

Torsdagsbladet

Funktionsrätt
Uppsala län

NR 201, V 50, 2021. (Årgång 10)

Innehåll

Redaktören har ordet	2
Nytt från Folkhälsomyndigheten	3–6
Utgående post Funktionsrätt	7
Funktionsrätt Sverige	8-13
Stroke Uppsala våren 2022	14
Infoteket 26 januari	15
Infoteket våren 2022	16
Eldsjälar, Hjärnkoll	17
Länsstyrelsen informerar	18-19
Medlemsblad HHF	20
ABH Skrivartävling HöstRöst	21-22
Regional Tankesmedja 24 mars	23
Nka anhörigstöd informerar	24
Brott & Brand	25
Tänkvärt	26

Öppettider receptionen på Funktionsrätt Uppsala län;

Måndag – Onsdag kl 09.00-16.00

Torsdag kl 09.00-19.00 = kvällsöppet

Fredag Stängt



**Funktionsrätt håller stängt under julen från torsdag den 23 december.
Vi öppnar åter måndag den 10 januari.**

Redaktören har ordet



Då en nästan traditionell jul står för dörren så ökar plötsligt smittspridningen drastiskt.

Nygamla restriktioner, utökat krav på vaccinationsbevis, rusning till vaccin nummer tre och hamstring av Covid självtest. Inbäddat i ett grått decemberväder.

Då behövs ljusglimtar, massor av ljus, så att julstämningen sakteliga infinner sig.

Enligt uträkning kostar elen runt 24 kr, 21 watt och sju glödlampor, för en elljusstake som är tänd från första advent till tjugonedag knut.

Använder man istället LED lampor blir förbrukningen endast ca 80 öre!

Så trots att elpriserna har skjutit i höjden så kan man unna sig ljus i sitt hus.

Somliga struntar dock i elräkningen och går (nästan) till överdrift;

Spektakulär julbalkong lyser upp Kungsholmen | SVT Nyheter



Pridebalkong, påskbalkong och halloweenbalkong. Patrik Rundqvist har pyntat sin balkong i flera omgångar.

Men den riktiga finalen på året är som alltid julen. I år har han tagit i ännu mer ...

har-bli-alpacan-kaffe-3-ar utnamnd-till-arets-lucia

Ingen skönsång, men beskåda vilket charmigt Luciatåg med alpackor!



Önskar alla en fridfull julhelg med en skön låt som ger julkänsla;

Ed Sheeran & Elton John - Merry Christmas
[Official Video] - Bing video



/Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se
Ansvarig utgivare: Janne Wallgren:
janne.wallgren@c.hso.se

Beslut om rekommendationer



Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten beslutar att rekommendera arbetsgivare att vidta åtgärder för att minska risken för smittspridning av sjukdomen covid-19 genom att:

- Underlätta för anställda att vaccinera sig samt informera om vikten av att stanna hemma när man får symtom.
- Göra det möjligt för anställda att hålla avstånd till varandra till exempel på möten, i fikarum och omklädningsrum. Undvika större samlings inomhus med många deltagare.
- Göra det möjligt för anställda att i viss utsträckning arbeta hemifrån när arbetet så tillåter.

Folkhälsomyndigheten beslutar vidare att rekommendera:

- alla och envar att hålla avstånd till andra människor i offentliga miljöer, särskilt inomhus.

Folkhälsomyndigheten beslutar även att rekommendera vuxna att:

- Om det är möjligt undvika trängsel i kollektivtrafik genom att välja att resa andra tider än i rusningstrafik eller använda andra färdsätt, som till exempel att gå, cykla eller åka bil.
- Använda munskydd i kollektivtrafiken om det inte går att undvika trängsel.

Folkhälsomyndigheten beslutar även att rekommendera:

- Den som bedriver kollektivtrafik att bibehålla en full turtäthet.

Bakgrund och skäl för beslut

Målet med Folkhälsomyndighetens hantering av pandemin är att minska smittspridningen för att minska sjuklighet och dödlighet till följd av covid-19, samtidigt som negativa effekter av åtgärderna i möjligaste mån undviks.

De åtgärder som vidtas i pandemins olika skeenden behöver anpassas till läget. De behöver vara proportionerliga mot riskerna med smittspridningen, sett ur ett bredare folkhälsoperspektiv och vara utformade för att ge bäst effekt i det aktuella läget.

Särskilt viktigt är att beakta barnetsperspektiv och barnets bästa liksom att skydda de grupper med högst risk för allvarlig sjukdom och död.

Åtgärder för att begränsa smittspridningen i barns och ungas miljöer kan få allvarliga och långtgående negativa konsekvenser för deras fysiska och psykiska hälsa.

Folkhälsomyndigheten bedömer att vuxna personer behöver ta ett större ansvar för att begränsa smittspridningen för att barn och ungas skolgång och vardag ska påverkas så lite som möjligt.

Även studenter inom vuxenutbildningar har påverkats negativt av de restriktioner och åtgärder som har införts i varierande grad och form sedan våren 2020.

