

Funktionsrätt Uppsala län

Torsdagsbladet

NR 178, V 50, 2020. (Årgång 9)



Innehåll

Redaktören har ordet	2
Vårt kansli håller fortfarande stängt!	3-5
Funktionsrätt Sverige	6
Funktionsrätt Sverige	7
Ekolnäs önskar God Jul	8
MSB informerar	9
Region Uppsala	10
Svenska Röda Korset	11
Akademi & Aktivism 17 december	12-13
HandikappHistoriska Föreningen	14
Tänd ett ljus...	15
Tänkvärt	16

På grund av Covid-19 så har vi stängt våra lokaler tillfälligt i förebyggande syfte.

Flera i personalen och många av våra besökare tillhör högriskgrupper.

Under pågående pandemi har styrelsen för Funktionsrätt Uppsala län fattat detta beslut för att motverka spridning av covid-19.

Läs mer på [bloggen](#) som uppdateras nästan dagligen för "just nu" info.

För kontaktuppgifter till just din förening, [kika här](#).

Funktionsrätt
Uppsala län



Redaktören har ordet

De senaste åren har jag upplevt Luciatåget "live" i Kungsholms kyrka, Stockholm. Med hett kaffe och lussebulle intog man den långa kön framför kyrkan. Mjuka snöflingor dalade ned och gjorde morgonen sådär juligt stämningsfull.

Detta år blir det TVsoffan med traditionellt luciafirande från Jukkasjärvi: Luciakonsert från 2020 på SVT och SVT Play den 13 december kl 07.00.. Lucia med sina tärnor, stalleträngar och barnkör framför våra mest klassiska luciasånger från hembygdsgården i Jukkasjärvi. Lina Högström Johansson är Lucia. Medverkar i luciatåg och staffanskör gör elever från Musikgymnasiet i Boden och barnkören är från Kulturskolan Kiruna.

<https://webb-tv.nu/luciamorgon-fran-jukkasjarvi-2020-svt-play/>

En anordning som borde finnas i Uppsalas matvarubutiker...så smart!

För att bland annat minska smittspridningen av Coronaviruset har butiksägaren Daniel Stenmark i Piteå skaffat en apparat som på 30 sekunder sanerar kundvagnar och korgar innan kunderna ger sig in i butiken och handlar...

[Se butikens box som dödar bakterier och virus med UV-ljus | SVT Nyheter](#)



Dags att tro på tomten, i detta fall statsministern, som levererar en efterlängtd julklapp. 2 miljoner svenskar väntas vaccineras under januari - mars. Äldre, riskgrupperna och omsorgspersonal går först i kön.

- Vaccinet ska nå ut till alla delar av vårt land. Höghus, byar, norr och syd. Varje människa har rätt till vård och trygghet. Det kommer att vara gratis för den som tar vaccinet. Ingen ska behöva avstå för att det saknas pengar.

Regeringen avsätter 300 miljoner till regionerna för effektiv vaccination utöver de 4,5 miljarder som avsatts till Folkhälsomyndigheten för inköp.

/Källa: [instagram.com/oscarssonmarcus/](https://www.instagram.com/oscarssonmarcus/)

Låter förhoppningsfullt inför år 2021 och intressant att se hur logistiken ska läggas upp inför för denna omfattande vaccinering.



Önskar er en ljus Lucia,
Helene

Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren,

janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län

Kansliet stängt till och med den 28 februari 2021.

Styrelsen för Funktionsrätt Uppsala har beslutat att kansliet ska vara fortsatt stängt för personal och besökare.

Flera i personalen och många av våra besökare tillhör högriskgrupper.

Under pågående pandemi så har kansliet stängt för att motverka spridning av covid-19.

Kansliet är stängt till och med den 28 februari 2021. Besked kommer från styrelsen under vecka 7 (15/2 - 21/2) om hur det blir efter den 28/2 2021.

Folkhälsomyndigheten uppmanar alla som vistas i Uppsala län att:

- Om möjligt undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med. Det innebär bland annat en avrådan från att arrangera eller delta i en fest eller liknande socialt umgänge.
Man bör också undvika vissa typer av aktiviteter om de inte går att genomföra utan fysiskt avstånd till andra, som kontaktsporter eller hälso- eller skönhetsvård som inte är medicinskt motiverad.
- Undvika att resa med kollektivtrafik eller andra allmänna färdmedel.

Beslutet omfattar också skärpta allmänna råd för arbetsplatser och för verksamheter – som exempelvis butiker, köpcentrum och idrottsanläggningar.

