

Nyhetsbrev



Dags för sista nyhetsbrevet detta annorlunda och speciella år som vi alla drabbats av mer eller mindre. Men nu ser vi fram emot helgerna och lite ledighet och sen ska vi ta nya tag och hoppas på ett bättre 2021. 😊

Vi kämpar på och försöker göra vad vi kan när det gäller att försöka stötta anhöriga trots att vi måste avstå från att träffas. Det blir mycket telefonsamtal och en del ”walk and talk”. Alla har vi fått lära oss mer om den digitala världen och hittat nya sätt att umgås och mötas.

I helgen är vi framme vid Lucia och då brukar vi ha ett Luciatåg med barn som besöker oss på Anhörigcentrum men tyvärr är det ju som med allt annat detta år, inställt.

Tipsar här om Uppsala Domkyrka som sänder digitalt Luciatåg på Luciamorgon kl. 08.00.

<https://www.svenskakyrkan.se/uppsala/nyheter/webbsand-luciakonsert-fran-uppsala-domkyrka>



Ska även tipsa lite om olika sidor som kan vara intressanta.

Enkät om covid-19-pandemins konsekvenser för anhöriga.

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) och Linnéuniversitetet genomför med stöd av Socialdepartementet och Eurocarers en kartläggning av hur covid-19-pandemin har påverkat anhöriga.

<https://anhoriga.se/nyheter/enkat-om-pandemins-konsekvenser-for-anhoriga/>

Tips på digitala aktiviteter

Med de begränsningar som coronapandemin innebär kommer här några tips på digitala aktiviteter.

Uppsala Stadsteater ”Julfesten”

https://uppsalastadsteater.se/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

Uppsala Stadsbibliotek

<https://bibliotekuppsala.se/web/arena/digitala-evenemang#/>

Uppsala Konsert och Kongress

<https://www.ukk.se/play/>

Uppsala Industriminnesförening

<http://www.uppsalaindustriminnesforening.se/filmer/>

Livruskammarens visningar för äldre

<https://livruskammaren.se/sv/digitala-visningar>

Sen vill vi önska alla en God Jul och Gott Nytt År 2021.



Du når oss på:

Telefon: 018-727 92 00

Mail: anhorigcentrum@uppsala.se