

*T*orsdagsbladet

NR 196, V 41, 2021. (Årgång 10)

Innehåll

Redaktören har ordet	2
Folkhälsomyndigheten	3–5
Utgående post Funktionsrätt	6
Funktionsrätt Sverige	7–10
Strokeföreningen höstens program	11
Barnombudet BOiU, 20 oktober	12
Enkät om jämlik livsmiljö	13
Tillsammans för bättre hälsa, 20 oktober	14–15
Boka Ekolnäs julbord	16
Infoteket, 21 och 27 oktober	17–18
Studiefrämjandet informerar	19
Vuxenskolan "Familjen i harmoni"	20
Brukarombudet på besök	21
Lika Unika Akademi, 19 oktober	22–23
Region Uppsala, digitala verktyg	24
Länsstyrelsen	25
Region Uppsala, Remisskonferens	26
ABF halvårsmöte, 22 november	27–28
Funktionshinder & åldrande, 26 november	29
Bevara sjukhusbiblioteket!	30
Akademiska sjukhuset webbföreläsning	31
MR Dagarna 6–7 december	32
NKA anhörigstöd	33
Tänkvärt	34

Öppettider receptionen på Funktionsrätt Uppsala län;

Måndag – Onsdag kl 09.00-16.00

Torsdag kl 09.00-19.00

Fredag Stängt

Redaktören har ordet



Kan icke vänja mig med alla cyklisterna i stan, vart jag än går så kommer de susande i flock från alla håll. Och jag befinner mig oftast i vägen.

Dessa elsparkcyklar fyller nog sin funktion som ett smidigt färdssätt i en stressad vardag. Tror dock inte att man lämnar sin cykel, moped, vespa etc vind för våg... elsparkcykeln däremot, slängs ofta nonchalant mitt på gångvägen efter avslutad rutt. Utan tanke på om den utgör ett hinder eller orsakar en olycka.

Men nu har det hänt, en olycka med dödlig utgång.

”Polisen utreder vållande till annans död efter en cykelolycka i Västerås, där en äldre man omkom efter att ha krockat med en stillastående elsparkcykel.”/svt nyheter

Regler avseende elsparkcyklar på vift existerar visst inte (ännu). Helt klart att det måste hända något tragiskt innan regelverken börjar rotera.

”Eftersom det inte finns några specifika lagar kring hur elsparkcyklar ska parkeras skulle ett domstolsförbud i frågan kunna bli normgivande.”/svt nyheter

[Rättsexpert: Svårt att se att uthyraren kan tilldelas skulden | SVT Nyheter](#)

(Kolla in enkät om jämlik livsmiljö på sidan 13!)

Här ett positivt exempel på ”bättre sent än aldrig”;

svt.se/nyheter/lokalt/ uppsala/ sa-ska-aldre-skyddas-ovaccinerad-personal-far- nya-uppgifter

Cykla lugnt,
Helene



Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län

Folkhälsomyndighetens allmänna råd

Från och med den 29 september gäller följande:



Folkhälsomyndigheten

Förhindra spridning av covid-19

Vaccination är det bästa sättet att undvika allvarlig sjukdom och spridning av covid-19.

Du som inte är fullvaccinerad mot covid-19 bör ta särskild hänsyn till personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.

Du bör vidta försiktighetsåtgärder för att undvika att du själv blir smittad och för att undvika spridning av covid-19. Du bör därför, när det är möjligt:

1. hålla avstånd till andra människor, och
2. särskilt undvika nära kontakter med personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.

Dessa råd gäller inte för personer under 18 år eller för personer som av medicinska skäl rekommenderats att inte vaccinera sig mot covid-19.

Skydda andra mot risk för smitta av covid-19

Var och en bör vara uppmärksam på symtom på covid-19.

Om du misstänker att du har covid-19 bör du stanna hemma och undvika kontakter med andra människor.

Om du eller någon i familjen har blivit sjuk

Alla som har symtom på covid-19 bör stanna hemma.
Vuxna och barn från 6 år rekommenderas även testa sig.
Rekommendationerna kring det förändras inte:

[Om du eller någon i familjen har blivit sjuk.](#)

Hur länge bör jag stanna hemma vid symtom?

Hur länge vuxna och barn bör stanna hemma om de har symtom på covid-19, eller är konstaterat sjuka i covid-19, förändras inte den 29 september 2021.

Det gäller även förskolebarn med milda symtom:

[Hur länge bör jag stanna hemma?](#)

Rekommendation till alla som reser in i Sverige

Rekommendationen om att testa sig för covid-19 vid inresa i Sverige gäller till och med den 31 oktober: Fullvaccinerade är undantagna.

[Rekommendation till alla som reser in i Sverige att testa sig för covid-19](#)

Information till skolor och förskolor

Från och med 29 september 2021 upphör de föreskrifter och allmänna råd om covid-19 som riktar sig till verksamheter.

Det inkluderar även skolverksamheter som förskolan, grundskolan, gymnasieskolan och andra skolformer.

[Information om vad som gäller för skolverksamheterna framöver](#)

Information till verksamheter om åtgärder mot covid-19

Framöver behöver verksamheter och individer utgå från sitt generella ansvar för att motverka spridning av smittsamma sjukdomar.

[Information till verksamheter om åtgärder mot covid-19](#)

Information till personal inom vård och omsorg samt kliniska laboratorier

Rekommendationer som kan användas som ett komplement till gällande föreskrifter och lokalt utarbetade riktlinjer gäller även efter den 29 september:

[Information till personal inom vård och omsorg samt kliniska laboratorier angående covid-19](#)

Smittspårning av covid-19

Det är fortsatt viktigt med smittspårning och förhållningsregler till personer i hushåll där någon har covid-19.