Det finns därför anledning att särskilt begränsa de negativa effekterna även för dessa grupper.

Av 2 kap. 1 § smittskyddslagen (2004:168) framgår att var och en genom uppmärksamhet och rimliga försiktighetsåtgärder ska medverka till att förhindra spridning av smittsamma sjukdomar.

Vaccinationer är den ojämförligt viktigaste åtgärden mot covid-19. Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla personer över 12 år att vaccineras sig mot covid-19.

För de personer som inte är vaccinerade har myndigheten beslutat om allmänna råd¹ var det bland annat anges att den som inte är vaccinerad bör hålla avstånd till andra människor och särskilt undvika nära kontakter med personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.

I de allmänna råden anges också att alla bör vara uppmärksamma på symtom på covid-19. Den som misstänker att hen har covid-19 bör stanna hemma och undvika kontakter med andra människor.

Tillsammans med rekommendationen om testning för alla över 6 år med symtom och den efterföljande smittspårningen är detta centralt för att bryta smittkedjan och minska smittspridningen.

¹ Folkhälsomyndighetens allmänna råd (HSLF-FS 2021:69) till 2 kap. 1 och 2 §§ smittskyddslagen (2004:168) om covid-19

Folkhälsomyndigheten lämnade den 1 december 2021 in rapporten Underlag för att bedöma behovet av smittskyddsåtgärder (S2021/07524).

I rapporten har myndigheten beskrivit att det för närvarande är ett osäkert läge i utvecklingen i pandemin i Sverige.

Antalet smittade har de senaste veckorna ökat i viss utsträckning och även antalet personer i behov av vård för covid-19 har ökat, om än från låga nivåer.

Under hösten 2021 har antalet bekräftade fall av covid-19 per 100 000 invånare varit betydligt fler bland ovaccinerade personer än bland vaccinerade.

Under vecka 44-46 har antalet intensivvårdade (per 100 000 invånare) varit fem till åtta gånger högre bland ovaccinerade än bland vaccinerade.

Medelåldern för vaccinerade som intensivvårdats under samma period var 73 år och för ovaccinerade 53 år. Se bilaga för mer detaljerad information om det epidemiologiska läget.

Den senaste tiden har flera länder rapporterat en större ökning av antalet fall med covid-19 bland annat Slovenien, Österrike, Nederländerna, Norge och Danmark.

Den ökade smittspridningen i flera länder har också resulterat i en betydande vårdbelastning och en ökad dödlighet även om den resulterade sjukligheten och dödligheten är väsentligt högre i de länder som har en lägre vaccinationstäckningsgrad än i länder med en högre täckningsgrad.

Läget har dock stabiliserats i ett flertal av dessa länder men smittspridningen och vårdbelastningen är fortsatt betydande.

I slutet av vecka 47 rapporterades en ny variant av SARS-CoV-2 från Sydafrika: omikron. Varianten har därefter rapporterats från en rad länder i EU och globalt. I Sverige har hittills 11 fall av omikron bekräftats med helgenomsekvensering.

Omikron har mutationer som skulle kunna leda till en ökad smittsamhet samt till att vaccinet omedelbart genomgången infektion ger ett sämre skydd mot infektion. Även effekten av vissa läkemedel som baseras på antikroppar för behandling av covid-19 skulle kunna påverkas.

Omikron klassas därför av WHO som en variant av särskild betydelse.

Kunskapen om variantens faktiska smittsamhet och sjukdomsframkallande förmåga hos individer med tidigare genomgången infektion, hos vaccinerade, eller ovaccinerade är dock ännu begränsad.

En hög vaccinationsgrad är, som har beskrivits ovan, den enskilt viktigaste åtgärden för att både begränsa smittspridningen och för att minska sjukligheten och dödligheten i covid-19.

Vaccinets effekt för att undvika allvarlig sjukdom eller död är mycket hög, effekten av vaccinet för att minska smittspridning är god men inte lika hög.

Vaccinets skydd mot svår sjukdom är dock inte fullständigt.

Dessutom verkar skyddet sjunka bland de äldsta och därför är det nu viktigt att särskilt de äldre får en påfyllnadsdos vaccin så snart som möjligt.

Om andelen som har vaccinerats med en påfyllnadsdos är låg i åldersgruppen 65 år och äldre, riskerar smittspridningens konsekvenser att bli hög i åldersgruppen med ett omfattande behov av sjukhusvård totalt sett även om risken för individen fortsatt är relativt låg.

Vid detta scenario riskerar sjukvården under en period en överbelastning.

Det finns anledning att tro att vinterns effekter av pandemin kraftigt kan påverkas om framförallt de äldre nås med en påfyllnadsdos så snart som möjligt.

För att minska risken för ökad sjuklighet och dödlighet i covid-19 behöver fler individer nås av erbjudandet om vaccination, inklusive påfyllnadsdos.

Mot bakgrund av detta och den ökade smittspridningen och vårdbelastningen bedömer Folkhälsomyndigheten att det föreligger grund för att fatta beslut om dessa rekommendationer.

