrätt.
14.45 – 15.00	Kaffe/te/bordsvatten + någon enklare förtäring (var vänlig meddela eventuella behov av specialkost/allergier).
15.00 – 16.00	Öppet forum för enskilda frågor och dialog. Mötet avslutas senast klockan 16.00.

**Av utrymmesskäl så får ni utse en representant per
medlemsföreling/kommun-HSO/Funktionsrätt.**

**Meddela, senast den 4/9, vem som kommer den 9 september, samt
eventuella behov av specialkost/allergier till Leela Ekenberg, E-post:
adm.hsouppsala@gmail.com**

Välkommen!

Uppsala 2019-06-03

För Funktionsrätt Uppsala län

Hälsningar
/Janne

Janne Wallgren
Kanslichef/Ombudsman
Funktionsrätt Uppsala län
Kungsgatan 64, 753 18 Uppsala.
Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.
Fax: 018 - 56 09 01.
Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>
E-post: janne.wallgren@c.hso.se



bjuder in DIG som vill bli/vara

Test-Pilot på ULs bussar/tåg i Uppsala län



Tisdagen den 10 september 2019 Klockan 10.00

Plats: Alla Test-piloter samlas utanför UL-Center, Uppsala centralstation, Uppsala. Funktionsrätt Uppsala län skickar sedan iväg någon/några Test-piloter med:

- Lokalbuss, samt någon/några med
- Länsbuss, samt någon/några med
- UL-tåg.

Funktionsrätt Uppsala län har tagit fram ett antal frågor om och kring tillgänglighet/kollektivtrafik, som skickas med alla resande Test-piloter. Svaren på frågorna ska återlämnas till Janne Wallgren med samtliga frågor ifyllda senast onsdag 11 september. Funktionsrätt bekostar alla deltagande Test-piloters tur- och returbiljetter den 10/9.

Anmäl ditt deltagande till: janne.wallgren@c.hso.se

Senast den 6 september 2019.

Vi ses!

Infoteket om funktionshinder

Information från Region Uppsala

Infotekets evenemang Hösten 2019

11 sept, 18–20	Vägen till en anställning – En personlig resa mot framtiden genom skola och daglig verksamhet.	Uppsala
14 sept, 14–15 Kulturnatten	Imse vimse spindel Wow Sångstund med tecken som stöd, för barn från 2 år.	Uppsala
14 sept, 15.30–17 Kulturnatten	Livet efter olyckan Om livet före och efter en hjärnskada.	Uppsala
25 sept, 18–20	Ett fyrbent stöd i vardagen – Om assistanshund som stöd vid autism och liknande svårigheter.	Uppsala
2 okt, 18–20	Med vänlig hälsning /Livet Om att vara förälder och bonusförälder till funkisbarn	Uppsala
4 okt, kl 10	Imse vimse spindel Wow Sångstund med tecken som stöd, för barn från 2 år.	Skutskär
10 okt, 18–20	Hur får man det att funka? Tips och strategier för alla med ett utmanade föräldraskap.	Uppsala Stadsbibliotek
14 okt, kl 18–20	Samhällets stöd inför att bli vuxen – Vilka stödinsatser finns när man blir vuxen och har en funktionsnedsättning?	Östhammar
16 okt, 18–20	Att höra till - när hörseln sviker – Om att få livet att fungera när hörseln blir helt eller delvis nedsatt.	Uppsala

24 okt, 18–20	Var inte unik, var dig själv! Om att acceptera sig själv och passa in.	Heby
30 okt, 18–20	Diskrimineringens ABC Om diskriminering vid funktionsnedsättning. Vad gör jag?	Uppsala
5 nov, 18–20	Från inlåst till inkluderad – bemötande av personer med intellektuell funktionsnedsättning - ett historiskt perspektiv.	Skutskär
14 nov, 18–20	Från inlåst till inkluderad – bemötande av personer med intellektuell funktionsnedsättning - ett historiskt perspektiv.	Uppsala Stadsbibliotek
20 nov, 18–20	När hjärnan inte ser Om att leva med hjärnsynskada (CVI).	Uppsala
27 nov, 18–20	Lär dig mer om nya "Självhjälp på vägen" En webbplats för förståelse och kunskap om NPF.	Uppsala
4 dec, 18–20	Vi som lever med bipolär sjukdom Hur livet kan se ut när man lever med bipolär sjukdom.	Uppsala

Läs mer om vårens evenemang på www.regionuppsala.se/infoteket
Anmälan till infoteket@regionuppsala.se eller telefon 018-611 66 77.

