

# Torsdagsbladet

NR 202, V 2, 2022. (Årgång 11) !!

## Innehåll

Redaktören har ordet	2
Nytt från Folkhälsomyndigheten	3-5
Funktionsrätt Uppsala län	6
Funktionsrätt Sverige	7-9
Stroke Uppsala våren 2022	10
Region Uppsala kulturplan	11-14
Infoteket våren 2022	15-16
Länsstyrelsen informerar	17-18
ABH HöstRöst	19-20
Regional Tankesmedja	21
ORDA utställning	22
FUNKA undersökning	23
Sjukhusbiblioteket	24-26
Tänkvärt	27

## Öppettider receptionen på Funktionsrätt Uppsala län;

Måndag – Onsdag kl 09.00-16.00

Torsdag kl 09.00-19.00 = kvällsöppet

Fredag Stängt



Känns lite som en kliché att önska **Gott nytt år och God fortsättning på 2022.**

I skrivandets stund meddelar FHM att 23 877 fall av covid-19 registrerades i onsdags (den 5 januari), vilket är den högsta siffran hittills i Sverige. Man valde det osäkra före det säkra då det lättades för tidigt på restriktionerna.

Och varför dra ned på provtagningen?

Jag fick åka Uppsala-Östhammar för att få svar på PCR test innan julafton.

[Provtagningstiderna räcker inte till – smittspridningen ökar kraftigt | SVT](#)



Inför viruset är vi alla jämlika - till och med kungen och drottningen har drabbats av Covid.

De är isolerade på Drottningholms slott som består utav 192 rum. Kungafamiljen har tillräckligt med svängrum för att hålla distansen till varandra

En minimalare bostad var dock inte ett människohus utan fantastiskt nog ett dockhus, kolla in vilken kreativitet;

[Se det unika dockhuset – Ewa tillverkar allt själv](#)



När du inte kan träffa dina vänner och många aktiviteter är inställda under coronapandemin så kan det vara svårt att få tiden att gå. Ewa Andersson i Norrköping har utvecklat sin ovanliga hobby under det senaste året, att inreda dockhus.

Nytt år innebär nya lagar, där enstaka regler verkar diffusa och svårhanterliga. Bötfullas om man blir avslöjad för att slänga en fimp eller dylikt, hur då och av vem?

På Resecentrum i Uppsala går det att verkställa om en mindre upptagen polis finns i närheten. Polisen ska ju även bötfälla bilister som drar iväg på Kungsgatan.

Utanför stan, däremot, i en liten busskur sitter klistermärken som uppmanar till "Rökning förbjuden". Således finns ingen askkopp eller papperskorg att tillgå. Oavsett detta så blossas det givetvis, och fimparna plus annat skräp omgärdar busshållplatsen.

Tanten som väntar på bussen, hon har inte kurage nog för att tillrättavisa en rökande främling. Risker finns att man själv blir "fimpad" med en harang av svordomar.

Lyssna och lär av den tuffe Stockholmspolisen;

[Fyra saker du kanske inte visste om "småskräpslagen" | SVT Nyheter](#)

[Här är nya lagarna 2022 | SVT Nyheter](#)

/Redaktör: [helene.ahlgren@c.hso.se](mailto:helene.ahlgren@c.hso.se) Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, [janne.wallgren@c.hso.se](mailto:janne.wallgren@c.hso.se)



## Fler åtgärder införs mot den ökade smittspridningen av covid-19

### Lyssna

PUBLICERAT 10 JANUARI 2022

Smittspridningen i landet ökar kraftigt och läget inom hälso- och sjukvården är mycket ansträngt. Allvarlig sjukdom har ökat kraftigt bland ovaccinerade. Även vaccinerade har på grund av omikron nu ett sämre skydd mot infektion, även om skyddet mot allvarlig sjukdom kvarstår som mycket gott. För att minska belastningen på hälso- och sjukvården införs fler tillfälliga åtgärder bland annat för restauranger, allmänna sammankomster och offentliga tillställningar.

Efter jul och nyårshelgerna har smittspridningen i Sverige ökat kraftigt, och överskrider nu Folkhälsomyndighetens scenario 2 när det gäller antalet rapporterade fall.

I och med att den nya virusvarianten omikron dominerar smittspridningen, är vaccinskyddet för att bli smittad efter två doser väsentligt lägre än mot tidigare virusvarianter. Däremot är skyddet mot svår sjukdom och död fortsatt mycket gott, oavsett virusvariant.

Statistiken visar att allvarlig sjukdom ökar kraftigt bland ovaccinerade personer, både inom intensivvården och slutenvården, men ligger fortfarande lågt bland vaccinerade personer. Antalet intensivvårdade per 100 000 invånare är tolv gånger högre bland ovaccinerade än bland vaccinerade personer.

### Fler behöver vaccinera sig

I regionerna pågår ett intensivt arbete för att nå ut med vaccinationerna till de som ännu inte vaccinerat sig, och till alla som behöver en påfyllnad med dos tre.

I dagsläget har 80 procent av befolkningen över 65 år fått tre vaccindoser, men det är fortfarande fler än 1,3 miljoner personer över 12 år som inte har någon vaccindos alls.

– Det är av yttersta vikt att de som ännu inte vaccinerat sig gör det snarast.

Fler behöver vaccinera sig eftersom vaccinerna ger ett mycket gott skydd mot allvarlig sjukdom och död.

Vi är i ett läge där smittspridningen ökar kraftigt, och den nya virusvarianten omikron har visat sig vara mycket smittsam också för de som är vaccinerade med två doser även om den då hos de allra flesta ger en mycket mild sjukdom.

För att bromsa smittspridningen behöver därför kontakterna i hela befolkningen minska, säger generaldirektör Karin Tegmark Wisell.

Sedan tidigare finns rekommendationer bland annat om att hålla avstånd och att arbeta hemifrån, bara arbetstagare som behöver vara på plats ska vara det.

Folkhälsomyndigheten vidtar nu ytterligare åtgärder som syftar till att minska kontakterna i den vuxna befolkningen och bromsa utvecklingen. Detta för att minska risken för allvarlig sjukdom och död till följd av covid-19.