Detta beslut gäller från den 8 december 2021 till och med den 31 januari 2022.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut
Lisa Gellerhed



Utgående post distribueras måndag-fredag med undantag för helgdagar och dagar som undertecknad (JG) är ledig eller sjuk.

Enstaka brev läggs på skrivbordet vid fönstret till vänster sett från Torget ("gamla vanliga stället" för de som varit här ett tag...) **Senast 15.00.**

Om du har fler än 20 brev ska dessa vara tryckta med "Porto betalt"-logga. Om du föredrar att själv stämpla kuvert utan tryck med "porto betalt" går det bra förutsatt att du skaffat en sådan stämpel.

Glöm inte att brev utan frimärken måste ha en tydlig avsändare.

"Porto betalt" eller frimärke?

Eftersom vi inte längre har en frankeringsmaskin är det antingen "porto betalt" eller frimärken som gäller. Beroende på antal brev bestämmer JG från dag till dag om breven ska lämnas in på PostNords företagscenter eller postas i brevlåda. Om det rör sig om ett mindre antal förses dessa brev med frimärken och läggs på låda.

Stora utskick

Stora utskick körs med bud (Uppsala Taxi) till PostNord. Detta gäller även den "dagliga posten" om det är totalt fler än 20 brev den aktuella dagen. De föreningar som föredrar att själva lämna in sina utskick har naturligtvis den möjligheten och betalar då ingen avgift för transporten.

Brådskande brev

Om du har ett brev som du önskar att det läggs på en låda som inte är tömd för dagen kan du mejla till JG om detta.

Avgifter

Porto betalt - brev som körs med bud till PostNord 2 kr/brev. Max 300 kr

Porto betalt - brev som föreningarna lämnar in själva 0 kr

Frimärken tillhandahålls av tryckeriet till självkostnadspris före 2022-01-0



Funktionsrätt Sverige har fått medel från Arvsfonden för projektet Funktionsrättsbyrå där vi under tre år, steg för steg, ska bygga upp en rådgivningsbyrå från början.

Data om problemställningar ska användas för att stärka vuxna med funktionsnedsättning att tillvarata sina rättigheter.

Läs mer om projektet på www.funktionsrattsbyran.se

Vi öppnar en rådgivning för vuxna med funktionsnedsättning och deras anhöriga den 10 januari 2022.

Telefon 010 - 898 50 90

Vi svarar på telefonsamtal helgfria måndagar klockan 13- 16 och onsdagar klockan 9 – 12
Epost kontakt@funktionsrattsbyran.se

Två personer med kompetens inom socialt arbete och juridik arbetar med rådgivningen. Om det blir för hård belastning kommer rådgivningen att stängas tillfälligt för att det ska finnas tid att hantera frågor som har inkommit.

Det är viktigt att känna till att vi erbjuder rådgivning per telefon och epost, men inte fysiska möten.

Vi följer alltså inte med på möten, eller agerar ombud i kontakt med till exempel myndigheter och domstolar.

Vi ger råd om hur en person kan komma vidare med ett problem, men vi skriver inga texter åt den som vill ansöka om bidrag, överklaga beslut eller liknande.

Observera att rådgivningstiderna är till för individuell rådgivning.

Vill du som arbetar i en organisation komma i kontakt med Funktionsrättsbyrå kontakta info@funktionsrattsbyran.se

Ett första steg mot en nationell rådgivningsbyrå

Funktionsrättsbyrå kommer att byggas upp successivt under projektets tre år. Verksamheten ska utvecklas utifrån de behov vi möter.

Data om problemställningar och lösningar kommer att lagras för att stärka vuxna med funktionsnedsättning i att tillvarata sina rättigheter.

Projektet har etablerat samarbeten med antidiskrimineringsbyråer och rådgivningar som kommer att utvecklas.

Det finns även samarbeten för att ta emot praktikanter och bemanna Funktionsrättsbyrån med fler personer steg för steg.

Vi kommer även att ta fram en plan för insamling så att verksamheten kan fortsätta efter projekttiden

I detta tidiga skede kommer vi inte att marknadsföra rådgivningen mer än via detta utskick. Vi är väl medvetna om stora behov och förväntningar på Funktionsrättsbyrån.

Vi ber er i förbunden om förståelse och tålamod för att det tar tid att bygga upp verksamheten.

Det är ett utvecklingsprojekt med begränsade resurser och bemanning.

Är du intresserad av att delta i projektets referensgrupp och hjälpa oss på vägen?

Referensgruppen kommer att träffas 2-4 gånger per år.

Anmäl dig till: info@funktionsrattsbyran.se senast den 12 januari.

