

Torsdagsbladet

NR 207, V 12, 2022. (Årgång 11)

Innehåll

Redaktören har ordet plus info SRF	2
Funktionsrätt Uppsala län	3–4
Funktionsrätt Sverige	5–6
Brukarombudet informerar	7
Rullstolsdans på Fyrishov 2 mars	8
Studiecirkel Spara & Slösa 24 mars	9
Afasi språklig stimulans 4 april	10
60+ mässan Fyrishov	11
ABF, Vi måste prata	12
Uppsala Universitet våren 2022	13
Infoteket våren 2022	14
Jämställa & Jämlika val 29 mars	15
Diktsamling "Sår i själen" 30 mars och	16–17
Märta Nasvelliden 31 mars	
Lärvux Öppet Hus 5 april	18
Aktion som metod 27 april	19
Upplandsstiftelsens utflykter	20
Relationer som funkar 18 maj	21
Vuxenskolan informerar	22–23
Nka informerar	24
MR dagarna Örebro 17–18 november	25
Tänkvärt	26



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Ansvärgivare: janne.wallgren@c.hso.se Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se

Ladda ned broschyren om krisen eller kriget kommer (msb.se)

.....
Vi har samlat bra information om kommunens beredskap och länkar om kriget i Ukraina på [uppsala.se/ukraina](https:// uppsala.se/ukraina).

Redaktören har ordet



Spännande att lyssna på om våra partier har avsatt någon tid för att utvärdera funktionsnedsättning och funktionshinder.

Ni har kanske tittat på humorprogrammet "Svenska nyheter" där man bl a driver med politikerna. Ett annat kul koncept är partiledarna och deras följeslagare gestaltade som dockor. En satirisk dockteater.

De har lyckats med var och ens dialekter - man kan undra om dockornas breda munnar illustrerar mycket snack och lite verkstad?

Herr Talman – Avsnitt 1 | SVT Play



Hör partiledarna svara på frågor
Som rör personer med
funktionsnedsättning!

Läs mer på Funktionsrätt Sverige,
sidan sex.



Torsdagen den 31 mars anordnar Synskadades riksförbund en demonstration mot försämringarna inom färdtjänsten.

Bakgrunden till denna demonstration är att flera personer med synskada har blivit nekade färdtjänst vid ansökan och även nekats prövning i domstol.

Vi vill få till en lagändring för att få stopp på detta och ett steg är att vi samlas och visar vårt missnöje.

Manifestationen äger rum på Mynttorget utanför riksdagshuset i Stockholm.

Vi samlas klockan 10.00 och manifestationen drar igång 10.30. Kort därpå överlämnar vi vår namnsamling för blindas och synskadades rätt till färdtjänst till trafikutskottets presidium.

[Manifestation för färdtjänst - Synskadades Riksförbund \(srf.nu\)](http://srf.nu)



/Må rättvisan segra,
Helene



PS. Sommartid även denna vår... kom ihåg att flytta fram klockan på söndag!

Funktionsrätt Uppsala län har fått remiss:

Från delar till helhet – En reform för samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet SOU 2021:93

[Läs remissen här](#)

[remissinstanser-sou-2021_93-fran-delar-till-helhet.pdf](#)

Funktionsrätt Sverige vill ha vårt svar senast den 11 april 2022.

Socialdepartementet vill ha alla remissvar senast den 29 april 2022.

Av den anledningen måste jag ha ert remissvar senast tisdagen den 7 april klockan 12.00.

Sammanfattning av remissen:

Av utredningens direktiv ([Dir. 2020:68](#)) framgår att uppdraget varit att föreslå hur samordnade insatser när det gäller vård, behandling och stöd kan säkerställas för barn, unga och vuxna personer med samsjuklighet i form av missbruk och beroende och annan psykiatrisk diagnos eller närliggande tillstånd.

Syftet med uppdraget har varit att skapa förutsättningar för att personer med sådan samsjuklighet erbjuds en samordnad, behovsanpassad och patientcentrerad vård och omsorg och får tillgång till de medicinska, farmakologiska, psykiatriska och sociala insatser som de är i behov av.