Infoteket om funktionshinder

Information från Region Uppsala

Vägen till en anställning

Personlig resa mot framtiden genom skola och daglig verksamhet.



Therese Wappsell

Föreläsning onsdag 11 september kl 18–20

Therese Wappsell har epilepsi och lindring intellektuell funktionsnedsättning (IF). Kom och ta del av hennes berättelse om sin resa mot framtiden genom skola och daglig verksamhet, mot en anställning.

Plats: Infoteket om funktionshinder, Kungsgårdets center,
S:t Johannesgatan 28 D, Uppsala

Så här hittar du till Infoteket (länk till Google)

Anmälan till: infoteket@regionuppsala.se eller 018-611 66 77.
Fri entré. Hörslinga finns.

<http://www.regionuppsala.se/infoteket>>

Alla intresserade är varmt välkomna!

Hitta ut till naturen!



Filmvisning och tips på besöksmål i naturen

När: Onsdag den 11 september kl. 18 –19

Var: Biotopia, Vasagatan 4

Vi visar korta filmer från några av länets naturområden.
Vi presenterar också vårt arbete med att ta fram extra utförlig information om anordningar och tillgänglighet på flera platser i naturen i Uppsala län. Välkommen att inspireras och ställa frågor.



Anmälan: Eva Arnemo, eva.arnemo@upplandsstiftelsen.se eller 070-611 60 48, senast 9 september

Arrangör: Upplandsstiftelsen, Uppsala kommun och Biotopia.





SOS Alarm släpper ny 112-app!

SOS Alarm lanserar idag en 112-app. Appen har bland annat tagits fram för att människor ska kunna få snabb, relevant och pålitlig information om akuta händelser som inträffar i ens närhet.

– Det finns många faror och orosmoment i vår omgivning. Appen finns där som en extra trygghet om någonting inträffar. Den ger information i realtid om till exempel en brand eller en bilolycka inträffar i din närhet. Det är en app som du förhoppningsvis aldrig behöver använda – men som kan rädda liv när krisen verkligen är framme, säger Niclas Cholodov, produktägare hos SOS Alarm.

Den som ringer 112 via appen skickar även automatiskt sin position till SOS Alarm, vilket gör det lättare för hjälpen att komma fram till rätt plats. Utan appen behöver den hjälpsökande uppge adress eller beskriva var man befinner sig då SOS Alarm idag inte har möjlighet att positionera hjälpsökande.

– Befinner man sig ute i naturen eller på en bilväg kan det vara svårt att uppge var man är. Genom appen skickas din exakta position automatiskt till SOS Alarm. Med snabbare och mer exakt positionering kan fler liv räddas, säger Niclas Cholodov.

SOS Alarm vill på det här sättet öka tryggheten samt snabbt och effektivt sprida viktig information till allmänheten. Med hjälp av 112-appen kan användarna:

- ringa 112 – därmed skicka sin exakta position till SOS Alarm
- få information om olyckor som sker i närheten
- ta emot VMA (viktigt meddelande till allmänheten) och annan liknande krisinformation
- få mer kunskap om trygghet och säkerhet genom kristips, instruktionsfilmer med mera
- lära sig om andra viktiga telefonnummer, exempelvis till polisen och vårdguiden

Appen är gratis och kan laddas ner för iPhone och Android genom App Store och Google Play.
<https://www.sosalarm.se/pressrum/pressmeddelanden/2019/sos-alarm-slapper-ny-112-app/>





EVA MURANE GRANTINA

GRAFIK & MÅLERI

I samarbete med Funktionsrätt Uppsala län
Kungsgatan 64

18/06 – 13/09 2019

Öppettider: måndag – torsdag: klockan 09.00 – 16.00. Fredag: klockan 09.00 – 13.00.

Varmt välkommen!



UPPSALA
UNIVERSITET

2019 Höstens öppna föredrag

Centrum för forskning om funktionshinder

17 september kl 14–16

Vad vill funktionshinderaktivister egentligen?

En studie av påståenden från funktionshinderaktivister i Sverige

Marie Sépulchre, filosofie doktor, Sociologiska institutionen, Uppsala universitet

16 oktober kl 14–16

Dans på kryckor: hur vi kan upptäcka historien med hjälp av funktionshinder?