Vill du få information om Funktionsrättsbyrån så kommer det finnas möjlighet att anmäla sig till ett nyhetsbrev via webbplatsen.

www.funktionsrattsbyran.se

Varma hälsningar

Mia Ahlgren

Projektledare Funktionsrättsbyrån

som drivs av Funktionsrätt Sverige
med stöd av Arvsfonden

www.funktionsrattsbyran.se



Inbjudan till webinarium om upphandling

den 27 januari 2022 klockan 9 – 12

”Att upphandla tillgängligt och användbart genom universell utformning”

[Länk till inbjudan](#)

Programpunkter:

- Inledning
- Enkät 2021 till statliga myndigheter om offentlig upphandling, Myndigheten för delaktighet
- Hur Statens inköpscentral beaktar tillgänglighet i upphandling av ramavtal, Kammarkollegiet
- Ett case ur verkligheten, Arbetsförmedlingen
- Offentlig upphandling och tillgänglighet genom universell utformning (med workshop), Upphandlingsmyndigheten
- Upphandlingsstöd baserat på universell utformning, Malmö Stad, Lunds universitet
- Avslut

Seminarier är ett samarbete mellan:

Myndigheten för delaktighet, Upphandlingsmyndigheten, Funktionsrätt Sverige, Kammarkollegiet, Försäkringskassan, Lunds Universitet, Arbetsförmedlingen och Länsstyrelsen Stockholm.

Webbinariet riktar sig till personer som arbetar med upphandling i offentlig sektor i första hand, men det är bra för organisationer i funktionsrättsrörelsen att känna till vad som gäller och när man kan vara involverad i en process.



**Funktionsrätt
Sverige**

Funktionsrätt Sveriges projekt Rätt från början har under en treårsperiod verkat för att utveckla kunskapen om **universell utformning** och deltagit i utvecklingsprojekt i samverkan med exempelvis Certec vid Lunds universitet, Akademikerförbundet SSR, Ikano bostad och ABF.

Projektet är nu inne på slutvarvet! Den 13–17 december arrangerar Rätt från början en avslutningsvecka med en serie **webbinarier** som är öppna för alla intresserade!

Här presenteras projektets erfarenheter och resultat, men vi bjuder också in till diskussion kring aktuella frågeställningar inom olika samhällsområden.

Webbinarieserie den 13-17 december:

Universell utformning och vägen mot ett hållbart samhälle.

Social housing – är det verkligen en bra idé?

Måndagen den 13 december klockan 09:00 - 10:00

Idag diskuteras olika lösningar för "Social housing" på bostadsmarknaden. Vad innebär detta och vilka konsekvenser får en sådan modell för de människor som idag står utanför den ordinarie bostadsmarknaden?

Webbinariet inleds med en presentation av Rätt från börjans arbete för att utveckla kunskapen om universell utformning av bostäder och bostadsområden i samverkan med byggföretag och andra organisationer.

Länk för anmälan:

[Social housing - är det verkligen en bra idé?](#)

Hybridarbetsplatsen – kommer den att fungera för alla?

Tisdagen den 14 december klockan 09:00 - 10:00

Vi möter många nya utmaningar när arbetslivet startar upp efter pandemin. Hur kan alla inkluderas i det nya, flexibla arbetslivet där några arbetar hemifrån och andra sitter på kontoret? Vilka lösningar behövs för att arbetslivet ska fungera för alla?

Webbinariet inleds med en presentation av Rätt från börjans arbete för Universell utformning av arbetsplatser i samverkan med Akademikerförbundet SSR och projektet UUA.

Länk för anmälan:

[Hybridarbetsplatsen – kommer den att fungera för alla?](#)

Hur kan vi skapa en skola för alla elever?

Onsdagen den 15 december klockan 09:00 - 10:00

Hur kan vi skapa en skola som fungerar för alla elever?

Är det genom att återgå till mer traditionella undervisningsmetoder – eller behöver vi tvärtom ta steg framåt och erbjuda ett smörgåsbord av lösningar för olika elever?

Webbinalet inleds med en presentation av Rätt från börjans arbete med Universell design för lärande (UDL) och samverkansprojekt för mer tillgängliga lärmiljöer.

Länk för anmälan:

[Hur kan vi skapa en skola för alla elever?](#)

Vad kan techjättarna lära oss om inkluderande design?

Torsdagen den 16 december klockan 09:00 - 10:00

Behovet av digital tillgänglighet är högaktuellt inom alla samhällsområden.

Nästa sommar införs bindande tillgänglighetskrav för en lång rad IT-tjänster i hela EU, även i Sverige – bland annat för e-handel, e-böcker och biljettförsäljning.

IT-jättarna har länge använt metoder för inkluderande design och användarinvolvering.

Vad kan vi lära av deras arbete?

Webbinalet inleds med en presentation av projektet Rätt från börjans arbete med användarinvolvering och projektets processtöd för designprocesser med användaren i centrum.

Länk för anmälan:

[Vad kan techjättarna lära oss om inkluderande design?](#)

Lättöppnade förpackningar – ett exempel på inkluderande design

Fredagen den 17 december klockan 09:00 - 10:00

Hur kan vi skapa förpackningar och burkar som både är tillgängliga och säkra för alla användare?

Hur kan erfarenheterna från arbetet med lättöppnade förpackningar användas inom andra samhällsområden?