Utredaren har bland annat:

- analyserat och lämnat förslag på hur samverkan för personer med samsjuklighet kan förbättras mellan huvudmännen och mellan verksamheter med samma huvudman,
- sett över ansvarsfördelningen mellan huvudmännen och lämnat förslag på hur ansvaret för personer med samsjuklighet kan samlas hos en huvudman,
- belyst frågor som rör samverkan mellan hälso- och sjukvård och socialtjänst och andra aktörer vars uppdrag berör personer med samsjuklighet.

Hälsningar

/Janne

Janne Wallgren
Kanslichef/Ombudsman
Funktionsrätt Uppsala län
Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala.
Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.
Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>
E-post: janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län 

Funktionsrätt Uppsala län har fått remiss:

Ett utökad skydd mot diskriminering SOU 2021:94, för yttrande av Funktionsrätt Sverige.

Missivet bifogas detta mail [Läs remissen här](#)

Funktionsrätt Sverige vill ha vårt svar senast den 19 april 2022.

Arbetsmarknadsdepartementet vill ha alla remissvar senast den 10 maj 2022.

Av den anledningen måste jag ha ert remissvar senast tisdag den 12 april kl 12.00.

Sammanfattning av remissen:

Utredningen har haft tre deluppdrag. Det första uppdraget handlar om att ta ställning till om det behövs åtgärder för att stärka skyddet mot diskriminering i de fall där det saknas en identifierbar skadelidande.

Av utredningens direktiv (2008:567), Diskriminerings Lagens bestämmelser förutsätter att diskrimineringsförbudet har överträtts i förhållande till en enskild person för att diskrimineringsersättning ska kunna utdömas.

Vidare framgår att i de fall en grupp av personer som tillhör en av diskrimineringslagens skyddade kategorier missgynnas, finns inte någon sådan möjlighet att utdöma ersättning.

Den andra delen av uppdraget innebär att föreslå hur skyddet mot diskriminering i offentlig verksamhet kan ändras för att det ska bli ett så heltäckande skydd som möjligt.

Av direktiven framgår att enskilda har ett svagare skydd mot diskriminering i Diskriminerings Lagen vid kontakter med vissa myndigheter än vid kontakter med andra myndigheter.

Slutligen har utredningen därutöver haft uppdraget att överväga om skyddet mot trakasserier, sexuella trakasserier och hot avseende arbetstagare, och med arbetstagare jämställda personer, behöver utvidgas.

Uppdraget avser handlingar som utförs av tredje man, som till exempel kunder, gäster eller brukare. Utgångspunkten i våra direktiv är att ingen anställd ska behöva utstå trakasserier och hot på sin arbetsplats utifrån diskrimineringsgrunderna.

Hälsningar
/Janne
Janne Wallgren
Kanslichef/Ombudsman
Funktionsrätt Uppsala län
Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala.
Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.
Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>
E-post: janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län 

Situationen för personer med funktionsnedsättning i Ukraina är desperat.

Det är svårt att få skydd, förnödenheter och tillgänglig information.

Nu har vårt fantastiska medlemsförbund Neuro startat en insamling som går till personer med funktionsnedsättning via samverkansorganisationen, [National Assembly of People with Disabilities of Ukraine](#), NAPD i Ukraina och härmed vill vi sprida information till er om möjligheten att stötta.

På [Neuros hemsida](#) kan man läsa att ”i skrivande stund är över fyra miljoner människor på flykt, enligt FN. För många som lever med funktionsnedsättningar i Ukraina är situationen desperat. Åtskilliga kan inte lämna sina bostäder eller fly.”