Rekommendationer och vägledning om det gäller tills vidare:

[Smittspårning av covid-19.](#)

Information till arbetsgivare

Även framöver har arbetsgivare ett generellt ansvar att motverka spridning av smittsamma sjukdomar på arbetsplatsen.

[Information till arbetsgivare](#)

Föreskrifter, rekommendationer och råd som tas bort den 29 september

- Rekommendationen att om möjligt arbeta hemma
 - Tidigare föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra spridning av covid-19 (HSLF-FS 2020:12) som gällt sedan april 2020
 - Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om särskilda begränsningar (HSLF-FS 2021:2)
 - Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd till serveringsställen (HSLF-FS 2020:37)
-
- //Uppdaterat: 2021-09-29



Utgående post distribueras måndag-fredag med undantag för helgdagar och dagar som undertecknad (JG) är ledig eller sjuk.

Enstaka brev läggs på skrivbordet vid fönstret till vänster sett från Torget ("gamla vanliga stället" för de som varit här ett tag...) **Senast 15.00.**

Om du har fler än 20 brev ska dessa vara tryckta med "Porto betalt"-logga. Om du föredrar att själv stämpla kuvert utan tryck med "porto betalt" går det bra förutsatt att du skaffat en sådan stämpel.

Glöm inte att brev utan frimärken måste ha en tydlig avsändare.

"Porto betalt" eller frimärke?

Eftersom vi inte längre har en frankeringsmaskin är det antingen "porto betalt" eller frimärken som gäller. Beroende på antal brev bestämmer JG från dag till dag om breven ska lämnas in på PostNords företagscenter eller postas i brevlåda.

Om det rör sig om ett mindre antal förses dessa brev med frimärken och läggs på låda.

Stora utskick

Stora utskick körs med bud (Uppsala Taxi) till PostNord. Detta gäller även den "dagliga posten" om det är totalt fler än 20 brev den aktuella dagen.

De föreningar som föredrar att själva lämna in sina utskick har naturligtvis den möjligheten och betalar då ingen avgift för transporten.

Brådskande brev

Om du har ett brev som du önskar att det läggs på en låda som inte är tömd för dagen kan du mejla till JG om detta.

Avgifter

Porto betalt - brev som körs med bud till PostNord 2 kr/brev. Max 300 kr

Porto betalt - brev som föreningarna lämnar in själva 0 kr

Frimärken tillhandahålls av tryckeriet till självkostnadspris före 2022-01-0

Till förbundsordförande, kanslichefer, kommunikatörer, länsorganisationer med flera.

Rapporten ”Respekt för rättigheter?” är tyvärr lika aktuell idag som när vi släppte den tredje december 2019. Rapporten består av 120 sidor omfattande kritik av funktionsrättspolitikerna i Sverige, men också av 134 konstruktiva förslag till förbättringar.

Varenda en av de 33 artiklarna och de brister vi blottlagt och våra förslag till förändringar går att härleda till människors vardag i Sverige.

Så ska de ses och så kan de användas i intressepolitiskt arbete, där rapporten framöver kommer att vara vårt viktigaste verktyg.

Vi har haft ett antal webinarier utifrån de olika artiklarna i rapporten och de finns alla att se på [vår Youtube-kanal](#). Under hösten kommer vi att fortsätta med webinarier

Rapporten går att beställa från oss. Den kostar 50 kronor + frakt, den lättlästa kostar 20 kronor + frakt.

Mejla din beställning till info@funktionsratt.se

Skriv hur många ex du vill ha, leveransadress, och fakturaadress om det är en annan än leveransadressen.

Läs mer om rapporten på www.respektförrättigheter.se

Hälsningar
Marre Ahlsén

Funktionsrätt
Sverige 

Funktionsrätt Sverige
Landsvägen 50A
Box 1386, 172 27 Sundbyberg
08-546 404 09
www.funktionsratt.se
www.respektförrättigheter.se

Funktionsrätt Sveriges projekt Rätt från början bjuder in till en **digital heldagsutbildning** där du får tillämpa universell utformning i ett konkret utvecklingsprojekt. Utbildningen arrangeras i samverkan med **Certec** vid Lunds universitet

Tid: Den 28 oktober kl 09-16

Plats: Distansmöte via Zoom

Du är varmt välkommen oavsett om du arbetar för ett företag, på en myndighet, inom akademien eller om du tillhör civilsamhället/funktionsrättsrörelsen.

Tanken är att mötas i en samskapande övning med utgångspunkt i en aktuell samhällsutmaning och med ett mer inkluderande samhälle som gemensamt mål.

Vi kommer att arbeta med utgångspunkt i löftet i Agenda 2030 – att **ingen ska lämnas utanför**. Deltagarna kommer att vara indelade i mindre arbetsgrupper och målsättningen är att ta fram konkreta, inkluderande lösningar inom exempelvis arbetsliv, bostad eller utbildning. Vi tränar oss på att inom loppet av några timmar ta våra idéer hela vägen ”från ax till limpa” genom en agil **innovationsprocess**.

Anmälan

Utbildningen har cirka 30 platser, så skicka in anmälan i god tid via nedanstående länk:

[Länk till anmälningsidan](#)

Vi använder det digitala mötesverktyget Zoom, men har även planerat in övningsmoment som erbjuder pauser från arbetet vid dataskärmen.

Hela utbildningsdagen direkttextas av skrivtolkar.