Webbinalet inleds med en presentation av Reumatikerförbundets arbete med lättöppnade förpackningar – ett ofta använt exempel på universell utformning, som även Rätt från början lyft fram i olika sammanhang.

Länk för anmälan:

[Lättöppnade förpackningar – ett exempel på inkluderande design](#)

Tor Gustafsson
Kommunikatör
070-169 98 61
rattfranborjan.nu



Intervjuförfrågan från Civil Rights Defenders:

Vill du delta i intervju om utsatthet inom svensk tvångsvård?

[Civil Rights Defenders](#) är en internationell människorättsorganisation som är politiskt och religiöst obunden.

Organisationen arbetar tillsammans med NSPH, RSMH, Attention, Shedo, RFS, Skyddsvärnet, Funktionsrätt Sverige och Autism-och Aspergerförbundet för att stärka de mänskliga rättigheterna för personer som tvångsvårdas i Sverige.

Civil Rights Defenders vill intervjua dig som:

- nyligen har varit intagen i sluten tvångsvård (LPT, LRV, LVU, LVM)
- har fyllt 18 år
- och som under vårdtiden upplever att du har utsatts för kränkningar, övergrepp, våld, hot eller annat brott. Det kan ha varit av en annan medintagen eller av personal.

Intervjuerna kommer att sammanfattas i en rapport och användas i Civil Rights Defenders påverkansarbete för att förbättra frihetsberövade brottsoffers tillgång till sina rättigheter. Ingen person som intervjuats i projektet kommer vara möjlig att känna igen.

Deltagandet är helt frivilligt och intervjun kan avbrytas om och när du vill det. Svaren och informationen från intervjuerna kommer att vara helt anonyma. Som tack för din medverkan får du ett presentkort.

För mer information och anmälan kontakta Emma Moderato på Civil Rights Defenders: 0707 8484 58 alt. emma.moderato@crd.org eller skriv ett brev till:

Emma Moderato
Civil Rights Defenders
Östgötagatan 90
116 64 Stockholm

Läs mer via den här länken:

[Vill du delta i intervju om utsatthet inom svensk tvångsvård?
- Civil Rights Defenders \(crd.org\)](#)

Vänliga hälsningar,
Tor Gustafsson
Kommunikatör



Funktionsrätt Sverige
Landsvägen 50A
Box 1386, 172 27 Sundbyberg
070-169 98 61
www.funktionsratt.se



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-

Terminsprogram för Stroke Uppsala VT-22

Datum för våra kamratträffar:

Tisdagen 11/1 kl.12.00

Tisdagen 8/2 kl.12.00

*Tisdagen 8/3 Besök på Psykiatrihistoriska museet **kl.11.00** med guidad visning.*

Kontakta Barbro Hedlund, tfn:0703578088 eller Kerstin Angeldahl tfn:0761012737 för tid, plats och aktivitet. Annonseras även på Facebook gruppen.

***Tisdagen 12/4** Bussresa till Nationalmuseum, Stockholm. Föreningen står för buss och guidning. Vi har 20 platser!! anmälan **senast 11/3** till Barbro Hedlund, se tfn ovan.*

***Tisdagen 10/5** Fågelskådning med Stig Hännberg, samling Gläntan, Stadsskogen kl.12.00 medtag fika och eventuell kikare.*

Träffar på Pub Katalin kl.16.00 följande datum:

Torsdagar: 20/1, 17/2, 17/3, 21/4 och 19/5

Torsdagen 12/5** Resa med Eckerölinjen, föreningen står för resa med buss/båt. Anmälan till Maria Norrman Erixson, tfn: 0730937579 eller: mnorrmanerixson@gmail.com **senast 12/4

***Torsdagen 31/3 Årsmöte Stroke Uppsala** kl.18.00. Plats: Storan, Kungsgatan 62, handlingar delas ut på årsmötet. Vi bjuder på smörgåstårta. Välkommen!*

***Torsdagen 9/6** Sommarlunch på Ekolnsnäs kl.13.00, anmälan till Kerstin Angeldahl (se tfn ovan) **senast fredag 3/6** eller på FB. Föreningen bjuder dig som medlem på lunchen.*

Kurs i Chi Gong** som leds av Kicki Jacobsson följande datum **28/2, 14/3 och 28/3.

Tid: 14.00-15.30. Plats:** Lokal Storan, Kungsgatan 62. Anmälan till Barbro Hedlund (se tfn ovan eller på FB **senast 28/1.

OBS! Vi kommer under våren erbjuda **anhörigträffar** med handledare.

Separat inbjudan skickas till medlemmar som är registrerade som anhöriga.

Sprid gärna detta till andra som kan vara intresserade.

Kontakt: Maria Norrman Erixson, tfn: 0730937579.



Boksläpp och föräldraprat

Vara förälder med autism

Ett digitalt live-evenemang 26 januari 2022, kl 18-20

Var med när infotekets visar sin nya barnbok "Jennys pappa har autism". Därefter får du lyssna till ett samtal med föräldrar som har egen diagnos. Samtalet kretsar kring boken och hur den kan användas, om vad barn behöver veta, om föräldraskap och vilka utmaningar det kan innebära när man har autism.