Det finns 2,7 miljoner personer med funktionsnedsättning registrerade i Ukraina och situationen för dessa är mycket svår. Till exempel är skyddsrum i landet otillgängliga, vilket innebär att personer tvingas stanna i sitt hem, utan möjlighet att sätta sig i säkerhet. I början på mars gick The [National Assembly of People with Disabilities of Ukraine](#) (NAPD) som organiserar över 100 funktionsrättsorganisationer i landet ut med ett brev med vädjan om stöd. [Här finns brevet översatt till engelska.](#)

NAPD arbetar på plats i landet och hjälper personer med funktionsnedsättning. Genom att ge ett bidrag till NAPD, via Neuros insamling stödjer du alltså direkt personer med funktionsnedsättning i Ukraina.

Läs mer på Neuros hemsida och sprid gärna länken om insamlingen!
[Länk till Neuros hemsida och insamlingen.](#)

Bästa hälsningar

Monica Klasén McGrath

Kommunikations- och pressansvarig

Funktionsrätt Sverige

Landsvägen 50A

Box 1386, 172 27 Sundbyberg

070 885 42 65

www.funktionsratt.se

www.respektforrattigheter.se

**Funktionsrätt
Sverige** 

Till styrelsen, ordföranden, kanslichefer, kansliet, medlemstidningar, kommunikatörer och samverkansorganisationer i regionerna mfl

Hej!

Vi har glädjen att meddela att på måndag börjar våra partiledarsamtal.

Det är Gabriella Ahlström, journalist och författare som ställer fördjupande frågor på våra områden och om vad vi kan förvänta oss av respektive parti i regeringsställning.

Idag har vi gått ut med ett pressmeddelande med all information. Samtalen direkttextas och teckenspråkstolkas med hjälp av [Myndigheten för tillgängliga medier](#), MTM.

I efterhand går det också att se utfrågningarna med långsam textning med hjälp av Afasiförbundet och MTM.

Det är alldeles unikt att vi fått så många av våra partiledare att medverka, missa inte detta! Dela gärna detta pressmeddelande vidare i era egna kanaler för maximal spridning!

[partiledarna-fragas-ut-om-funktionsratt-35420](#)

Partiledare och vice ordförande i våra riksdagspartier

[Partiledarsamtal om funktionsrätt - Funktionsrätt Sverige \(funktionsratt.se\)](#)

Bästa hälsningar

Monica Klasén McGrath

Kommunikations- och pressansvarig

Funktionsrätt Sverige

Landsvägen 50A
Box 1386, 172 27 Sundbyberg
070 885 42 65

www.funktionsratt.se

www.respektforrattigheter.se

**Funktionsrätt
Sverige**



Brukarombudet önskar veta mer om konsekvenser vid avslag på ansökan om insatser.

Under senhösten 2021 har flera personer uppmärksammat mig om att personer med funktionsnedsättning och deras närstående påverkats negativt vid avslag på ansökningar om insatser enligt SoL och LSS.

Frågan är inte ny men konsekvenserna som jag tagit del av är nya för mig. Det finns personer som tidigare varit aktiva inom föreningslivet och politiken som inte längre kan vara det. Detta är ett problem både för den enskilda individen och i förlängningen även ett problem för demokratin.

Jag vill bland annat lyfta frågan om konsekvenser för demokratin och föreningslivet i brukarombudets årsrapport för 2022. Rapporten kommer redovisas i Kommunfullmäktige 2023.

För att få en tydligare bild av konsekvenserna önskar jag nu komma i kontakt med personer som vill berätta om hur avslag på insatser påverkat dem.

Dela gärna informationen till era medlemmar på det sätt som ni önskar. Jag har några namn på personer som vill berätta om sin situation, men jag önskar träffa fler.

Det går bra att kontakta mig för ett samtal via e-post jeanette.nordin@ uppsala.se eller per telefon 018-7275006.

Med vänlig hälsning
JEANETTE NORDIN

Brukarombud
.....



Postadress: Uppsala kommun,
Vård- och omsorgsförvaltningen,

Box 1023, 751 40 Uppsala
Besöksadress: Fyrisborgsgatan 1.

Telefon: 018-7275006
e-post: jeanette.nordin@ uppsala.se

Rullstolsdans Alla kan dansa!