Medverkande:

Per-Olof Hedvall, ämnesföreläsare, Certec, Lunds universitet

Kirsten Rasmus-Gröhn, universitetslektor, Certec, Lunds universitet

Diana Chafik, projektledare, Rätt från början, Funktionsrätt Sverige

Emil Erdtman, doktorand, Certec/Rätt från början

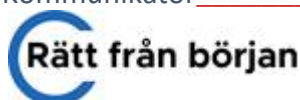
Tor Gustafsson, kommunikatör, Rätt från början, Funktionsrätt Sverige

Pernilla Sjöberg, projektmedarbetare, Rätt från början, Funktionsrätt Sverige

Välkommen!

Tor Gustafsson

Kommunikatör _____



rattfranborjan.nu

Funktionsrätt Sverige

Landsvägen 50A

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

070-169 98 61

www.funktionsratt.se



Sjukförsäkringen är oförenlig med Funktionsrättskonventionen – är en ljusning på gång?

Funktionsrättsrörelsen har länge larmat om att sjukförsäkringen inte fungerar. Människor som inte kan arbeta på grund av sjukdom eller funktionsnedsättning utförsäkras skoningslöst och hänvisas till försörjningsstöd.

De som kunnat arbeta litet eller inget alls, men som kommer igenom sjukförsäkringens nålsöga, hamnar i livslång fattigdom på grund av ersättningsnivåer som under lång tid halkat efter. Det här är inte förenligt med Funktionsrättskonventionen som förbinder Sverige att vidta åtgärder som tillgodoser en tillfredsställande levnadsstandard och ständigt höjda levnadsvillkor.

Detta konstateras också i rapporten ”Respekt för rättigheter?”, civilsamhällets granskning av hur Sverige lever upp till Funktionsrättskonventionen.

På senare tid har vi kunnat hoppas på en ljusare framtid. Utredningen En trygg sjukförsäkring har levererat förslag i rätt riktning, det har också Utredningen om sjuk- och aktivitetsersättningen samt förmåner vid rehabilitering.

Förutom att konkreta förslag från En trygg sjukförsäkring i höst finns på riksdagens bord, rymmer budgetpropositionen också förslag som direkt förbättrar ekonomin för personer med sjuk- och aktivitetsersättning, däribland förslag om höjd garantinivå och att personer med sjuk- och aktivitetsersättning inte ska betala mer i skatt än löntagare och ålderspensionärer.

Men vad säger riksdagspartierna om de aktuella förslagen? Och närmar sig förslagen de rekommendationer som civilsamhället ställt upp i nys nämnda rapport?

Välkommen till ett webinarium som lyfter dagens problem, vad som behöver göras, men som också syftar till att klargöra hur de olika riksdagspartierna ställer sig till de förslag som ska fattas beslut om senare i höst.

Tid: 27 oktober kl. 8.30-9.45. Vi släpper in för mingel från 8.15.

Plats/Tillgänglighet: Digital direktsändning. Länk skickas ut dagen före webinariet till de som anmält sig. Webinariet kommer att direkttextas.

[Läs mer och anmäl dig via denna länk.](#)

Bästa hälsningar
Annica Nilsson
Intressepolitisk utredare/Vik pressansvarig
Annica Nilsson _____
Funktionsrätt Sverige
Landsvägen 50A
Box 1386, 172 27 Sundbyberg
08-546 404 24
www.funktionsratt.se

**Funktionsrätt
Sverige** 

Hur tillgängliga är egentligen Sveriges bostäder?

Det vill Forskningscentrumet CASE vid Lunds universitet och föreningen Vetenskap & Allmänhet ta reda på! De har öppnat årets nationella massexperiment –med äldre och personer med funktionsnedsättningar samt skolelever som primära målgrupper.

Massexperimentet heter ”Bostadsförsöket 2021” och pågår under september och oktober. Målet är att samla in data om fysiska miljöhinder i det svenska bostadsbeståndet. Med hjälp av de data som samlas in kan man sedan analysera vilka tillgänglighetsproblem som kan uppstå för personer och grupper med olika typer av funktionsnedsättningar.

Ett annat mål är att 1000-tals personer ska medverka i Bostadsförsöket 2021 - alla kan delta!

Endast några veckor återstår av Bostadsförsöket 2021, så sprid gärna skyndsamt informationen i er organisation och i era nätverk!

Läs mer på denna länk, <https://forskarfredag.se/hjalp-forskare-mat-din-bostad/>

Vi har uppmärksammat Bostadsförsöket 2021 på vår facebook sida, ni får gärna använda den texten, <https://www.facebook.com/funkratt.se>

Bästa hälsningar

Annica Nilsson

Intressepolitisk utredare/Vik pressansvarig

Annica Nilsson

Funktionsrätt Sverige

Landsvägen 50A

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

08-546 404 24

www.funktionsratt.se





Välkommen till en ny termin med Stroke Uppsala! @

Vi startar upp med en båttur med Eckerölinjen den 26/8 (se separat inbjudan).

Höstens medlemsmöten - tema: kommunikation - kommunikationshinder

- **Tisdagen 14/9 kl.18.00 Föreläsning:** Teckenspråk med Louise Bäckström
- **Tisdagen 19/10 kl.18.00 Föreläsning:** kommunikation med Kerstin Buckley med efterföljande Open Space -en metod att inventera er som medlemmars önskemål om programinnehåll inför kommande terminen
- **Tisdagen 16/11 kl.18.00 Föreläsning:** Kommunikation och kommunikationshinder
- **Torsdagen 16/12 kl.13.00** har vi vår traditionella julgröt med skinksmörgås, kaffe och julgott på **Ekolnäs** (**anmälan senast 10/12** till Barbro eller Kerstin

Våra kamratträffar

Kamratträffar tisdagar kl.12.00 Kontakta Barbro eller Kerstin för platsen där vi ska träffas vi ses respektive tillfälle.