Plats: Du deltar via dator, mobil eller surfplatta.

Anmälan: Senast 24 januari via infoteket@regionuppsala.se eller 018-611 66 77. Ingen deltagaravgift.

Alla intresserade är varmt välkomna att delta!



Infotekets evenemang

Våren
2022

26 jan, 18–20	Att vara förälder med autism Barnboks-release och infotekskafé med föräldrar som delar med sig av egna erfarenheter.	Digitalt live-evenemang
3 feb, 10.00–12	Vad är intellektuell funktionsnedsättning? Ett utbildningstillfälle om intellektuell funktionsnedsättning - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang
9 feb, 18–20	Förenkla din vardag med kognitivt och kommunikativt stöd Tips på verktyg som kan stödja vår förmåga att kommunicera, planera, organisera, komma ihåg och visualisera tid.	Digitalt live-evenemang
16 feb, 18–20	Vad är autism? Ett utbildningstillfälle om autism - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang
10 mars, 18–20 (i Tärnsjö) 17 mars, 18–20 (i Östhammar)	Vardagen, så funkar den! Idéer och råd från dem som får livet med NPF-diagnos att fungera. Konkreta förslag som låter dig vara din egen person.	Liveföreläsning med publik
6 april, 18–20	Kom igång med lek och kommunikation! Om hur vi kan stötta små barns utveckling.	Digitalt live-evenemang
20 april, 18–20	Marionettmamman - från novis till expert som NPF-förälder Om att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning.	Digitalt live-evenemang
27 april, 18–20	Vad är trotssyndrom och vilka mekanismer ligger bakom? Om trotssyndrom och vad man idag vet om orsakerna bakom.	Digitalt live-evenemang
4 maj, heldag	Vad är det som pågår? En heldag om aktuell eller pågående forskning kring området funktionsnedsättning.	Digitalt live-evenemang
11 maj, 18–20	Att stötta utan att stöta sig Om hur vi som föräldrar kan bemöta unga, nyblivna vuxna som har neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.	Liveföreläsning med publik
19 maj, 8.30–11	Vad är autism? Ett utbildningstillfälle om autism - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang

Evenemangen är gratis. Alla intresserade är varmt välkomna!

Läs mer om evenemangen på: www.regionuppsala.se/infoteket

Anmälan till infoteket@regionuppsala.se eller telefon 018-611 66 77.



Årets eldsjäl för psykisk hälsa är utsedda!

Priset för Årets **eldsjäl i föreningslivet** går till **Anki Kärker** med motiveringen:

”Anki stödjer flera föreningar i deras utvecklingsarbete och har en stark tilltro till den egna erfarenheten av psykisk ohälsa som en kompetens.

Hon brinner för att hjälpa personer med psykisk ohälsa.
Hon är verkligen engagerad och ser till att den hon försöker stötta hittar det stöd den behöver.”

Priset för Årets **eldsjäl inom professionen** tilldelas **Karolina Mark** med motiveringen:

”Karolina har inom projekt Brukarmedverkan i Region Uppsala varit aktiv med att lära känna aktiva föreningar och med att utveckla brukarmedverkan i Uppsala län.”

Petra Rohrer har intervjuat Anki och Karolina. Se vad de har att säga här:

[Årets eldsjäl 2021](#)

Allt gott!

Mari-Anne
(H)järnkoll Uppsala län

(H)JÄRNKOLL
Uppsala län

Aktuell information finns på [Uppsala | Länsstyrelsen Uppsala \(lansstyrelsen.se\)](https://lansstyrelsen.se)

Trots fortsatta utmaningar i pandemitider så har arbetet för ett socialt hållbart Uppsala län rullat på med fantastisk kraft. Vi har hittat nya digitala samarbetsformer och en mängd positiva aktiviteter har kunnat genomföras under året.

En hel del möten, seminarier och konferenser kommer säkert bli digitala även i fortsättningen. Det funkar ju faktisk (oftast) och nog sparar vi lite restid och miljö.

Vi hoppas ändå på ett 2022 där vi kan ses oftare fysiskt igen.

Det händer nåt särskilt när vi träffas och det ser vi mycket fram emot.

I nyhetsbrevet får du tips om intressanta aktiviteter och en rad nyheter om vad som är på gång inom social hållbarhet.

Lycka till i arbetet och ha en fin vinter!

Tony Engström, Chef vid Enheten för social hållbarhet, Länsstyrelsen i Uppsala län



7–8 april | Råd för framtiden

Råd för framtiden är Brottsförebyggande rådets (Brå) nationella konferens om brottsförebyggande arbete där landets brottsförebyggare träffas för att få praktisk kunskap i vardagen. – 7–8 april 2022

Boka in 7–8 april, för två fullspäckade och lärorika dagar om brottsförebyggande arbete!