Kom och var med på en studiecirkel i rullstolsdans!
Med 10 gånger och start 2:a mars (till 18/5)

Onsdagar klockan 15.30–17.30
I A-hallen på Fyrishov, Uppsala
(Idrottsgatan 2)

**Anmäl dig gärna med en partner.
Men om du inte har partner kan vi kanske hitta en åt dig.**

Studiecirkeln är gratis.

För frågor & anmälan kontakta:

elin.sjoman@studieframjandet.se Telefon: 018-194613





Välkommen att vara med i Spara och slösa!

Kom och var med på vår roliga ekonomikurs.
Du lär dig om budget, skatt, lån, ränta med mera.

- Torsdagar klockan 16.30-18.00
- 6 gånger
- Start: torsdag 24 mars
- Lokal: Studieförbundet i Uppsala,
Ljusbärargatan 2,
Tre trappor upp

Ledare är Ramiro Callisaya och Christopher Lundgren

Hur anmäler jag mig?

Anmäl dig till Elin Sjöman på Studieförbundet

elin.sjoman@studieforamjandet.se

018-194613

Afasi - Språklig stimulans

Studieförbundet Vuxenskolan och Afasiföreningen i Uppsala län bjuder in till studiecirkel för personer med afasi.

Varje cirkel leds av två logopedstudenter som är bra på att hjälpa och stötta personer som har svårt att uttrycka sig.

I cirkelarna får du träna på att kommunicera, läsa och skriva utifrån dina egna förutsättningar. Vi samtalar om intressanta ämnen, har roligt tillsammans, fikar, utbyter erfarenheter och får nya vänner.

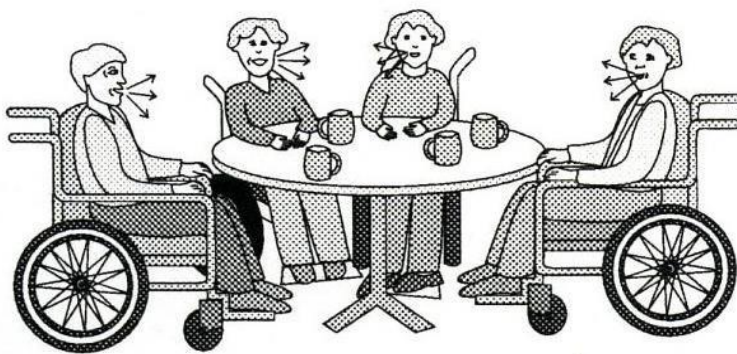
Vi träffas måndagar klockan 9.30 – 11.30 med start 4 april 2022.

Övriga datum för träffar är 11/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5 och 23/5.

Lokal:

Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, 1 trappa upp, Uppsala

Rullstol är inget hinder.



Det är okej att testa att gå på första tillfället utan att man behöver binda sig för hela perioden. Om intresse finns fortsätter grupperna även under hösten. Deltagande är kostnadsfritt.

Anmälan sker via Studieförbundet Vuxenskolan, 018-10 23 70 eller till kontaktperson för cirkelarna Anna-Maria Lundberg, 018-10 23 86

Mer info på www.sv.se/upsala sökord: språklig stimulans



[Uppsala - 60plus Mässan](#)

60plus Mässan Uppsala, Fyrishov

1–2 april 2022

NYHET! fredag-lördag

**Välkommen till Uppsalas stora seniormässa!
Äntligen dags för 60plus Mässan Uppsala!**

För 11:e gången går detta populära mässevent av stapeln i Fyrishov. Intresset för 60plus Mässan ökar för varje år.

Det är kul att fler och fler företag i Uppsala med omnejd vill visa upp sig mot er 60plussare.

Nyhet för i år är att vi kommer ha öppet fredag-lördag så att ännu fler har möjlighet att besöka mässan.