Tisdag 21/9

Tisdag 12/10

Tisdag 2/11

Tisdag 23/11

Våra PUB träffar på Katalin torsdagar kl.1600 följande datum:

Torsdag 9/9

Torsdag 30/9

Torsdag 7/10

Torsdag 11/11

Torsdag 2/12





Inbjudan att delta i öppet digitalt möte 20 oktober.

Du som vill delta i genomförandet av barnets rätt i din verksamhet - kan få inspiration av andra. Tanken med dessa öppna forum är att varje månad ha "öppet hus" för oss som vill höra hur andra gör, dela med oss av goda exempel eller föreslå samarbeten och barnkonsekvensanalyser.

Målgrupp är förvaltningarnas kontaktpersoner, lokala funktionärer som barnrättsombud och barnambassadörer samt övriga intresserade. Sprid detta till den du tror vill vara med.

Du som deltar är med under den tid du kan, början, slutet eller hela mötet. Du kan också i förväg skicka in frågor som vi kan diskutera. Mejla då martin.price@boiu.se

Datum, tid och länkar

Onsdag 20 oktober kl 12.15-1400, första Forum.

[Klicka på länken till Teams för att delta.](#)

Skriv in tid och plats i din kalender och kopiera in teams-länken. Tider och veckodagar kommer att variera för att tillåta för olika yrkesgrupper att kunna delta vid åtminstone något tillfälle.

Nästa planerade Forum är måndag 15 november kl 08.15-10.00.

[Klicka på länken för att delta i det mötet.](#)

Aktivitetsplaner och andra dokument

Hur arbetar Akademiska, Nära Vård & Hälsa, Kollektivtrafiken, Folk tandvården och de andra med genomförandet av barnets rätt? Förvaltningarna har aktivitetsplaner som du kan läsa här.

[Länk till klickbar översikt.](#)

Här finns också länkar till mall för barnkonsekvensanalys och orosanmälan samt länk till utbildningar på Pingpong.

Enkät om tillgängligheten i Uppsalas stadsmiljö

Som en del av det Vinnova-finansierade forskningsprojektet **Jämlik livsmiljö** har Funktionsrätt Uppsala tagit fram en enkät för att kartlägga personer med funktionsnedsättnings tillgång till Uppsalas stadsmiljö.

Syftet med enkäten är att hitta platser eller strukturer i Uppsalas stadsmiljö som personer med funktionsnedsättningar aktivt undviker på grund av sin funktionsnedsättning.

Länk till enkäten hittar du här:

<https://forms.gle/qsyTKFmRvH6XWXQP9>

Funktionsrätt söker nu hjälp av sina medlemsföreningar och alla personer med funktionsnedsättning i Uppsala för att sprida enkäten så att underlaget kan bli så stort som möjligt.

Enkäten besvaras helt anonymt. Endast projektledande forskare på KTH (Daniel Koch) och Funktionsrätt Uppsala kommuns ombudsman (Michael Jestin) kommer se dom separata svaren.

Sammanställningen av svaren kommer användas som underlag inom forskningsprojektet och eventuella fortsättningsprojekt samt för fortsatt intressepolitiskt arbete för Funktionsrätt Uppsala.

Projektet är ett samarbete som Funktionsrätt Uppsala kommun och län driver tillsammans med KTH och Uppsala kommun för att skapa förutsättningar för att bättre integrera tillgänglighetsutmaningar i stadsplaneringens tidiga skeden, framförallt till samhällsservice.

Mer om projektet kan du läsa på KTH:s [hemsida](#).
<https://www.arch.kth.se/forskning/jamlik-livsmiljo>
”

Tack!

Hälsningar,

Michael Jestin

Ombudsman

Funktionsrätt Uppsala kommun

Mail: michael.jestin@c.hso.se

Telefon: 076-0223446

Adress: Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala



**Välkomna till webinariet:
Tillsammans för bättre hälsa
- Hur kan patientföreträdare stärka den svenska
innovationskraften?**

Engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor kan ske på många olika sätt. Att vara medlem i en patientorganisation kan leda vidare till många uppdrag och samarbeten. Svensk life science ska bygga på samverkan och samskapande. Om man inte får med mottagarna av vården i det arbetet kan det bli svårt att hamna rätt och resultatet blir lidande.

Under en timme vill Funktionsrätt Sverige tillsammans med Swelife och Medtech4Health ge er nya tankar och idéer om hur ni kan delta i samskapandet av framtidens vård!

Program:

- Introduktion
- Innovationsekosystemet
- SIPar med hälsa i fokus
 1. Medtech4Health
 2. Swelife
- Hur kan vi samarbeta?
 1. Inspiration från ett innovationsprojekt – användarmedverkan
- Utlysningar
 1. Kompetensförstärkning i små företag
 2. Samverkansutlysningen
 3. Innovatörer i Vård och omsorg
 4. Kompetensutveckling
- Strategiska projekt
 1. EUPATI
 2. Patientföreträdarutbildning

Arrangörer

Funktionsrätt Sverige

Swelife

Medtech4Health

Datum:

När: Onsdag 20 oktober kl 9.00-10.00

Plats: Distansmöte via Zoom

Ansvarig: Roshan Tofighi

För anmälan se Funktionsrätt Sveriges kalendarium:

<https://funktionsratt.se/om-oss/kalendarium/tillsammans-for-bättre-halsa-hur-kan-patientforetradare-starka-den-svenska-innovationskraften/>

Har du frågor om webinariet kontakta:

Roshan Tofighi

Funktionsrätt Sverige

Mejl: roshan.tofighi@funktionsratt.se

Åsa Wallin

Swelife

Mejl: asa.wallin@swelife.se

Jonas Sareld

Medtech4Health

Mejl: jonas.sareld@mt4h.se

Föreningen Föreningsgården Ekolnsnäs

Besöksadress: Lövängsvägen 49, 756 55 Uppsala

Tel. 018-490 23 23

<http://ekolnsnas.se/>

Föreningsgården
Ekolnsnäs

**Intresseanmälan till Ekolnsnäs klassiska julbord
1:a, 2:a och 3:e helgerna i advent**

Covid-19 anpassat
Pris per person 300 kr
Först till kvarn gäller!