2022 arrangeras konferensen i samarbete med Gävle kommun och genomförs som en hybridkonferens där både fysiskt och digitalt deltagande erbjuds.



Save the date 13 januari: Våldsutövare

Digitalt lunchseminarium, som är en del av en seminariereserie med fokus på våldsutövare och nya bestämmelser om förebyggande av våld i nära relationer. Den 13 januari kommer StoppCenter Eskilstuna vara med och berätta om arbetet med att flytta den våldsutövande till annan bostad. StoppCenter är en samverkan mellan socialtjänsten, polisen, regionen, åklagare och kriminalvården.

Mer information kommer inom kort!

Save the date 10 maj: Utbildningsdag om prevention

Den 10 maj bjuder Länsstyrelsen i nära samverkan med ett antal aktörer in till en utbildningsdag med fokus på främjande och förebyggande arbete.

En stor del är samma bakomliggande orsaker till många av de samhällsutmaningar som finns inom våld, brott, missbruk av alkohol och annat drogberoende, ohälsa och utanförskap.

Syftet med dagen är att sätta ljuset på ett samordnat arbete med bredare prevention och ett systematiskt arbete med risk- och skyddsfaktorer.

Boka in 10 maj redan nu, mer info kommer!

Kommuner mot brott (Sou 2021:49)

Följ arbetet och håll utkik under året när riksdagen beslutar om ny lagstiftning som ökar kommunernas brottsförebyggande ansvar.

Utredningens förslag presenterades i juni 2021. Under 2022 förväntas ett beslut att tas. Utredningen betonar att alla kommuner kan och bör göra mer för att förebygga brott.

Det handlar inte om att vidta vissa specifika brottsförebyggande åtgärder utan om att arbeta med och ta ansvar för de brottsförebyggande frågorna på ett sätt som främjar effektivitet i samhällets samlade brottsförebyggande arbete.

Kommunerna kan komma att få en samordnade roll. Utredningen föreslår att det införs en ny lag som anger vilka krav som ställs på kommunerna.

Lagen föreslås träda i kraft den 1 januari 2023. [Länk till utredningen](#)



Jämställt och jämlikt Uppsala län

Syftet med denna sida är att sprida kunskap om det regionala och nationella jämställdhetsarbetet.

Kära HHF:are!

Årets sista medlemsblad är nu publicerad på hemsidan.

Ur innehållet:

- * Ledare: Vad händer nu?
- * Seminarium 27 januari
- * Lovisa Widerström (1846–1938) – Karolinas okända syster
- * Fackföreningsledaren och politikern Gerda Höjer
- * Sam Westerholm – skulptör för alla
- * Ny bok om Afasiförbundet 40 år

Läs medlemsbladet här: <https://hhf.se/medlemsblad-nr-5-2021/>

God Jul och Gott nytt år!

Hälsar HHF

The logo for HandikappHistoriska Föreningen (HHF) consists of the lowercase letters 'hhf' in a bold, red, sans-serif font. The letters are closely spaced and have a slightly rounded appearance.

HandikappHistoriska Föreningen

Skrivartävlingen HöstRöst förlängs



ABH
utbildning och rådgivning

Skrivartävling

Vi förlänger tävlingstiden för dig som vill skriva om Personlig Assistans = Självbestämmande! Vi tycker att ämnet är så angeläget att det förtjänar en längre tid i rampljuset.

Du som vill vara med ska berätta hur du har fått självbestämmande genom assistansen eller hur du upplever att reformen ger det till någon du känner, har arbetat hos eller som du är släkt med.

Du väljer själv ur vilket perspektiv du skriver – den assistansberättigades, den personliga assistentens, den anhöriges, arbetsgivarens, myndighetens, administratörens eller något annat.

- Ditt bidrag ska vara skönlitterärt (prosa, poesi, novell) och tidigare opublicerat.
- Bidraget ska vara på max 20 000 tecken inklusive mellanslag.
- Bidragen ska vara juryn tillhanda via mail senast den 15 januari 2022.
-

Ett urval av texterna kommer att publiceras på hostrost.se och spridas på internet. De tre vinande bidragen publiceras dessutom på sidan hejaolika.se

Tre pristagare kommer att utses vid en direktsänd prisutdelning på Facebook och zoom. Första pris är **25 000** kronor.

Andra pris **10 000** kronor och tredje pris **5 000** kronor.

ABH Utbildning ansvarar för att göra skatteavdrag och betala in sociala avgifter. **Maila ditt bidrag** till anna@abhutbildning.se senast den 15 januari 2022

Jury

Insända bidrag kommer att bedömas av en jury som består av **Jonas Franksson**, ordförande för STIL, före detta ordförande för förbundet Unga Rörelsehindrade, programledare för CP-magasinet och de första två säsongerna av Funk i P1, skådespelare och vinnare av det Stora Journalistpriset 2004.

Inger Frimansson, debuterade som skönlitterär författare 1984. Sedan 1997 är hon författare på heltid. Hon växlar mellan olika genrer och har gett ut både romaner, lyrik, noveller och ungdomsromaner. Inger vann Svenska Deckarakademiens pris som bästa svenska kriminalroman både 1998 och 2005.