Ylva Söderfeldt, filosofie doktor, Institutionen för idé och lärdomshistoria, Uppsala universitet

7 november kl 14–16

Små barn med autism

Hur ser ovanliga beteenden ut hos dem?

Elisabeth Nilsson Jobs, leg. psykolog, filosofie doktor, Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Karolinska institutet

12 december kl 14–16

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar: Arv eller miljö?

Niklas Dahl, professor, överläkare, Institutionen för immunologi, genetik och patologi
Najah Khalifa, medicine doktor, forskare vid Institutionen för neurovetenskap

Alla föredrag äger rum i Universitetshusets sal IV, Biskopsgatan 3

Rullstolsentré finns från adress Övre Slottsgatan 7D

Anmäl om du vill delta:

E-post: cff@cff.uu.se

Tel: 018-471 64 45

Mer information: www.cff.uu.se/CFF_foredrag/





LÄNSSTYRELSEN
UPPSALA LÄN

Frukostseminarieserie på temat bostad för alla, hösten 2019



Varmt välkomna till höstens frukostseminarieserie!

Deltagandet är kostnadsfritt. Länsstyrelsen bjuder på kaffe/te och frukostmacka. Samtliga seminarier äger rum i Länsstyrelsen Uppsala läns lokaler på Bäverns gränd 17 i Uppsala, vån 1. Observera att frukost serveras från kl. 08.30. Antalet platser på respektive seminarium är begränsat.

Allas rätt till en bostad - Ett strukturellt perspektiv på hemlöshet

Datum: 20 september 2019, klockan 09.00-10.00.

Medverkande: Margaretha S Paras, Uppsala stadsmission.

Sista anmälningssdag 13 september 2019.

Anmälan: [Klicka här för att anmäla dig.](#)

Romsk inkludering och likabehandling av romer på bostadsmarknaden

Datum: 11 oktober 2019, klockan 09.00-10.00.

Medverkande: Emilia Huczko, samhällsvägleddare med romsk språk- och kulturkompetens, Uppsala kommun. Helene Löwgren, samordnare romsk inkludering, Uppsala kommun. Helene Bogren, projektledare, Boverket.

Sista anmälningssdag: 4 oktober 2019.

Anmälan: [Klicka här för att anmäla dig.](#)

[Läs mer om Boverkets uppdrag här.](#)

Universell utformning av bostäder

Datum: 20 november 2019, klockan 09.00-10.00.

Plats: Länsstyrelsen Uppsala län, Bäverns gränd 17, Uppsala

Medverkande: Projektet Rätt från början om universell utformning, Funktionsrätt Sverige.

Sista anmälningdag: 15 november 2019.

Anmälan: [Klicka här för att anmäla dig.](#)

[Läs mer om projektet här.](#)

Kort om bostadsmarknadsanalysen 2019

I årets regionala bostadsmarknadsanalys konstaterade Länsstyrelsen Uppsala län, utifrån kommunernas inrapporterade enkätsvar, att det återigen finns utmaningar i att klara en bostadsförsörjning för alla. Länsstyrelsen Uppsala län ser behov av att lyfta de utmaningar som finns på bostadsmarknaden och drar därför slutsatsen att en bred bostadssocial utredning bör tillsättas. Mot bakgrund av bostadsmarknadsanalysen genomför Länsstyrelsen Uppsala län flera aktiviteter under hösten, på temat bostad för alla.

[Bostadsmarknadsanalysen i sin helhet finner du här.](#)

Kontaktuppgifter:

Karin Lindeberg, Handläggare, bygg- och bostadsfrågor
karin.lindeberg@lansstyrelsen.se / 010-223 33 86

Sofia Maherzi, Handläggare integration
sofia.maherzi@lansstyrelsen.se / 010-22 33 350

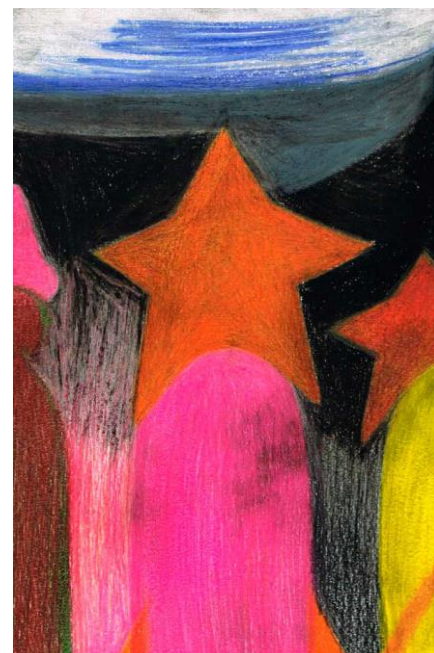
Janni Bohman, regional MR-samordnare
janni.bohman@lansstyrelsen.se / 010-223 33 48
Länsstyrelsen Uppsala län

Intradagar 23–24/9 2019

Två studiedagar om stöd och service till personer med intellektuell funktionsnedsättning

Intra i samarbete med Riksförbundet FUB och Kunskap och Kompetens .