## Åtgärder under en begränsad tid

Åtgärderna införs med avsikten att de ska gälla under en begränsad tid, för att vaccinationsinsatserna ska hinna komma längre. Åtgärderna bedöms i nuläget behöva kvarstå fram till mitten av februari, men kommer att omprövas var 14:e dag.

Målet är att avveckla åtgärderna så snart skyddet i befolkningen ökat, och situationen inom hälso- och sjukvården stabiliserat sig.

– Åtgärder syftar till att minska kontakterna i den vuxna befolkningen och därmed bromsa smittspridningen och belastningen på hälso- och sjukvården. Främst handlar det om att begränsa större sammankomster inomhus. Alla vuxna uppmanas också att begränsa antalet nära kontakter inomhus, genom att avstå från större middagar och fester samt liknande sociala sammanhang, säger generaldirektör Karin Tegmark Wisell.

## Åtgärderna som Folkhälsomyndigheten vidtar

**Hemställen har lämnats in till regeringen om följande förändringar:**

- **Privata sammankomster.** Sänkt tak till 20 personer. Avser uthyrning av lokaler.
- **Allmänna sammankomster, offentliga tillställningar och mässor inomhus.** Max tak på 500 personer, även med vaccinationsbevis.
- **Inresor.** Kravet på att utländska medborgare över 12 år ska uppvisa ett max 48 timmar gammalt negativt covidtest vid inresa till Sverige tas bort, men covidpass återinförs som krav för inresa från 18-års ålder.

**Övriga nya åtgärder som gäller från den 12 januari, genom beslutade ändringar i Folkhälsomyndighetens föreskrifter, allmänna råd samt rekommendationer:**

- **Allmänna sammankomster och offentliga tillställningar inomhus.** Vid arrangemang på fler än 20 deltagare tillåts enbart sittande deltagare och deltagarna ska delas upp i sällskap på maximalt 8 personer. Det ska också vara minst 1 meter mellan sällskapen. Undantag finns för religiösa ceremonier där stående deltagare tillåts. För arrangemang med fler än 50 deltagare krävs vaccinationsbevis i tillägg till övrig reglering.

- **Mässor.** För mässor med fler än 50 deltagare kommer vaccinationsbevis att krävas. Dessutom finns krav på en yta på minst 10 kvm per person.
- **Serveringsställen.** Krav om max åtta personer per sällskap, 1 meter mellan sällskapen och bara sittande gäster. Stängning senast kl 23.
- **Vuxna personer.** Råd tillkommer om att alla vuxna uppmanas att begränsa antalet nära kontakter inomhus genom att avstå från större middagar och fester samt liknande sociala sammanhang.  
Tidigare allmänna råd om att undvika trängsel, hålla avstånd, arbeta hemifrån, resa vid andra tider än rusningstrafik kvarstår.
- **Cuper och läger inomhus.** Avrådan förlängs med omprövning den 31 januari. Träningar och tävlingar i ordinarie seriespel kan däremot genomföras med riskreducerande åtgärder.
- **Vuxenutbildningar och lärosäten.** För lärosäten utvecklas rekommendationen om delvis distansundervisning för att glesa ut i undervisningslokalerna, men ska inte gälla som en heltidsåtgärd.  
Praktiska moment, som exempelvis examinationer, samt övrig vuxenutbildning bör fortsatt genomföras med riskreducerande åtgärder på plats.

#### **Sedan tidigare gäller följande råd och rekommendationer:**

- Alla bör hålla avstånd och undvika miljöer med trängsel.
- Alla bör arbeta hemifrån när arbetet så tillåter.  
Bara arbetstagare som behöver vara på plats ska vara det.
- Enbart sittande resenärer vid långväga kollektivtrafik
- Munskydd rekommenderas i kollektivtrafiken om det inte går att hålla avstånd
- Handelsplatser: Liksom tidigare gäller krav på minst 10 kvm per person och att undvika trängsel.
- Platser för kultur och fritidsverksamheter: Krav på 10 kvadratmeter per person och att undvika trängsel. Undantag för verksamheter som riktar sig enbart till barn- och unga, till exempel träningar och tävlingar.
- Närundervisning för grundskolan, övriga obligatoriska skolformer, gymnasieskolan och gymnasiesärskolan är fortsatt huvudprincipen.  
Åtgärder bör vidtas, så som att vara utomhus så mycket som möjligt, undvika samlingar med stora grupper inomhus och i möjligaste mån undvika att blanda olika klasser.

//Uppdaterat: 2022-01-10

**Funktionsrätt Uppsala län** har från Region Uppsala fått förfrågan om våra behov inför kommande upphandling av telefonistservice.

Region Uppsala vill ha vårt remissvar senast den 15 februari 2022.  
Av den anledningen måste jag ha ert remissvar senast torsdagen den 10 februari 2022.

Hälsningar  
/Janne

Janne Wallgren  
Kanslichef/Ombudsman  
Funktionsrätt Uppsala län  
Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala.  
Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.  
Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>  
E-post: [janne.wallgren@c.hso.se](mailto:janne.wallgren@c.hso.se)

### **Insamling av behov inför kommande upphandling av telefonistservice hos Region Uppsala**

En process kring upphandling av telefonistservice för Region Uppsala kommer att starta 2022. Avtal med nuvarande leverantör löper ut den 31 januari 2024.

Tjänsten innebär bemanning och förmedling av samtal och medicinska larm i den regiongemensamma telefonväxeln.

OBS att detta inte gäller invånartjänsten 1177 utan växeln in till Region Uppsala och Akademiska sjukhuset.

Insamling av krav och behov påbörjas i januari och utskick skickas till berörda. Vi ber om skriftliga svar för att insamlade behov ska bli tydliga och mindre en risk för att missförstånd uppstår. Vid behov kan även samråd bli aktuellt.  
Vi behöver era svar senast 15 februari 2022.