Margareta Persson har under hela sitt liv varit verksam inom funktionshinderrörelsen, men har också tidigare varit politiker. Hon är även författare. År 2001 gav hon ut romanen Måste försöka om sin egen barndom och polioepidemin i 1950-talets Stockholm.

2018 kom boken Gamla synsätt spökar än: funktionshinder genom tiderna.

Anna Barsk Holmbom, instiftare till priset, ägare till ABH Utbildning och Rådgivning och författare till ett flertal böcker och artiklar på temat personlig assistans.

Bidragen kommer att bedömas utifrån kvalitet på texten och utifrån den känsla texten förmedlar.

ABH
utbildning och rådgivning



Regional tankesmedja för friluftsliv

24 mars 2022

Aronsborg, Bålsta

Friluftslivet i en tid av förändring

Länsstyrelsen Uppsala län tillsammans med Upplandsstiftelsen och Håbo kommun hälsar dig välkommen till en dag för nya insikter, erfarenhetsutbyte och inspiration.

Vi är i förändringarnas tid. Vilka erfarenheter har vi med oss från pandemin och Friluftslivets år, och hur tar vi dem vidare?

Vad tänker våra politiker inför kommande val?

Se fram emot inspirerande föredrag och politikersamtal.

Mer information och program kommer efter nyår här på [Länsstyrelsens webb](#) men boka in **den 24 mars** redan nu och sprid gärna inbjudan vidare!

Vi ses!

Tankesmedjan vänder sig till dig i Uppsala län som arbetar på kommun eller myndighet, till dig som äger eller förvaltar områden viktiga för friluftsliv och till dig som är aktiv i förening, organisation eller företag och vill bidra till att förverkliga friluftsmålen.

Frågor? Kontakta [Martina Dernroth](#), Länsstyrelsen Uppsala län

Nationellt kompetenscentrum anhöriga samlar in, strukturerar och sprider forskningsresultat, kunskaper och erfarenheter inom anhörigområdet.

Tillsammans med anhöriga, personal och beslutsfattare vill vi göra skillnad för anhöriga och deras närstående

Aktuell information finns på;

[Nationellt kompetenscentrum anhöriga \(anhoriga.se\)](http://anhoriga.se)

En stund av glädje, närhet och värme – vårdhunden Malte ger Ulf livskvalitet



En gång i veckan får Ulf Ärnröm besök av Elina Petersson och vårdhunden Malte.

För Ulf, som har Parkinsons sjukdom och en demensdiagnos, betyder besöken mycket och Elina märker tydligt att kontakten har positiva effekter på flera plan.

Även de anhöriga ser hur betydelsefulla mötena är och känner en lättnad över den glädje som mötena ger.

[Läs reportaget](#)

Aktuella frågor i fokus under årets Anhörigriksdag

Den 9-10 november hölls 2021 års upplaga av Anhörigriksdagen, en konferens som anordnas av Anhörigas Riksförbund. De två konferensdagarna bestod av ett stort antal föreläsningar som utgick från temat "Anhörig i tiden".

Nka bevakade konferensen och har skrivit om några av föreläsningarna.

[Artikel som sammanfattar Anhörigriksdagens två dagar](#)

[Se Nka:s föreläsningar under Anhörigriksdagen i efterhand](#)

Brottslingar tar inte ledigt under julen – några tips från polisen;

[Så skyddar du dig mot sms-bedrägerier | Polismyndigheten](#)

På tre månader har bedragare lurat av privatpersoner och företag i Västsverige

6,7 miljoner kronor genom sms-bedrägerier.

Polisens brottsförebyggare tipsar om hur du kan skydda dig från att bli lurad

Bedrägeri - skydda dig

Det finns flera saker du kan göra för att minska risken att utsättas för bedrägerier.

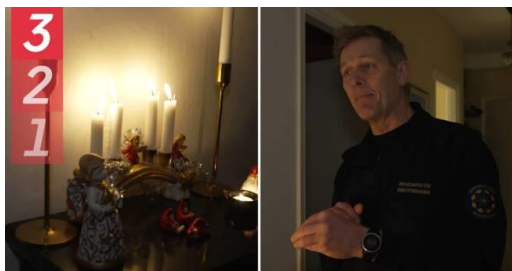
Exempelvis ska du inte lämna ut dina inloggningsuppgifter eller lösenord, särskilt inte via internet eller telefon.

Har du brandvarnare, brandsläckare, brandfilt nära till hands?

För en brandsäker julhelg – detta ska du tänka på | SVT Nyheter

Adventslysstakar, julstjärnor och värmeljus gör julen mycket mysigare – men de kan också vara väldigt farliga.

Detta ska du tänka på för att brandsäkra hemmet under julen.



TÄNKVÄRT

*"Där det finns barn är
det alltid jul!"*

/Okänd



GOD JUL & GOTT NYTT ÅR!

Funktionsrätt
Uppsala län

Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se