- Verksamheter och arbetsgivare bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden ovan.
Arbetsgivares åtgärder kan vara att uppmana personalen att arbeta hemifrån, erbjuda utökade förutsättningar att arbeta hemifrån, och att skjuta upp tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten.
Övriga verksamheter kan minimera antalet besökare vid samma tidpunkt, anpassa öppettiderna, och erbjuda digitala alternativ.

Regeringens förslag om en begränsning till max åtta personer, förväntas träda i kraft 24 november och gälla fyra veckor framåt.

Beskedet som meddelades idag ska ses som ett komplement till de lokala skärpta allmänna råden.



Tryckeriet har öppet på begränsade tider, och är för närvarande bemannat tisdagar och torsdagar under eftermiddagar i första hand. Kontakta **Jocke Gunnarsson** om du vill ha tryckning eller boka in ett utskick via e-post. Hans kontaktuppgifter är:

E-post: jocke.gunnarsson@c.hso.se

Telefon: 018 - 56 09 14.

Kuvertering och manuell adressering av större utskick (fler än 100 brev) utförs av föreningarna själva.

Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd bör man avstå från evenemang som samlar många människor samtidigt, oavsett om det sker inomhus eller utomhus.

Konferensrum **Ettan**, (för medlemmar med allergi och annan överkänslighet) och konferensrum **Tvåan**, (för medlemmar som behöver hörselslinga och mikrofon/högtalare) samt konferensrum **Storan** (för medlemmar som behöver hörselslinga mikrofon/högtalare) är numer bokningsbara.

Det som gäller för att kunna genomföra ett möte är från och med den 24/11 att mötet genomförs med maximalt åtta personer, samt att det genomförs med ansvar för att hålla avstånd, två meter, och att ingen trängsel uppstår.

Samt att alla besökare har god handhygien och använder den handsprit som finns intill toaletterna på kansliet.

Vidare så måste det hinnas med att städas och sprita av de ytor och utrymmen som använts i konferenslokalerna mellan varje möte.

Möte i konferensrum Ettan får inte genomföras samtidigt som ett möte i konferensrum Tvåan. Pandemin ställer speciella krav på alla som organiserar ett möte.

Deltagare måste kunna hålla avstånd och tvätta/sprita händerna.

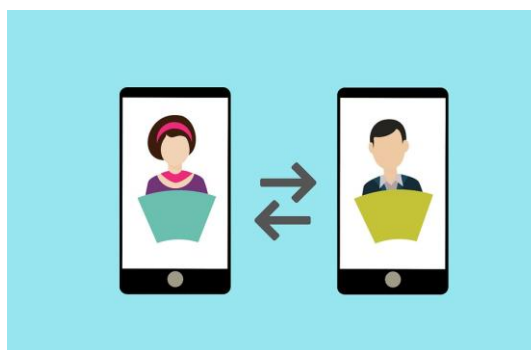
Den som ansvarar för mötet har även ansvar för att informera de som deltar på mötet om vilka regler som gäller.

Bokar konferensrum gör du genom att kontakta:

Linda Sundblom Eriksson

E-post: linda.sundblom@c.hso.se

Telefon: 018-56 09 22



Vi ser alla fram emot den dag då vi kan lämna Coronasmittan bakom oss.
Men tills dess gäller:

Hänsyn

Omtanke

Samarbete

Skydda varandra

Tålamod



Fortsätt följa myndigheternas rekommendationer.

Läs mer på krisinformation.se eller ring 113 13.

Hälsningar

/Janne

Janne Wallgren

Kanslichef/Ombudsman

Funktionsrätt Uppsala län

Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala.

Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.

Fax: 018 - 56 09 01.

Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>

E-post: janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län

The logo for Funktionsrätt Uppsala län. It consists of the text 'Funktionsrätt' in a bold, black, sans-serif font, with 'Uppsala län' in a smaller, bold, black, sans-serif font below it. To the right of the text is a red circular graphic element that is partially open at the top, resembling a stylized 'C' or a partial circle.

Till medlemsförbund och länsorganisationer

På Funktionsrätt Sveriges kongress 2017 beslutades om att göra en organisationsöversyn för att förstärka samarbetet mellan nationell, regional och lokal nivå inom Funktionsrätt.

En arbetsgrupp har jobbat med frågan sedan ett år tillbaka och har nu lämnat sin slutrapport till styrelsen som ställt sig positiv till förslagen i rapporten.

Vi vill gärna höra vad medlemsförbund och länsorganisationer tycker och skickar den här på snabbremiss!