**Vilket eller vilka behov har ni i kontakten med Region Uppsalas telefonväxel? Beskriv gärna ditt behov så utförligt som möjligt.**

Med vänlig hälsning  
**Via** Martina Melander  
Från Jan Asklöf, Avdelningschef, IT Centrum/IT Support

**Funktionsrätt Sverige har fått medel från Arvsfonden för projektet *Funktionsrättsbyrån* där vi under tre år, steg för steg, ska bygga upp en rådgivningsbyrå från början.**

**Data om problemställningar ska användas för att stärka vuxna med funktionsnedsättning att tillvarata sina rättigheter.**

**Läs mer om projektet på [www.funktionsrattsbyran.se](http://www.funktionsrattsbyran.se)**

**Vi öppnar en rådgivning för vuxna med funktionsnedsättning och deras anhöriga den 10 januari 2022.**

**Telefon 010 - 898 50 90**

Vi svarar på telefonsamtal helgfria måndagar klockan 13–16 och onsdagar klockan 9 – 12  
**Epost [kontakt@funktionsrattsbyran.se](mailto:kontakt@funktionsrattsbyran.se)**

Två personer med kompetens inom socialt arbete och juridik arbetar med rådgivningen. Om det blir för hård belastning kommer rådgivningen att stängas tillfälligt för att det ska finnas tid att hantera frågor som har inkommit.

Det är viktigt att känna till att vi erbjuder rådgivning per telefon och epost, men inte fysiska möten.

Vi följer alltså inte med på möten, eller agerar ombud i kontakt med till exempel myndigheter och domstolar.

Vi ger råd om hur en person kan komma vidare med ett problem, men vi skriver inga texter åt den som vill ansöka om bidrag, överklaga beslut eller liknande.

Observera att rådgivningstiderna är till för individuell rådgivning.

Vill du som arbetar i en organisation komma i kontakt med Funktionsrättsbyrån kontakta [info@funktionsrattsbyran.se](mailto:info@funktionsrattsbyran.se)



### **Ett första steg mot en nationell rådgivningsbyrå**

Funktionsrättsbyrån kommer att byggas upp successivt under projektets tre år. Verksamheten ska utvecklas utifrån de behov vi möter.

Data om problemställningar och lösningar kommer att lagras för att stärka vuxna med funktionsnedsättning i att tillvarata sina rättigheter. Projektet har etablerat samarbeten med antidiskrimineringsbyråer och rådgivningar som kommer att utvecklas.

Det finns även samarbeten för att ta emot praktikanter och bemanna Funktionsrättsbyrån med fler personer steg för steg.

Vi kommer även att ta fram en plan för insamling så att verksamheten kan fortsätta efter projekttiden

I detta tidiga skede kommer vi inte att marknadsföra rådgivningen mer än via detta utskick. Vi är väl medvetna om stora behov och förväntningar på Funktionsrättsbyrån.

Vi ber er i förbunden om förståelse och tålamod för att det tar tid att bygga upp verksamheten.

Det är ett utvecklingsprojekt med begränsade resurser och bemanning.

### **Är du intresserad av att delta i projektets referensgrupp och hjälpa oss på vägen?**

Referensgruppen kommer att träffas 2–4 gånger per år.

Anmäl dig till: [info@funktionsrattsbyran.se](mailto:info@funktionsrattsbyran.se) senast den 12 januari.

Vill du få information om Funktionsrättsbyrån så kommer det finnas möjlighet att anmäla sig till ett nyhetsbrev via webbplatsen.

[www.funktionsrattsbyran.se](http://www.funktionsrattsbyran.se)

Varma hälsningar

**Mia Ahlgren**

---

Projektledare Funktionsrättsbyrån

som drivs av Funktionsrätt Sverige

med stöd av Arvsfonden

[www.funktionsrattsbyran.se](http://www.funktionsrattsbyran.se)



**Funktionsrätt  
Sverige**

## Inbjudan till webinarium om upphandling

den 27 januari 2022 klockan 9 – 12

”Att upphandla tillgängligt och användbart genom universell utformning”

[Länk till inbjudan](#)

### Programpunkter:

- Inledning
- Enkät 2021 till statliga myndigheter om offentlig upphandling, Myndigheten för delaktighet
- Hur Statens inköpscentral beaktar tillgänglighet i upphandling av ramavtal, Kammarkollegiet
- Ett case ur verkligheten, Arbetsförmedlingen
- Offentlig upphandling och tillgänglighet genom universell utformning (med workshop), Upphandlingsmyndigheten
- Upphandlingsstöd baserat på universell utformning, Malmö Stad, Lunds universitet
- Avslut

**Seminarier är ett samarbete mellan:**

**Myndigheten för delaktighet, Upphandlingsmyndigheten, Funktionsrätt Sverige, Kammarkollegiet, Försäkringskassan, Lunds Universitet, Arbetsförmedlingen och Länsstyrelsen Stockholm.**

Webbinariet riktar sig till personer som arbetar med upphandling i offentlig sektor i första hand, men det är bra för organisationer i funktionsrättsrörelsen att känna till vad som gäller och när man kan vara involverad i en process.





Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt CC BY-

## **Terminsprogram för Stroke Uppsala VT-22**

### **Datum för våra kamratträffar:**

*Tisdagen 11/1 kl.12.00*

*Tisdagen 8/2 kl.12.00*

*Tisdagen 8/3 Besök på Psykiatrihistoriska museet **kl.11.00** med guidad visning.*

*Kontakta Barbro Hedlund, tfn:0703578088 eller Kerstin Angeldahl tfn:0761012737 för tid, plats och aktivitet. Annonseras även på Facebook gruppen.*

***Tisdagen 12/4** Bussresa till Nationalmuseum, Stockholm. Föreningen står för buss och guidning. Vi har 20 platser!! anmälan **senast 11/3** till Barbro Hedlund, se tfn ovan.*

***Tisdagen 10/5** Fågelskådning med Stig Hännberg, samling Gläntan, Stadsskogen kl.12.00 medtag fika och eventuell kikare.*