Vi kan ta emot ett sällskap per tillfälle
(min 15 personer, max 40 personer)
kl. 13.00, 14.00 eller kl. 15.00 följande datum.

26 november

27 november

28 november

3 december

4 december

5 december

10 december

11 december

12 december

God Jul



Vad är intellektuell funktions- nedsättning?

Webbutbildning 21 oktober 2021, kl 8.30–11

Utbildningstillfälle om intellektuell funktionsnedsättning (IF).

Vad innebär diagnosen och vad kan man göra för att underlätta i vardagen när man har intellektuell funktionsnedsättning?

Plats: Du deltar via dator, mobil eller surfplatta.

Anmälan: Senast 15 oktober via infoteket@regionupsala.se eller 018-611 66 77. Ange namn och telefonnummer. Ingen deltagaravgift.

Alla intresserade är varmt välkomna att delta!



Trots allt!

Om trotsyndrom/ trotsproblematik och föräldrastyrka

Webbföreläsning 27 oktober 2021, kl 18–20

Trots allt! är ett treårigt projekt som syftar till att stärka och stödja familjer som har barn med trotsproblematik. Projektansvariga berättar hur det kan se ut för familjerna och vilken hjälp de kan få för att orka med tillvaron.

Plats: Du deltar via dator, mobil eller surfplatta.

Anmälan: Senast 22 oktober via infoteket@regionupsala.se eller 018-611 66 77. Ange namn och telefonnummer.
Ingen deltagaravgift.

Alla intresserade är varmt välkomna att delta!



Vad härligt äntligen kunna ha fysisk verksamhet igen! Ni kan hitta vårt program på vår hemsida:

<https://www.studieframjandet.se/amnen/halsa-for-kropp--sjal/sarskilda-behov/?region=Uppsala%20%C3%A4n>.

Där uppdaterar jag regelbundet.

De flesta cirklarna har redan börjat, men det går jättebra att hoppa in även nu.

Elin Sjöman

Verksamhetsutvecklare kultur i vården
Projektledare Orda



Studiefrämjandet Uppsala Västmanland
Ljusbärargatan 2
754 23 Uppsala

Tel: +46 (0)18-19 46 13

e-post: elin.sjoman@studieframjandet.se

www.studieframjandet.se/upsala

Att leva med flera diagnoser



Välkomna till en studiecirkel där vi pratar om olika diagnoser!

Vi pratar om hur det är att ha en diagnos och delar med oss av tips på hur man kan göra i olika situationer.

Vi använder eget material och egna erfarenheter.

Tid: Kl: 17.30 – 19:00

Onsdagar: 6 oktober, 20 oktober, 3 november, 17 november, 1 december, 15 december

Plats: Topeliusgatan 2 D, Uppsala.

Ledare: Charlie Moberg, Eleonor Belin och Sara Hallström

Anmälan: Anmäl dig till Elin Sjöman, Studiefrämjandet Uppsala Västmanland, telefon: 018-19 46 13

mejl: elin.sjoman@studieframjandet.se

Hjärtligt välkommen!

Familjen i harmoni utan konflikter – digital kurs

Det bästa sättet att få en familj att må bra är att förändra det som inte fungerar. Tänka om. Det är inte naturligt att ha konflikter med sina barn. Det är bara vanligt, men behöver inte vara så. Enkel, praktisk förståelse för en konflikt ger en stor förändring.

Arne O Berglund har tillsammans med Uppsala kommun ett projekt "Värna sitt rum" och föreläser för föreningar, ledare och föräldrar om vikten av att möta barn och ungdomar på ett inkluderande sätt som ger samma möjlighet för alla att delta i en förening och ha glädje av detta.



"Jag har under större delen av mitt liv arbetat med barn på bl a LSS- boende, särskola och inom föreningsliv. Därför ligger bemötande av och relationer med barn och familjer mig varmt om hjärtat och jag ser fram emot att dela med mig av mina erfarenheter och kunskaper och mötas i meningsfulla samtal"

För mer info och anmälan besök vår hemsida www.sv.se/upsala och sökord 43979

Information

Söndagar varannan vecka, kl 15.00-16.30. Start 17 oktober.

Föreläsningen hålls via Zoom. Länk mailas ut innan kursstart.

Kursavgift: 250 kr ink kursmaterialet "Att anknyta"

Bilden tecknad av Johanna Helén

www.sv.se/upsala

018 - 10 23 70

upsala@sv.se

Brukarombudet kommer vara på Funktionsrätt på torsdagar

Efter en lång tid av nedstängning kommer jag som brukarombud äntligen kunna vara på Kungsgatan i Funktionsrätts lokaler.

Från den **7 oktober** kommer jag vara på plats på torsdagar.

Genom att lyssna på er medlemmar och föreningsaktiva kan jag få en bredare bild av situationen för personer med funktionsnedsättningar i Uppsala kommun.

Jag ser fram emot att diskutera problem och möjligheter tillsammans med er.

Om du vill träffa mig för personligt möte så rekommenderar jag att kontakta mig innan. Det kan uppstå situationer som gör att jag inte kan vara på plats.

Jag kommer gärna på besök till era styrelsemöten eller deltar i någon av era medlemsaktiviteter.