Via den här länken ber vi er besvara ett fåtal frågor:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdPbgXTzX5cCUajcGXZkJLYmff3HBnUzfUFWj0Uc3fAVhCtLw/viewform?usp=sf_link

Själva rapporten med de olika förslagen är bifogad detta mail.

Bilagorna till rapporten finns att läsa här:

<https://funktionsratt.se/sidor-utanfor-menyn/organisationsoversynens-rapport-och-dess-bilagor/>

Vi tar tacksamt emot era synpunkter **senast den 11 december!**

Det går naturligtvis att lämna synpunkter senare och på andra sätt än genom länken ovan.

Anledningen till den korta remisstiden är att få in synpunkter innan styrelsen i december ska fastställa sina förslag till vårens kongress.

Alla medlemsförbund och länsorganisationer har möjlighet att lämna motioner till kongressen

Med vänliga hälsningar,

Mikael Klein

Intressepolitisk chef

Funktionsrätt Sverige

Landsvägen 50A

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

08-546 404 34, 070-480 71 66

www.funktionsratt.se

Följ oss på Facebook: funktionsratt.se och twitter: [@funkratt_se](https://twitter.com/funkratt_se)



Idag har vi gått ut med följande pressmeddelande med anledning av att frågan om lättnader i sjukförsäkringen ska behandlas i riksdagen i morgon torsdag (i förra veckan).

Sprid gärna i era kanaler och nätverk för ökat tryck i denna viktiga fråga!

Riksdagen måste säga ja till lättnader i sjukförsäkringen för alla sjuka.

I morgon torsdag ska riksdagen avgöra om lättnader i rehabiliteringskedjans prövning efter 180 dagar ska göras. Pandemin har satt dagens regelverk i strålkastarljus.

"Vi menar att det nu är helt avgörande att riksdagen inte beslutar om särskilda undantag i sjukförsäkringen endast för personer som insjuknat i covid-19. Lättnaderna måste gälla alla", säger Elisabeth Wallenius, Funktionsrätt Sveriges ordförande.

Det har blivit tydligt för alla att sjukförsäkringens hårda prövning i rehabiliteringskedjan får helt orimliga följder för människor som haft oturen att drabbas av sjukdom.

Frågan har ställts på sin spets när viktig sjukhuspersonal inte tillfrisknat efter att ha insjuknat i covid-19.

Men faktum är att problemet med skoningslösa utförsäkringar drabbar många fler. Bland våra medlemsförbund finns [otaliga exempel](#) på människor som istället för rehabilitering och nödvändigt stöd, blir utförsäkrade och ställda utan försörjning.

Istället för steg närmare arbete, tas rejäla kliv mot utanförskap vilket ger katastrofala följder för den enskilde och dennes anhöriga. Ekonomin, hälsan och livet rämningar, på grunder som man kanske inte ens förstår.

"Behovet av reformer är skriande. Vi möter förtvivlan, frustration och en stor maktlöshet. Man tror inte att myndigheter i Sverige kan behandla en på det sätt som nu i öppen dager tillåts ske. Dagens regelverk är en skam för välfärdssverige", säger Elisabeth Wallenius.

[Läs hela pressmeddelandet](#)

Bästa hälsningar
Annica Nilsson

Intressepolitisk utredare/Kommunikatör

Funktionsrätt Sverige
Landsvägen 50A
Box 1386, 172 27 Sundbyberg
08-546 404 24
www.funktionsratt.se

**Funktionsrätt
Sverige** 



Föreningsgården Ekolnsnäs

Vi vill tacka alla vänner, medlemsföreningar, ideella föreningar, privatpersoner och företag som har stöttat oss under det gångna året.

Tack för ert stöd och förståelse för de begränsningar som har varit i vår verksamhet under år 2020 på grund av den pågående Coronapandemin.

Nästa år har vi Coronaanpassad verksamhet med ytterligare Coronaanpassningar och kan erbjuda nya Coronaanpassade lokaler för till exempel årsmöten.

Mer information om detta kommer i separat utskick.

Vi önskar er alla en God Jul och ett Gott nytt år.

Kontakt information:

Vi kan nås via e-post: ekolnsnas@gmail.com
(dygnet runt)

Telefon 018- 490 23 23 (vardagar 8-13)

<http://www.ekolnsnas.se> (dygnet runt)

Mvh Föreningen Föreningsgården Ekolnsnäs
Inger, Göran, Anilla och René

God Jul!





Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Antalet smittade i covid-19 ökar nu åter över hela landet samtidigt som många av oss är trötta på en begränsad vardag och längtar tillbaka till våra vanliga liv.

Det gäller inte minst unga vuxna. Därför rullar MSB, Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen nu ut en bred informationssatsning med syftet att nå primärt unga, men även befolkningen i stort, och motivera alla till att fortsätta ta ansvar för en minskad smittspridning. Satsningen kommer att synas ibland annat i sociala medier, teve, dags- och kvällspress.

Budskapet är: **Sprid inte smittan vidare.**

Om vi ska kunna återgå till det normala, behöver du och alla andra ta ansvar.

Vi förstärker informationssatsningen genom att be ambassadörer, namnkunniga personer med många följare i sociala medier, att dela sina personliga mobilfilmer och klipp under **#JagTarAnsvarFör**.

Filmer som visar roliga och saknade händelser i olika sociala sammanhang, händelser som var självklara för ett år sedan och som vi alla längtar tillbaka till.

Vårt mål är att aktiviteten i sociala medier under #JagTarAnsvarFör ska få hela Sverige att dela sina personliga minnen från tiden innan covid-19 och därigenom få alla att ta ett personligt ansvar för att vi snabbare ska kunna återgå till ett vanligt liv. Exempel: #JagTarAnsvarFör att jag ska få fira min årsdag med alla mina nära och kära.

Hjälp oss sprida #JagTarAnsvarFör i era organisationer och nätverk och uppmana era medlemmar att publicera sina minnesvärda händelser från tiden innan pandemin i sociala medier och gärna tagga vänner och ställa frågan till dem varför de tar ansvar.

Informationssatsningen har precis startat och pågår fram till årsskiftet.

Stort tack för ditt stöd.

Med vänlig hälsning
Christina Andersson



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap
Kommunikationsavdelningen
Tel växel 0771-240 240 Tel direkt 010-240 41 58 Mobil 0730 26 11 58

BESLUT FÖR ATT ÖKA TILLGÅNGEN TILL HÖRSELREHABILIERING

Många får försämrad hörsel när de blir äldre eller på grund av sjukdom.

Det kan vara ett stort problem – man kan få svårt att hänga med i samtal, uppfatta nyanser eller vara i ett sammanhang med mycket ljud. Det kan leda till att man känner sig utanför och isolerad.

Som tur är finns det idag bra hjälpmedel i form av hörapparater.

Idag är det tyvärr långa väntetider för att få träffa en audionom och prova ut en hörapparat.

Därför har vi fattat beslut om att ge ett uppdrag till **Nära vård och hälsa** att utöka sitt uppdrag om grundläggande hörselrehabilitering från och med **1 december**.

- Vi ser att behovet är stort och kommer att öka allt mer, så därför mycket viktigt att vi kan trygga god tillgänglighet, säger vårdstyrelsens ordförande Malena Ranch (MP).

En mottagning i egen regi som Nära vård och hälsa kommer att ansvara för tryggar god tillgänglighet.

Samtidigt kommer det också föras dialog med andra vårdgivare för att ytterligare stärka upp vården kring grundläggande hörselrehabilitering.

// Charles Pylad, politisk sekreterare (MP).



Svenska Röda Korset tillsammans med bland annat Svenska kyrkan och Uppsala lottakår erbjuder praktisk hjälp och samtal för att underlätta din vardag.

Vi erbjuder följande hjälp:

- **Handla mat**

Våra frivilliga kan handla mat och förnödenheter till dig.

Vi kan även hjälpa till att hämta upp matbeställningar hos butiker.

- **Apotek och post**

Vi kan hjälpa till att hämta upp beställningar och försändelser hos apotek och postombud. Utförs av Uppsala lottakår.

- **Rasta hunden**

När du har svårt att ta dig ut på promenader kan vi hjälpa till.

- **Samtal**

Vi erbjuder och förmedlar kontakter till dig som vill ha någon att prata med.

- **Laga saker hemma**

Vi kan hjälpa dig med småsaker som behöver rättas till i ditt hem.

- **Stöd i sorg**

Vi kan stötta dig som närstående till någon som är sjuk eller som har avlidit.

Är du i behov av hjälp?

Kontakta oss på telefonnummer: 018-14 32 17

eller via mailadressen: hjल्पinsatser.uppsala@redcross.se

Öppet mån-fre 9.00-16.00

Tveka inte att höra av dig om du är i behov av hjälp.

All praktisk hjälp och samtal är gratis och görs av frivilliga.