### **Träffar på Pub Katalin kl.16.00 följande datum:**

***Torsdagar:** 20/1, 17/2, 17/3, 21/4 och 19/5*

***Torsdagen 12/5** Resa med Eckerölinjen, föreningen står för resa med buss/båt. Anmälan till Maria Norrman Erixson, tfn: 0730937579 eller: [mnorrmanerixson@gmail.com](mailto:mnorrmanerixson@gmail.com) **senast 12/4***

***Torsdagen 31/3 Årsmöte Stroke Uppsala** kl.18.00. Plats: Storan, Kungsgatan 62, handlingar delas ut på årsmötet. Vi bjuder på smörgåstårta. Välkommen!*

***Torsdagen 9/6** Sommarlunch på Ekolnsnäs kl.13.00, anmälan till Kerstin Angeldahl (se tfn ovan) **senast fredag 3/6** eller på FB. Föreningen bjuder dig som medlem på lunchen.*

***Kurs i Chi Gong** som leds av Kicki Jacobsson följande datum **28/2, 14/3 och 28/3.***

***Tid: 14.00-15.30. Plats:** Lokal Storan, Kungsgatan 62. Anmälan till Barbro Hedlund (se tfn ovan eller på FB **senast 28/1.***

***OBS!** Vi kommer under våren erbjuda **anhörigträffar** med handledare.*

*Separat inbjudan skickas till medlemmar som är registrerade som anhöriga.*

*Sprid gärna detta till andra som kan vara intresserade.*

*Kontakt: Maria Norrman Erixson, tfn: 0730937579.*

## Remiss – förslag till Region Uppsalas kulturplan 2023–2026

Region Uppsalas vision är att länets invånare ska kunna leva ett gott liv. I det har konst och kultur en självklar plats. Inför kommande fyra år (2023–2026) är Uppsala läns utgångspunkt att konst, kultur och kreativitet är en drivkraft för länets samhällsutveckling. *Kultur i hela länet – hela livet. Region Uppsalas kulturplan 2023–2026* sänds nu ut på remiss, för att samla in synpunkter och ta fram en slutlig version.

### Bakgrund

Region Uppsala ingår i kultursamverkansmodellen, en modell för att fördela statliga bidrag till regional kulturverksamhet. Modellen regleras av en statlig förordning (2010:2012) samt föreskrifter, som anger att villkoret för att regioner ska kunna fördela statsbidrag är att en regional kulturplan har upprättats. Planen ska arbetas fram i dialog med kommuner, civilsamhälle och kulturskapare i länet.

### Syfte och innehåll

En regional kulturplan ska beskriva de prioriteringar som regionen vill göra i fråga om regional kulturverksamhet som avses få statligt stöd samt förhållandet till de nationella kulturpolitiska målen. Planen anger prioriteringar inom tre strategiska utvecklingsområden, som även knyter an till den regionala utvecklingsstrategi (RUS), som tidigare antagits av Region Uppsala. Prioriteringarna har framkommit i de samtal och dialoger som genomförts och som ligger till grund för den regionala kulturplanen.

### Hur svarar jag?

Vi tar gärna emot synpunkter på planen i första hand där ni anser er berörda, men synpunkter kring andra delar och kring helheten är också välkommet.

Vi vill ha era synpunkter digitalt **senast den 11 februari 2022**. Svaren skickas till [kultur@region uppsala.se](mailto:kultur@region uppsala.se)

Ange "Dnr KN2020-00082, remiss regional kulturplan 2023–2026" i ämnesraden.

Planen skickas på remiss till instanser enligt bifogad lista, spontana remissvar tas också emot.

### Kultur och bildning

Storgatan 27 | 751 85 Uppsala | tfn 018-611 00 00 (växel) | org nr 232100-0024

[kultur@region uppsala.se](mailto:kultur@region uppsala.se) | [www.region uppsala.se/kultur](http://www.region uppsala.se/kultur)

### **Vad händer sedan?**

Inkomna remissvar sammanställs efter remissperioden till kulturnämnden och ett slutligt förslag till kulturplan arbetas fram.

Slutlig version av regional kulturplan beslutas av kulturnämnden i mars för att därefter beslutas i regionstyrelsen i april och regionfullmäktige i juni 2022.

### **Frågor?**

Vid frågor, kontakta gärna oss på [kultur@regionuppsala.se](mailto:kultur@regionuppsala.se)

### **Välkommen med ert remissvar!**

Med vänlig hälsning

Annika Eklund  
Kulturdirektör



## Remissinstanser – Region Uppsalas kulturplan 2023–2026

Barnombudet i Uppsala län  
Enköpings kommun  
Eric Sahlström Institutet  
Folkrörelsearkivet för Uppsala län  
Funktionsrätt Uppsala län  
Föreningen Företagens historia Uppsala län  
Grönsöo kulturhistoriska stiftelse  
Handelskammaren i Uppsala län  
Heby kommun  
Håbo kommun  
Ideell kulturallians  
Konstnärliga och Litterära Yrkesutövares Samarbetsnämnd  
Knivsta kommun  
Konstfrämjandet Uppland  
Kulturföreningen för filmfestival i Uppsala (Uppsala Internationella Kortfilmfestival)  
Kulturskaparrådet  
Länsstyrelsen i Uppsala län  
Nationella minoriteternas föreningar i Uppsala län  
RF-SISU Uppland  
Riksteatern Uppsala län  
Stiftelsen för att medicinhistoriskt museum i Uppsala  
Stiftelsen Leufsta  
Stiftelsen Musik i Uppland  
Stiftelsen Nordens Biskops Arnö  
Stiftelsen Upplandsmuseet (inkl. läns hemslöjds konsulentverksamheten)  
Svenska kyrkan Uppsala stift  
Sveriges lantbruksuniversitet Ultuna  
Tierps kommun  
Upplands Fornminnesförening och Hembygdsförbund  
Uppsala Internationella Gitarrfestival

## **Uppsala kommun**

Uppsala Läns Bildningsförbund

Uppsala läns bygdegårdsdistrikt

Uppsala stadsteater

Uppsala universitet Älvkarleby

kommun Östhammars kommun

Dessa organisationer inbjuds att lämna synpunkter på Region Uppsalas kulturplan 2023–2026. Utöver remissinstanserna tas spontana remissvar också emot.