Vänliga hälsningar

Jeanette Nordin, brukarombud Uppsala kommun

Kontaktuppgifter:

E-post: Jeanette.nordin@ uppsala.se

Telefon: 018-727 50 06

Mobil: 0725-674870





Lika Unika Akademi slutkonferens med framtidfokus

Vi berättar om vår utbildning och tar pulsen på arbetet med Agenda 2030. Lika Unika Akademi visar hur funktionshinderperspektiv tas med i det arbetet och hur löftet att ingen ska lämnas utanför infrias.

Tid och plats: 19 oktober 2021 kl. 13.00-16.00 hybridmöte på Zoom eller på plats i Myndigheten för delaktighets lokaler på Sturegatan 3 i Sundbyberg.

- 13.00 Eva Rundgren Forsberg, senior rådgivare Svenska FN-förbundet
- 13.05 Josefin Rehn ger "Riv ner väggen". Josefin är kulturarbetare på Medis5 och projekt Baby It's Cold Outside
- 13.10 Mål 10: Minskad ojämlikhet, Marie-Louise Luther, föreläsare Lika Unika Akademi
- 13.20 Utbildningsfilm Minskad ojämlikhet med Krister Ekberg
- 13.25 Krister i samtal med Marie-Louise
- 13.30 Nutids- och framtidsspaning mål 10, Parul Sharma, människorättsjurist med fokus på hållbarhetsfrågor
- 13.40 Frågor
- 13.45 Paus
- 13.55 Mål 4: God utbildning för alla, Saman Bahram, föreläsare Lika Unika Akademi
- 14.05 Utbildningsfilm God utbildning för alla med Sebastian Häregård
- 14.10 Sebastian i samtal med Saman
- 14.15 Nutids- och framtidsspaning mål 4, Jenny Nilson, barnombud Specialpedagogiska skolmyndigheten, SPSM
- 14.30 Frågor
- 14.35 Lotta Larsson ger "Lottas drömröjlop och vad händer sen?" Lotta är kulturarbetare på Medis5 och projektet Baby It's Cold Outside
- 14.40 Medverkande meddelas senare
- 14.45 Paus
- 15.00 Mål 8: Anständiga arbetsvillkor och ekonomisk tillväxt, Johanna Söderström, föreläsare Lika Unika Akademi
- 15.10 Utbildningsfilm Anständiga arbetsvillkor med Anne-Maj Magnström
- 15.15 Anne-Maj i samtal med Johanna
- 15.20 Nutids- och framtidsspaning mål 8, Lotten Moberg, stabschef för avdelningen Stärka förutsättningar på Arbetsförmedlingen
- 15.30 Frågor
- 15.35 Anders Wieslander ger "Nu är det val". Anders är kulturarbetare Medis5 projekt Baby It's Cold Outside
- 15.40 Slutord Tiina Nummi Södergren, projektledare Lika Unika Akademi

Mer information nedan.

Anmäl dig på Zoom på denna länk, klicka på länken eller klistra in i din webbläsare (länk finns även i mejl och på hemsidan)

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZclcemgrjsqEtddijo0AmNXwnY-pl5lr1eZ>

Så e-postas en möteslänk till mötet automatiskt med information om hur du deltar.

Om du vill vara med på plats, har frågor angående registrering eller behöver tillgänglighetsåtgärder som till exempel teckenspråkstolk eller skrivtolk e-posta

ciro.sammarco@fn.se

Konferensen är kostnadsfri och den 18 oktober är sista datum för anmälan.

Ett fullständigt program med tider och alla medverkande kommer på

www.fn.se/likaunikaakademi

Projektet [Lika Unika Akademi](#) arrangerar sin slutkonferens den 19 oktober 2021 kl. 13.00-16.00.

Lika Unika Akademi är ett treårigt projekt som drivs av FN-förbundet med stöd av Allmänna Arvsfonden.

Lika Unika Akademi slutkonferens med framtidfokus

Projektet berättar om sin utbildning och tar pulsen på arbetet med Agenda 2030.

Lika Unika Akademi visar hur funktionshinderperspektivet tas med i det arbetet och hur löftet att ingen ska lämnas utanför infrias.

Välkomna!

Tiina Nummi Södergren

Projektledare Lika Unika Akademi

/Vänliga hälsningar

Tor Gustafsson

Kommunikatör

Funktionsrätt Sverige

Landsvägen 50A

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

070-169 98 61

www.funktionsratt.se

Arbetar du med barn och unga och är nyfiken på att använda digitala verktyg som stöd?

För att alla barn ska kunna komma till tals och uttrycka sina åsikter behöver verksamheternas metoder vara anpassade efter barns ålder, mognad och funktionsförmåga.

Digitala verktyg kan bidra till att skapa delaktighet samt möjliggöra systematisk uppföljning.

Den 26/10 klockan 9:00-10:00, digitalt via teams.

Under detta webinarium kommer du få information om verktyget **Digitala Samtal**, med fokus på hur det kan användas i socialtjänstens arbete med barn och unga.

Anmälan senast 22/10, via denna länk: [Digitala Samtal \(regionuppsala.se\)](https://regionuppsala.se/digitala-samtal)

Målgrupp: Chefer och medarbetare inom socialtjänsten i Uppsala län.

Även patient- och brukarföreningar är välkomna att lyssna.

Den 28/10 klockan 9:00-10:00, digitalt via teams.

Under detta webinarium kommer du få information om hur verktyget **OmMej** kan användas i socialtjänstens arbete med barn och unga.

Anmälan senast 25/10, via denna länk: [OmMej \(regionuppsala.se\)](https://regionuppsala.se/ommej)

Målgrupp: chefer och medarbetare inom socialtjänst, skola samt hälso- och sjukvård i Uppsala län. Även patient- och brukarföreningar är välkomna att lyssna.