[Infomationsblad PDF](#)

Källa: <https://kommun.redcross.se/uppsala/ge-och-fa-hjalp-under-coronakrisen/behover-du-hjalp/stod-till-riskgrupper/?mode=tip>



[Akademi & Aktivism: Den främlingsfientliga arbetarklassen och den toleranta medelklassen?](#)

Vi vill göra er uppmärksamma på vår nya samtalsserie *Akademi & Aktivism*, som kommer att premiärvisas via Facebook den 17/12 klockan 19.00.

Samtalsserien undersöker dynamiken mellan vetenskaplig studie och medveten förändringsinriktad praktik, och erbjuder ett rum för dialog där frågan lyfts om hur vetenskapliga rön kan göras relevanta för aktivistens vardag.

Under seriens första samtal möter sociologen Mikael Svensson, aktivisten Karin Bennemo under rubriken "Den främlingsfientliga arbetarklassen och den toleranta medelklassen?". Mikael Svensson är lektor vid Södertörns Högskola och disputerade 2019 med avhandlingen "Hur klass gör skillnad: Klasspositionens betydelse för rasistiska och negativt särskiljande praktiker". Karin Bennemo är medlem i Vänsterpartiet och arbetar till vardags som undersköterska. Samtalsledare är Ylva Larsdotter.

Evenemanget hittar ni här: <https://fb.me/e/3ftYie4Qb>

Vi vore mycket tacksamma om ni spred detta inom era föreningar!

Ha en trevlig kväll!

Vänliga hälsningar,
Rakel Gunnemark
Verksamhetsutvecklare

Arbetarnas Bildningsförbund
ABF i Uppsala län
Telefon direkt: 010-199 04 44
Mobil: 070- 518 47 50
Växel: 010-199 04 40
rakel.gunnemark@abf.se
<https://www.abf.se>

Vad händer när en forskare möter en aktivist? Hur kan utbytet mellan vetenskaplig studie och medveten förändringsinriktad praktik se ut?

AKADEMI & AKTIVISM ÄR ett rum för samtal där olika ämnen och erfarenheter ställs i relation till varandra i en gränsöverskridande dialog, och där frågan lyfts om hur aktuella vetenskapliga rön kan göras relevanta för aktivistens vardag.

Vi söker efter gemensamma nämnare och levandegör forskning genom att sammanlänka den med förändringsarbete och praktisk handling.

Många upplever Uppsala som framförallt en universitetsstad, vilket kanske inte är så konstigt. Här bor mer än 40 000 studenter och universitetet har nästan 7 000 anställda.

Även om detta präglar stora delar av staden finns här också så mycket mer – lyfter man på locket bubblar det av liv och engagemang!

Uppsala är också arbetarrörelsens stad, föreningslivets stad och kulturens stad.

Här lever flera rörelser sida vid sida. ABF i Uppsala län är ett nav för kreativitet, möten och samtal.

Vi arbetar med folkbildning, där kärnan är att vi lär av varandra – vi bygger kunskap tillsammans med hjälp av människors erfarenheter.

Samtalet kommer att premiärvisas torsdag den 17/12 kl. 19.00 via ABF i Uppsala läns Facebooksida: facebook.com/abfuppsala

FÖR MER INFORMATION:

pahl.sundstrom@abf.se eller christian.borjesson@abf.se





HandikappHistoriska Föreningen

Kära HHF:are!

Året 2020 börjar gå mot sitt slut och det är dags för årets sista medlemsblad.

Urval av innehållet:

- * Ordföranden har ordet: Vilket år!
- * Samverkan mellan HHF och Föreningen Norrbacka och Eugeniahemmets vänner
- * Blinde excellensen på Sävstaholm
- * Inget om oss utan oss! Svensk påverkan och medverkan i framtagandet av FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning (CRPD)
- * Hjälpmedel i ett historiskt perspektiv

[Medlemsblad nr 4 2020 – HandikappHistoriska Föreningen](#)

Medlemsblad nr 4 år 2020 som Wordfil eller PDF.

hhf.se

HHF:s styrelse önskar er alla en God Jul och ett Gott nytt år!



1. Lämna aldrig ett rum med levande ljus.



2. Du som tändert ljuset släcker ljuset.

<https://www.uppsalabrandforsvar.se/>



Glöm inte ljusen!

3. Sätt en lapp på ytterdörren.



TÄNKVÄRT

"Det är lättare att vara kritisk än korrekt."

//Benjamin Disraeli (1804 - 1881), brittisk politiker och författare.



Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län