Läs om innehållet i aktuell kulturplan;

<https://regionuppsala.se/samverkanswebben/samverkan-och-utveckling/samverkan-kultur/regional-kulturplan-och-kultursamverkan/>

## **Remissversion Region Uppsalas kulturplan 2023-2026**

**Remissversion av *Kultur i hela länet - hela livet. Region Uppsalas kulturplan 2023-2026* (pdf)**



**Region Uppsala**



## Boksläpp och föräldraprat

# Vara förälder med autism

**Ett digitalt live-evenemang 26 januari 2022, kl 18-20**

Var med när infotekets visar sin nya barnbok "Jennys pappa har autism". Därefter får du lyssna till ett samtal med föräldrar som har egen diagnos. Samtalet kretsar kring boken och hur den kan användas, om vad barn behöver veta, om föräldraskap och vilka utmaningar det kan innebära när man har autism.

**Plats:** Du deltar via dator, mobil eller surfplatta.

**Anmälan:** Senast 24 januari via [infoteket@region uppsala.se](mailto:infoteket@region uppsala.se) eller 018-611 66 77. Ingen deltagaravgift.

**Alla intresserade är varmt välkomna att delta!**



# Infotekets evenemang

Våren  
2022

<b>26 jan, 18–20</b>	<b>Att vara förälder med autism</b> Barnboks-release och infotekskafé med föräldrar som delar med sig av egna erfarenheter.	Digitalt live-evenemang
<b>3 feb, 10.00–12</b>	<b>Vad är intellektuell funktionsnedsättning?</b> Ett utbildningstillfälle om intellektuell funktionsnedsättning - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang
<b>9 feb, 18–20</b>	<b>Förenkla din vardag med kognitivt och kommunikativt stöd</b> Tips på verktyg som kan stödja vår förmåga att kommunicera, planera, organisera, komma ihåg och visualisera tid.	Digitalt live-evenemang
<b>16 feb, 18–20</b>	<b>Vad är autism?</b> Ett utbildningstillfälle om autism - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang
<b>10 mars, 18–20</b> (i Tärnsjö) <b>17 mars, 18–20</b> (i Östhammar)	<b>Vardagen, så funkar den!</b> Idéer och råd från dem som får livet med NPF-diagnos att fungera. Konkreta förslag som låter dig vara din egen person.	Liveföreläsning med publik
<b>6 april, 18–20</b>	<b>Kom igång med lek och kommunikation!</b> Om hur vi kan stötta små barns utveckling.	Digitalt live-evenemang
<b>20 april, 18–20</b>	<b>Marionettmamman - från novis till expert som NPF-förälder</b> Om att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning.	Digitalt live-evenemang
<b>27 april, 18–20</b>	<b>Vad är trotssyndrom och vilka mekanismer ligger bakom?</b> Om trotssyndrom och vad man idag vet om orsakerna bakom.	Digitalt live-evenemang
<b>4 maj, heldag</b>	<b>Vad är det som pågår?</b> En heldag om aktuell eller pågående forskning kring området funktionsnedsättning.	Digitalt live-evenemang
<b>11 maj, 18–20</b>	<b>Att stötta utan att stöta sig</b> Om hur vi som föräldrar kan bemöta unga, nyblivna vuxna som har neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.	Liveföreläsning med publik
<b>19 maj, 8.30–11</b>	<b>Vad är autism?</b> Ett utbildningstillfälle om autism - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang

**Evenemangen är gratis. Alla intresserade är varmt välkomna!**

Läs mer om evenemangen på: [www.regionuppsala.se/infoteket](http://www.regionuppsala.se/infoteket)

Anmälan till [infoteket@regionuppsala.se](mailto:infoteket@regionuppsala.se) eller telefon 018-611 66 77.



## Aktuell information finns på

### [Uppsala | Länsstyrelsen Uppsala \(lansstyrelsen.se\)](https://lansstyrelsen.se)

Trots fortsatta utmaningar i pandemitider så har arbetet för ett socialt hållbart Uppsala län rullat på med fantastisk kraft. Vi har hittat nya digitala samarbetsformer och en mängd positiva aktiviteter har kunnat genomföras under året.

En hel del möten, seminarier och konferenser kommer säkert bli digitala även i fortsättningen. Det funkar ju faktisk (oftast) och nog sparar vi lite restid och miljö.

Vi hoppas ändå på ett 2022 där vi kan ses oftare fysiskt igen.

Det händer något särskilt när vi träffas och det ser vi mycket fram emot.

I nyhetsbrevet får du tips om intressanta aktiviteter och en rad nyheter om vad som är på gång inom social hållbarhet.

Lycka till i arbetet och ha en fin vinter!

*Tony Engström, Chef vid Enheten för social hållbarhet, Länsstyrelsen i Uppsala län*



#### **7–8 april | Råd för framtiden**

Råd för framtiden är Brottsförebyggande rådets (Brå) nationella konferens om brottsförebyggande arbete där landets brottsförebyggare träffas för att få praktisk kunskap i vardagen. – 7–8 april 2022

Boka in 7–8 april, för två fullspäckade och lärorika dagar om brottsförebyggande arbete!

2022 arrangeras konferensen i samarbete med Gävle kommun och genomförs som en hybridkonferens där både fysiskt och digitalt deltagande erbjuds.



#### **Save the date 13 januari: Våldsutövare**

Digitalt lunchseminarium, som är en del av en seminarierie med fokus på våldsutövare och nya bestämmelser om förebyggande av våld i nära relationer. Den 13 januari kommer StoppCenter Eskilstuna vara med och berätta om arbetet med att flytta den våldsutövande till annan bostad. StoppCenter är en samverkan mellan socialtjänsten, polisen, regionen, åklagare och kriminalvården.

## Save the date 10 maj: Utbildningsdag om prevention

Den 10 maj bjuder Länsstyrelsen i nära samverkan med ett antal aktörer in till en utbildningsdag med fokus på främjande och förebyggande arbete.