Med vänlig hälsning

Geli Lytter och Carina Lodén

Geli Lytter

FoU Samordnare Barn och Unga

FoU-Socialtjänst och angränsande hälso-och sjukvård

+46 18-617 77 01

Nära vård och hälsa/ledningskontoret

Region Uppsala

www.regionuppsala.se/FoU-S



Länsstyrelsens kalender med höstens aktiviteter [Kalender | Länsstyrelsen Uppsala \(lansstyrelsen.se\)](https://lansstyrelsen.se)

Nu laddar vi för en ny givande höst. Bland annat med en buffé av spännande nätverksträffar, workshops och seminarier.

Här finns trygghetsfrågor, integrationsfrågor, ANDTS, föräldraskapsstöd, våldsförebyggande arbete och mer.

Bara välj och vraka bland de aktiviteter som passar din verksamhet.

Och anmäl dig så snart som möjligt för att säkra din plats.

Välkommen till Nationell samling på internationella funktionshindersdagen 2021!

1–2 december 2021

Sveriges länsstyrelser och Myndigheten för delaktighet uppmärksammar den Internationella funktionshindersdagen 2021 genom att bjuda in till en digital nationell samling.

Ledande experter och verksamheter kommer under två fullspäckade dagar delge kunskap, metoder och goda exempel för att stärka kommunalt och regionalt funktionshinderspolitiskt arbete.

Nationell samling riktar sig till dig som är anställd eller politiker i kommun och region. Representanter från civilsamhället är också varmt välkomna.

Dagarna innehåller fem fokusområden:

- Ledning och styrning av funktionshinderspolitiken
- Demokrati och inflytande
- Effekter och lärdomar av pandemin hos personer med funktionsnedsättning
- Upphandling som verktyg för tillgänglighet och universell utformning
- Funktionshinderspolitik och integration

Ta del av dagarna i sin helhet eller endast de fokusområden du är intresserad av.

Sprid gärna till dina kollegor och andra som kan tänkas vara intresserade av att delta!

För program och anmälan se [Länsstyrelsens webbplats](https://lansstyrelsen.se)

Välkommen!

Linnéa Björk

E-post linnea.bjork@lansstyrelsen.se



Remisskonferens

Länsplan för regional transportinfrastruktur i Uppsala län 2022–2033

Ett förslag på länsplan med tillhörande miljökonsekvensbeskrivning är ute på remiss. Därför bjuder Region Uppsala in till digital remisskonferens för information och dialog. Remisshandlingarna finns på www.regionuppsala.se. Skicka gärna in dina frågor i förväg till e-post: lansplan@regionuppsala.se.

Under konferensen presenteras även kommande nationell plan med fokus på Uppsala län och det storregionala samarbetet inom En bättre sits. Konferensen är kostnadsfri. Anmäl dig senast den 12 oktober till e-post: lansplan@regionuppsala.se

Varmt välkommen – Tillsammans utvecklar vi infrastrukturen!



**19 oktober,
klockan 13–16**

.....
Till ABF i Uppsala läns regionala och lokala medlemsorganisationer, styrelse och revisorer.

Kallelse till halvårsmöte för ABF i Uppsala län

Tid: måndagen den 22 november 2021 kl. 18.30

(Kaffe och smörgås kommer att serveras från klockan 18.00)

Plats: Meddelas senare

Ärenden: Verksamhetsplan, budget och medlemsavgifter för valberedning se information sida 2



Anmälan: Senast 29 oktober 2021 anmäls ombuden till ABF i Uppsala län, med namn och i första hand e-postadress. [E-post: agnes.jonsson@abf.se](mailto:agnes.jonsson@abf.se)

Bekräftelse: Sänds ut till anmälda ombud två veckor före mötet.

Ombudsrepresentation för ABF i Uppsala län:

Varje lokal medlemsorganisation erhåller mandat/ombud enligt nedan.

Organisation med 1 – 4 999 medlemmar - 1 ombud.

Organisation med 5 000 – 9 999 medlemmar - 2 ombud.

Organisation med fler än 10 000 medlemmar - 3 ombud.

Ingen lokal medlemsorganisation har rätt att utse fler än 3 ombud.

Varje regional medlemsorganisation erhåller 1 ombud.

Välkommen

Agnes Jonsson, ordförande ABF i Uppsala län

www.abf.se/uppsala

E-post: info.uppsala@abf.se Växel: 010-199 04 40<

Nominering till valberedning:

Vid årsmötet den 19 april fanns inga nominerade till valberedningen och årsmötet beslutade då att val skulle förrättas vid halvårsmötet.

I och med detta uppmanas nu medlemsorganisationerna inkomma med nomineringar till styrelsen för ABF i Uppsala län som lägger fram sitt förslag till valberedning vid halvårsmötet.

Det är önskvärt med en valberedning som speglar bredden av våra medlemsorganisationer, det är även en fördel om de som ska ingå i valberedningen har viss kunskap om ABF som organisation.

Sänd nomineringar fortlöpande till styrelsen genom ordförande Agnes Jonsson senast 18 oktober 2021, glöm inte att prata med den ni nominerar innan nominering.

[e-post: agnes.jonsson@abf.se](mailto:agnes.jonsson@abf.se)



Program

Välkommen till en kostnadsfri konferens
om funktionshinder och om åldrande!
26 november 2021 kl. 09:00 - 15:30

SENASTE
samhällsvetenskapliga
FORSKNINGEN om
FUNKTIONSHINDER
och om ÅLDRANDE

Plats: Vasaparken, Stora Aulan, Göteborgs universitets huvudbyggnad. Under förmiddagens presentationer kan du också delta digitalt via Zoom. Länk skickas till anmälda deltagare. Eftermiddagen består av två workshops som genomförs på plats. Lokalen är tillgänglighetsanpassad.