De här studiedagarna är till för dig som är engagerad i stödet till personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi har bjudit in föreläsare som kan ge dig inspiration och kunskap. Välkommen!



Måndagen den 23 september

09.00 – 09.30 Registrering

09.30 – 10.00 Möten Egon Rommedahl

10.00 – 10.25 Kaffe

10.25 – 10.45 Inledning Hans Hallerfors, Intra Anna Hildingsson, Harald Strand
Riksförbundet FUB

10.45 – 11. 25 Allt går inte att mäta Jonna Bornemark

11.30– 12.05 Själständighetens Labyrint Emil Erdtman

12.05 – 13.05 Lunch

13.05 – 13.45 Bättre tandhälsa Gunilla Klingberg

13.45 – 14.00 Hälsoarbete i gruppbostad och daglig verksamhet Anna Thomsson

14.05 – 14.40 Funktionsnedsättningen försvinner inte när man blir pensionär Kia
Mundebo och Janne Pettersson

14.40 – 15.10 Kaffe

15.10 – 16.00 Måns Möller

Tisdagen den 24 september

09.00 – 09.15 Volymen på max Ett FUB-projekt

09.15 – 09.50 Kvalitet på stödet AnnBrith Davidson

09.50 – 10.20 Kaffe

10.20 – 10.55 Enhetschefens arbete Cia Bergström

11.00 – 12.00 Synvändan – att förstå uppdraget i LSS Bo Hejlskov Elvén

12.00 – 13.00 Lunch

13.00– 13.15 Årets Intrapris

13.15 – 14.00 Mammor med intellektuell funktionsnedsättning och deras barn Kristina
Nilsson och Kristina Andersson

14.00– 14.30 Kaffe

14.30 – 15.30 LSS – Vad händer nu? Med inbjudna gäster.

15.30– 15.45 Avslutning

Datum och tid:

23 september, 2019 9.00-16.00 (Registrering 9.00–9.30)

24 september, 2019 9.00-16.00

Plats:

Clarion Hotel, Stockholm. Ringvägen 98 (T-bana Skanstull)

OBS! Nu med nya stolar!. Hotellrum 20% rabatt.

Boka på www.nordicchoicehotels.se/forening/

.

Konferensavgift:

Dag 1 + 2: 4 900 kronor exkl. moms.

Dag 1: 3 400 kronor exkl. moms.

Dag 2: 3 400 kronor exkl. moms.

Anmälan kan göras via Web: www.fub.se/anmalan-intradagarna-2019

Sista anmälningsdag: måndagen den 8 september.

Anmälan helst via webbadressen – då kommer bokningsbekräftelse automatiskt. I annat fall kommer bekräftelse per e-post, senast en vecka innan konferens.

Anmälan till Intradagarna är bindande. Avgiften inkluderar lunch, för- och eftermiddagskaffe och dokumentation.

Vill du bli utställare? Har du andra frågor? Kontakta Pia Sandberg! tel 08-508 866 41.

E-post: pia.sandberg@fub.se eller E-post: intradagarna@fub.se

Välkommen till en dag om anhörigstöd i samverkan

Vi träffas för att lära mer om varandras verksamheter och för att se hur vi bäst kan samarbeta för att anhöriga i Uppsala län ska få tillgång till stöd för egen del.

Dag: Tisdag den 15 oktober

Tid: Kl 13 – 16

Plats: Regionens hus, Storgatan 27, lokal Kungsängen 5 tr

Osa: christianne.simson@regionuppsala.se

Varma hälsningar,

Christianne & Janne

Region Uppsala & Funktionsrätt Uppsala län

TÄNKVÄRT

"Att gå omkring och känna hat eller bitterhet över någon eller något är detsamma som att låta det som du avskyr få bo helt gratis i ditt huvud."
(Citat av okänd)



Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se

018 - 56 09 11, 072-532 45 22