En stor del är samma bakomliggande orsaker till många av de samhällsutmaningar som finns inom våld, brott, missbruk av alkohol och annat drogberoende, ohälsa och utanförskap.

Syftet med dagen är att sätta ljuset på ett samordnat arbete med bredare prevention och ett systematiskt arbete med risk- och skyddsfaktorer.

Boka in 10 maj redan nu, mer info kommer!

## Kommuner mot brott (Sou 2021:49)

Följ arbetet och håll utkik under året när riksdagen beslutar om ny lagstiftning som ökar kommunernas brottsförebyggande ansvar.

Utredningens förslag presenterades i juni 2021. Under 2022 förväntas ett beslut att tas. Utredningen betonar att alla kommuner kan och bör göra mer för att förebygga brott.

Det handlar inte om att vidta vissa specifika brottsförebyggande åtgärder utan om att arbeta med och ta ansvar för de brottsförebyggande frågorna på ett sätt som främjar effektivitet i samhällets samlade brottsförebyggande arbete.

Kommunerna kan komma att få en samordnade roll. Utredningen föreslår att det införs en ny lag som anger vilka krav som ställs på kommunerna.

Lagen föreslås träda i kraft den 1 januari 2023. [Länk till utredningen](#)



### Jämställt och jämlikt Uppsala län

Syftet med denna sida är att sprida kunskap om det regionala och nationella jämställdhetsarbetet.

## Skrivartävlingen HöstRöst förlängs



### **Skrivartävling**

Vi förlänger tävlingstiden för dig som vill skriva om Personlig Assistans = Självbestämmande! Vi tycker att ämnet är så angeläget att det förtjänar en längre tid i rampljuset.

Du som vill vara med ska berätta hur du har fått självbestämmande genom assistansen eller hur du upplever att reformen ger det till någon du känner, har arbetat hos eller som du är släkt med.

Du väljer själv ur vilket perspektiv du skriver – den assistansberättigades, den personliga assistentens, den anhöriges, arbetsgivarens, myndighetens, administratörens eller något annat.

- Ditt bidrag ska vara skönlitterärt (prosa, poesi, novell) och tidigare opublicerat.
- Bidraget ska vara på max 20 000 tecken inklusive mellanslag.
- Bidragen ska vara juryn tillhanda via mail senast den 15 januari 2022.
- 

Ett urval av texterna kommer att publiceras på [hostrost.se](http://hostrost.se) och spridas på internet. De tre vinande bidragen publiceras dessutom på sidan [hejaolika.se](http://hejaolika.se)

**Tre pristagare kommer att utses vid en direktsänd prisutdelning på Facebook och zoom.** Första pris är **25 000** kronor. Andra pris **10 000** kronor och tredje pris **5 000** kronor.

ABH Utbildning ansvarar för att göra skatteavdrag och betala in sociala avgifter. **Maila ditt bidrag** till [anna@abhutbildning.se](mailto:anna@abhutbildning.se) senast den 15 januari 2022

## **Jury**

Insända bidrag kommer att bedömas av en jury som består av **Jonas Franksson**, ordförande för STIL, före detta ordförande för förbundet Unga Rörelsehindrade, programledare för CP-magasinet och de första två säsongerna av Funk i P1, skådespelare och vinnare av det Stora Journalistpriset 2004.

**Inger Frimansson**, debuterade som skönlitterär författare 1984. Sedan 1997 är hon författare på heltid. Hon växlar mellan olika genrer och har gett ut både romaner, lyrik, noveller och ungdomsromaner. Inger vann Svenska Deckarakademiens pris som bästa svenska kriminalroman både 1998 och 2005.

**Margareta Persson** har under hela sitt liv varit verksam inom funktionshinderrörelsen, men har också tidigare varit politiker. Hon är även författare. År 2001 gav hon ut romanen Måste försöka om sin egen barndom och polioepidemin i 1950-talets Stockholm.

2018 kom boken Gamla synsätt spökar än: funktionshinder genom tiderna.

**Anna Barsk Holmbom**, instiftare till priset, ägare till ABH Utbildning och Rådgivning och författare till ett flertal böcker och artiklar på temat personlig assistans.

**Bidragen kommer att bedömas utifrån kvalitet på texten och utifrån den känsla texten förmedlar.**





## Regional tankesmedja för friluftsliv

24 mars 2022

Aronsborg, Bålsta

### Friluftslivet i en tid av förändring

Länsstyrelsen Uppsala län tillsammans med Upplandsstiftelsen och Håbo kommun hälsar dig välkommen till en dag för nya insikter, erfarenhetsutbyte och inspiration.

Vi är i förändringarnas tid. Vilka erfarenheter har vi med oss från pandemin och Friluftslivets år, och hur tar vi dem vidare?

Vad tänker våra politiker inför kommande val?

Se fram emot inspirerande föredrag och politikersamtal.

Mer information och program kommer efter nyår här på [Länsstyrelsens webb](#) men boka in **den 24 mars** redan nu och sprid gärna inbjudan vidare!

**Vi ses!**

*Tankesmedjan vänder sig till dig i Uppsala län som arbetar på kommun eller myndighet, till dig som äger eller förvaltar områden viktiga för friluftsliv och till dig som är aktiv i förening, organisation eller företag och vill bidra till att förverkliga friluftsmålen.*

Frågor? Kontakta [Martina Dernroth](#), Länsstyrelsen Uppsala län





# Utställning

## Ohörda ord

20/1 - 1/2

### Vernissage och boksläpp av Ordas antologi

20 januari

*Ord kan  
vidga din värld.  
Men bara om du vill.*

En konstnärlig utställning.

Kom och se författarnas texter och bli inspirerad  
till att skriva ner dina egna historier.

Vi har alla mycket att uttrycka och vi alla behöver  
lyssna till varandra mer.

*Det finns något  
bortom orden  
- här  
för du veta vad!*

### På Uppsala Stadsbibliotek

Ordaförfattarna läser upp sina texter från antologin.