**Upptäck - Inspireras och få nya idéer till ett aktivt liv.
Under två dagar träffar du massor av utställare från de flesta branscher.**

Kom och lyssna på Reumatikerdistriktet Uppsala län;

Kl 14.10 – 14.25

Rehabilitering - vad är det och varför är det viktigt?

Monica Persson, Forskningsansvarig på Reumatikerförbundet, berättar mera.

**Reumatiker
förbundet**



STARTA EN STUDIECIRKEL!

Efter en lång tid av pandemirestriktioner är vi många som har längtat efter att ses ansikte mot ansikte igen. Och i dessa tider är det så klart viktigare än någonsin att vi fokuserar på samtal och gemenskap.

Varför inte dra igång er förenings- och cirkelverksamhet med hjälp av vårt nya material?

Initiativet #ViMåstePrata har bland annat tagit fram samtalskort om demokrati: ett kul och enkelt sätt att få igång intressanta och betydelsefulla diskussioner, och ett handfast sätt att arbeta med demokratifrågor i en tid när auktoritära rörelser kraftsamlar.

Vill ni starta en cirkel? Hör av er till oss så får ni låna en uppsättning samtalskort utan kostnad! Tipsa gärna om detta utanför er egen förening också.

"Vänj dig aldrig, blunda inte för det obekväma, för tecken som kan förebåda ondska. Höj din röst för rättvisan, fånga ögonblicket när din röst kan ändra på det påbörjade onda och var med och skapa en bättre värld.""

/HÉDI FRIED, INITIATIVTAGARE TILL #VIMÅSTEPRATA

VILL DU HELLRE DELTA I EN FÄRDIG CIRKEL?

Vi erbjuder även en färdig studiecirkel med utgångspunkt i samtalskortet från #ViMåstePrata.

Under sex cirkelträffar kommer vi tillsammans, med hjälp av en cirkelledare, att utveckla våra tankar om demokrati i samhället och vardagslivet.

Vi ses på ABF, S:t Persgatan 22B i Uppsala klockan 18.00–20.00, följande datum: 7/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5.

Läs mer och anmäl dig här!

På vimasteprata.org hittar ni massor av inspiration kring hur vi bygger demokrati med folkbildning som metod. Har ni en idé kring hur vi kan jobba vidare med detta tillsammans? [Hör av er till er verksamhetsutvecklare](#) på **ABF i Uppsala län**.



UPPSALA
UNIVERSITET

Centrum för forskning om funktionshinder

2022 Vårens öppna föredrag

3 februari kl. 14-16

Barn med diagnoser

Mödrars och skolors strategier i Stockholm

Emma Laurin, filosofie doktor och universitetslektor vid Institutionen för pedagogik, didaktik och utbildningsstudier, Uppsala universitet

6 april kl. 14-16

Serotonin, dopamin och social ångest

Vilken roll spelar serotonin och dopamin vid social ångest? Hur används de vid behandling av social ångest och hur stor roll spelar förväntanseffekter för framgångsrik farmakologisk behandling?

Olof Hjort, filosofie doktor och forskare vid Institutionen för psykologi, Uppsala universitet

27 april kl. 14-16

I mötet med sårbarheten

Om vardagsinteraktioner mellan boende och personal vid bostad med särskild service

Richard Gäddman Johansson, filosofie doktor, postdoktor i sociologi Akademin för hälsa, vård och välfärd, Mälardalens universitet

10 maj kl. 14-16

Dual-task-testning för tidig upptäckt av demenssjukdom

Hanna Bozkurt Åhman, medicine doktor, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet, fysioterapeut, Uppsala kommun