Anmälan: [Klicka här för att anmäla dig](#) Anmälan görs senast 12/11!

Arrangör: Forskargruppen Normalitet, omsorg, rättigheter och makt (NORM) vid Göteborgs universitet och FoU i Väst, Göteborgsregionen

09.00 Välkommen!

Inledning. Anna Dunér, professor, institutionen för socialt arbete

09.10 MS och funktionshinder – en litteraturstudie

Daniel Ståhl, doktorand, institutionen för socialt arbete

09.30 9.30 Boendevillkor, renovering och funktionsnedsättning

Elisabeth Punzi, docent, institutionen för socialt arbete; Paula Fermenias, biträdande professor, Chalmers Tekniska Högskola

09.50 Förmiddagsfika

10.20 Äldre personers omsorgsnätverk – skilda förutsättningar och förändrade villkor

Lina Palmqvist, lektor, Högskolan i Borås

10.40 Samtalsmattor som kommunikationsstöd vid behovsbedömning och genomförande av äldreomsorgsinsatser för personer med demenssjukdom

Anna Dunér, professor, institutionen för socialt arbete

11.00 Upplevelser av kommunal hälso- och sjukvård under Coronapandemin

Doris Lydahl och Theresa Larsen, FoU i Väst/GR

11.20 Kommunernas handläggning av LSS-insatser

Elisabeth Olin, professor, institutionen för socialt arbete

11.40 Lunch på egen hand

13-15 Workshops

Utmaningar och utvecklingsområden för forskning inom funktionshinderområdet respektive äldre och åldrande.



GÖTEBORGS
REGIONEN

www.gu.se/evenemang/norm

Hej!

Kulturnämnden inom Region Uppsala har tagit ett beslut att lägga ner sjukhusbiblioteket vid ingång 10 på Akademiska sjukhuset.

Allt har gått snabbt och föreningarna har ej fått tillfälle att uttala sig. Ingen risk och konsekvensanalys är gjord.

Vi inom **NSPH** (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) Uppsala län vill jättegärna att alla föreningar i FUL hjälper till att samla in namnunderskrifter.

Vi bifogar en länk till en namninsamling på Facebook:

[UPPROP FÖR SJUKHUSBIBLIOTEKETS BEVARANDE - Skrivunder.com](#)

Kulturnämnden i Uppsala har beslutat att stänga biblioteket vid ingång 10 på Akademiska sjukhuset.

Vi vill att nämnden tänker om.

Ingen har frågat oss!

Vi är många som tycker att det är jätteviktigt att det finns ett sjukhusbibliotek vid ett

Universitetssjukhus i Sveriges fjärde största stad.

Biblioteket är livsviktigt för många som får vård. Kultur är en viktig del för ...

www.skrivunder.com



Hej, anmäl dig gärna till våra webinarier:

Fredag 12 november:

[Webbinarium - Medicinska risker och samverkan vid kemikalieolyckor](#)

Fredag 3 december:

[Webbinarium - Isocyanatexponering vid svetsning](#)

//Med vänlig hälsning
Lenita Öqvist
Kommunikatör
Arbets- och miljömedicin
Akademiska sjukhuset
751 85 Uppsala
Tfn 018-611 36 42





MÄNSKLIGA RÄTTIGHETSDAGARNA

Nordens största forum för mänskliga rättigheter

Nu är hösten äntligen här och förberedelserna för Mänskliga Rättighetsdagarna 6–7 december är i full gång!

Nu har vi öppnat upp vår monterbokning och även släppt ytterligare ett antal biljetter, passa på att boka för att säkra din plats.

Nu har monterbokningen äntligen öppnat och du och din organisation kan anmäla intresse för att boka en monter.

Som utställare kommer du att kunna möta en bred publik bestående av praktiker, forskare, myndigheter, politiker och ideellt engagerade som arbetar med eller vill lära mer om mänskliga rättigheter.

[Läs mer och boka er monter här!](#)

[Boka din biljett till MR-dagarna i Göteborg här!](#)



Nka erbjuder handledning i digitalt anhörigstöd för personal och organisationer

Nationellt kompetenscentrum anhöriga startade under våren 2021 handledning och erfarenhetsutbyte för personal och organisationer som vill starta, eller redan arbetar med digitalt anhörigstöd.

Till hösten fortsätter möjligheten att byta erfarenheter och få ny kunskap.

Vi vänder oss till dig som är verksam i regioner, kommuner, organisationer och idéburna verksamheter.

Utbildningsserien är tänkt för dig som gärna vill starta digitalt anhörigstöd men först vill bli lite mer säker på tekniken och till dig som redan är igång och vill ha mer inspiration i ditt arbete.

Syftet med träffarna är att:

- öka kunskapen om digitalt anhörigstöd och i vilka forum det kan användas
- stärka digitalt anhörigstöd inom kommuner, regioner och idéburna verksamheter
- möjliggöra för anhöriga att få digitalt stöd

Handledningen/erfarenhetsutbytet är öppet för alla som utövar anhörigstöd, oavsett huvudman.

[Läs mer om höstens handledning och erfarenhetsutbyte](#)

Nationellt kompetenscentrum anhöriga samlar in, strukturerar och sprider forskningsresultat, kunskaper och erfarenheter inom anhörigområdet. Tillsammans med anhöriga, personal och beslutsfattare vill vi göra skillnad för anhöriga och deras närstående.

TÄNKVÄRT

"Glöm ej vilken skatt en vanlig dag är"

/Okänd



Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län