Uppläsning kl.13 och kl.17 i Mallas sal.

Uppläsningen kl.13 livesänds även  
via Studieförbundet Facebooksida:  
[facebook.com/studieforamjandetuppsala](https://facebook.com/studieforamjandetuppsala)

Ordas antologi "Ohörda ord" kommer finnas till försäljning.



Bibliotek Uppsala

## **Funka undersöker just nu demokratisk delaktighet för personer med funktionsnedsättning i Sverige.**

Utifrån undersökningen skriver vi en kort rapport som Myndigheten för tillgängliga medier ska använda i sin uppföljning av funktionshinderspolitiken fram till 2031.

I samband med detta vill vi gärna veta hur organisationer inom den svenska funktionshinderrörelsen ser på möjligheterna att vara delaktiga i demokratin och komma till tals.

Vi vill därför bjuda in er att uttala er i korthet utifrån följande frågor:

- **Hur delaktiga är era målgrupper i demokratin i dagsläget?**
- **Vad hindrar era målgrupper från att vara delaktiga i demokratin i dagsläget?**

Om ni vill vara med i rapporten är vi tacksamma för svar senast den 19 januari. Hör gärna av er till mig om ni har frågor kring detta!

Med vänliga hälsningar

**Emil Gejrot | Utredare**

+47 466 39 578  
[emil.gejrot@funka.com](mailto:emil.gejrot@funka.com)

**Funka Nu AB**  
c/o No18 Centralen  
Centralplan 15  
111 20 Stockholm

Växel: +46 8 555 770 60  
[www.funka.com](http://www.funka.com)



## **456 namn insamlade mot beslutet att lägga ned sjukhusbiblioteket, överlämnades den 16/12 till Kulturnämndens ordförande Cecilia Linder**

Den 16 december träffade representanter från Brukarnätverket NSPH Uppsala (Kurt Nyberg ordförande IFS Uppsala) och Hjärnkoll (Yvonne Kallträsk Hjärnkoll-ambassadör och anställd) Brukarinflytandesamordnaren på psykiatri (Pia Røjdeby) och Funktionsrätt Uppsala län (Janne Wallgren ombudsman), ordföranden för Regionens kulturnämnd Cecilia Linder (M) och lämnade in vår namninsamling mot beslutet att lägga ned sjukhusbiblioteket. Med på detta möte var även P-O Widell (S) och Annika Eklund, Kulturdirektör.

Bakgrunden till namninsamlingen är att Pia Røjdeby fick reda på att man beslutat lägga ned Sjukhusbiblioteket i Psykiatris Hus och skrev ut till alla föreningarna i NSPH-nätverket.

IFS lade ut nyheten på Facebook och kontaktade Hjärnkoll som kunde upprätta en namninsamling. 456 underskrifter har vi samlat in totalt.

Denna namninsamling och kommentarerna överlämnades till Cecilia Linder som är ordförande i Regionens Kulturnämnd inför ett möte då man skall diskutera hur biblioteket skall ersättas.

Cecilia Linder förklarade att kulturnämnden pratat med cheferna för Akademiska sjukhuset och att bokvagnarna och böckerna av dem anses förlegade. Bokvagnarna har under pandemin förbjudits på hela sjukhuset.

De hade också haft en dialog med brukare menade den närvarande tjänstemannen Annika Eklund. Dessa hade varit mera intresserade av att prata om andra akuta behov.

Märkligt tycker vi som har tillgång till det material från NSPH, Hjärnkoll och enskilda brukarorganisationer som samlats in av Psykiatri.

Här följer några av de röster som formulerats om sjukhusbiblioteket:

Från till exempel föreningen Balans är det samlade intrycket: " Alla som blivit tillfrågade är positivt inställda till sjukhusbiblioteket och vill ha det kvar, som en liten oas i ett annars opersonligt och tråkigt hus."

De individuella inläggen säger samma sak på ett utförligt och bra sätt:

*" För min del är biblioteket en viktig resurs för mina besök på psykiatri.*

*Antingen försöker jag komma ner i varv före, eller efter läkarkontakt.*

*Dessutom brukar jag låna böcker.*

*Plus att jag går dit "enbart" för att besöka biblioteket och använda deras tjänster.*

*Utöver detta är personalen mycket trevlig och villig att hjälpa till.*

*Anser att det vore en sann förlust för hela psykiatri om biblioteket försvinner!"*

*"För mig har det betytt väldigt mycket att kunna få en paus och gå ner att låna en bok eller tidning på biblioteket när jag varit inlagd på sjukhuset.*

*Även de bibliotekarier som kommit upp på avdelningen med en bokvagn har varit ett bra avbrott i en tuff tid. Det har fått en att skingra tankarna en stund.*

*Även att prata med någon annan än personal, patienter alltså bibliotekarien, om litteratur eller få tips att hitta information om annat är värdefullt.*

*Det har varit väldigt lätt och smidigt att låna böcker på sitt personnummer bara.*

*Det är också en bra och trevlig plats att besöka i väntan eller efter ett besök hos till exempel*

*läkare. Tycker att de har aktuellt och intressant utbud och fyller en väldigt viktig funktion i Psykiatrins hus.”*

*”Det finns flera aspekter av detta. Dels får biblioteket psykiatrins hus att leva. När det är stängt känns utrymmet mer dött.*

*Dels bidrar det till något att göra för de som är i huset. Även om lånesiffrorna kanske är låga så bidrar biblioteket med att man kan sitta och bläddra i en tidning eller använda en dator.*

*Det är nog främst så jag använder biblioteket idag. Jag lånar en bok eller tidning utan att officiellt låna den och bläddrar medan jag väntar. Jag skulle sakna det enormt.*

*Jag uppskattar också de böcker som man kan låna utan att gå via personalen, på kvällstid.*

*En annan aspekt är hur mycket biblioteket har hjälpt mig på min personliga resa. En bok jag lånade under tiden jag var inlagd var det som, näst efter ECT: n hjälpte mest.*

*Det var en självbiografi och det var första gången jag blev speglad i mina känslor och upplevelser. Sedan har jag lånat alla böcker min psykolog har tipsat om...*

*Just vad gäller psykiatri så finns det ju en uppsjö av självhjälpsböcker och med tanke på hur dålig ekonomin är för många och hur svårt det kan vara att förflytta sig med initiativförmåga och så vidare, så tar man ifrån patienterna en av möjligheterna till att få egenmakt och spegling om man lägger ner biblioteket.”*

*”Jag tycker biblioteket är bra. Det är lugnt där och jag kan varva ned en stund”*

Kurt menade att det är många saker som brister i psykiatrin, att man sparar in på budgeten hela tiden och att detta leder till att akutmottagningen blir den pressade mellanstationen.

Det finns en rad frågor som behöver lösas och det innebär inte att man kan lägga ned biblioteket för att några brukare vill prata om det allmänna nödläge som uppstått.

Vi skall starta en dialog om kulturen i vården och särskilt om en eventuell ersättning för biblioteket. Vi uttryckte också vårt intresse för att kunna avstyra opassande konst i psykiatrin i framtiden. Detta sammanfattar vårt möte med några representanter från Regionens Kulturnämnd.

### **Funktionsrätt Uppsala län påpekade för Kulturnämnden innan de tog sitt beslut 2021-09-21 att beslutet strider mot det Partnerskapsavtal som finns mellan Region Uppsala och Funktionsrätt Uppsala län.**

I partnerskapsavtalet står det att de egna nämnderna och styrelserna utgår från funktionsrätt i de beslut som tas.

Den gemensamma värdegrund som Region Uppsala och Funktionsrätt Uppsala län delar och bär utgår från FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna.

I FN:s deklaration fastslås människors lika värde och lika rättigheter. FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

I konventionen tydliggörs vilket ansvar som staten, **regionerna** och kommunerna har inom en rad olika samhällsområden, för att människor med funktionsnedsättningar ska kunna vara delaktiga i samhället på lika villkor som alla andra.

Genom en överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap med Funktionsrätt Uppsala län stärks Region Uppsalas arbete med funktionsrätt som en del av arbetet med mänskliga rättigheter.

Genom samverkan skapas förutsättningar för funktionsnedsattas rätt till delaktighet och till att komma till tals i beslut som rör dem.

Ett samhälle som inkluderar och ger röst åt alla människor skapar tillit, trygghet och mångfald.

Partnerskapet bidrar till förverkligandet av människors funktionsrätt.

Människor i Uppsala län med funktionsnedsättning har goda kunskaper om sina rättigheter.

Människor med funktionsnedsättning som möter Region Uppsalas verksamheter har goda möjligheter att göra sina röster hörda i ärenden som berör dem både som individer och som grupp.

Medarbetare och beslutsfattare inom Region Uppsala har goda kunskaper om människors funktionsrätt och vet hur de kan tillgodoses i arbete samt underlag för beslut.

En bred sektorsövergripande samverkan för funktionsrätt i vilken Funktionsrätt Uppsala län är en länk för att förstärka samarbetet mellan Region Uppsala, länets kommuner, civilsamhälle och näringsliv.

Arbetet med att förverkliga funktionsrätt inom Region Uppsala bedrivs systematiskt och aktivt och utifrån en gedigen kunskapsgrund.

#### **Vidare så är Kulturnämndens beslut 2021-09-21 ett avsteg från:**

Region Uppsalas riktlinjer "Patient- och brukarmedverkan i Uppsala län",

I dokumentet står bland annat att varje verksamhet bör ha beskrivna arbetssätt som säkerställer att patient/brukare och anhöriga görs delaktiga, dels på individnivå dels på verksamhetsnivå. Varje huvudman ansvarar för att dessa kunskaper och erfarenheter systematiskt inkluderas i styrnings och ledningssystem.

#### **Kulturnämnden har INTE heller beaktat/ använt Region Uppsalas dokument**

**"Metodstöd för konsekvensanalys i likabehandling"**, samt dokumentet "Konsekvensanalys i likabehandling - inför beslut i utskott, nämnd eller styrelse", som är en del av Region Uppsalas "Riktlinjer för arbete med likabehandling", detta är viktiga riktlinjer för Region Uppsala nämnder och styrelser att följa. **Utom för Kulturnämnden!?**

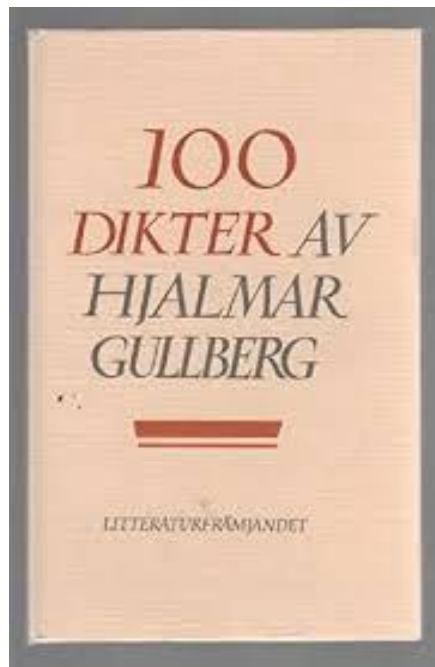
Funktionsrätt har sedan beslutet togs av Kulturnämnden 2021-09-21 fram till och med 2021-12-14 ställt ett antal frågor om och kring beslutet, men ännu inte fått något svar från Kulturnämnden.

**Två Regionråd i Region Uppsala anser att Kulturnämndens beslut är felaktigt.**

# TÄNKVÄRT

*"Byta ett ord eller två,  
Gjorde det lätt att gå.  
Alla människors möte borde vara så."*

/Hjalmar Gullberg (1898 - 1961) författare, poet och översättare.



---

Redaktör: [helene.ahlgren@c.hso.se](mailto:helene.ahlgren@c.hso.se)

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, [janne.wallgren@c.hso.se](mailto:janne.wallgren@c.hso.se)

**Funktionsrätt**  
Uppsala län