Välkomna att delta

Obligatorisk föranmälan via e-post cff@cff.uu.se
eller telefon 018-471 64 45

Frågor besvaras via cff@cff.uu.se eller 018-471 64 45

Alla föredrag ges digitalt via zoom. En länk till respektive föredrag kommer att skickas ut till de som har anmält sig till föredragen dagen innan via e-post

www.cff.uu.se

Infotekets evenemang

Våren
2022

26 jan, 18–20	Att vara förälder med autism Barnboks-release och infotekskafé med föräldrar som delar med sig av egna erfarenheter.	Digitalt live-evenemang
3 feb, 10.00–12	Vad är intellektuell funktionsnedsättning? Ett utbildningstillfälle om intellektuell funktionsnedsättning - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang
9 feb, 18–20	Förenkla din vardag med kognitivt och kommunikativt stöd Tips på verktyg som kan stödja vår förmåga att kommunicera, planera, organisera, komma ihåg och visualisera tid.	Digitalt live-evenemang
16 feb, 18–20	Vad är autism? Ett utbildningstillfälle om autism - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang
10 mars, 18–20 (i Tärnsjö)	Vardagen, så funkar den! Idéer och råd från dem som får livet med NPF-diagnos att fungera. Konkreta förslag som låter dig vara din egen person.	Liveföreläsning med publik
17 mars, 18–20 (i Östhammar)		
6 april, 18–20	Kom igång med lek och kommunikation! Om hur vi kan stötta små barns utveckling.	Digitalt live-evenemang
20 april, 18–20	Marionettmamman - från novis till expert som NPF-förälder Om att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning.	Digitalt live-evenemang
27 april, 18–20	Vad är trottsyndrom och vilka mekanismer ligger bakom? Om trottsyndrom och vad man idag vet om orsakerna bakom.	Digitalt live-evenemang
4 maj, heldag	Vad är det som pågår? En heldag om aktuell eller pågående forskning kring området funktionsnedsättning.	Digitalt live-evenemang
11 maj, 18–20	Att stötta utan att stöta sig Om hur vi som föräldrar kan bemöta unga, nyblivna vuxna som har neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.	Liveföreläsning med publik
19 maj, 8.30–11	Vad är autism? Ett utbildningstillfälle om autism - för dig som inte har så mycket förkunskaper.	Digitalt live-evenemang

Evenemangen är gratis. Alla intresserade är varmt välkomna!

Läs mer om evenemangen på: www.region uppsala.se/infoteket

Anmälan till infoteket@region uppsala.se eller telefon 018-611 66 77.



Infoteket om funktionshinder
S:t Johannesgatan 28 D Uppsala

2021-12-03

Jag skulle vilja bjuda in till boksläpp av diktsamlingen "Sår i själen" som bygger på många människors erfarenheter av hur man kan tackla sin psykiska ohälsa i vardagen.

Dikterna är skrivna under 10 års tid då jag lett självhjälpkurser och drop-in verksamheten "Promenader i Balans" i föreningen Balans regi.

Så hjärtligt välkommen den 30 mars kl 14.00 till Drakensalen i Vuxenskolan lokaler, på Kungsängsgatan 12 mitt i Uppsala.

Med vänliga hälsningar
Carl-Johan Bachofner, poet



.....

Varmt välkommen till Märta Nasvelldagen!

Föreläsningar med fokus på psykiatrins utmaningar, att förstå, förebygga och behandla psykisk sjukdom samt med möjlighet till frågor och diskussion.

Årets tema är *"Psykos hos barn och vuxna – vård nu och i framtiden"*.

Under kvällens föreläsningar är patienten i centrum och vårdperspektivet tas upp från flera perspektiv samt även psykos och kreativitet.

Föreläsare är läkare och forskare vid Uppsala universitet och Akademiska sjukhuset samt representanter från brukar- och patientorganisationer.

Tid: Torsdag 31 mars, kl 16.00–19.45

Plats: Psykiatrins hus, Gunnesalen samt entréplan, Akademiska sjukhuset ingång 10

Övrigt: Fri entré, ingen föranmälan, presentationerna ges på svenska

All information och hela programmet hittar ni här:

[Länk till Märta Nasvell programmet på hemsidan](#)

MÄRTA NASVELLDAGEN 2022

FÖRSTÅ, FÖREBYGGA OCH BEHANDLA PSYKISK SJKDOM.

PSYKOS HOS BARN OCH VUXNA – VÅRD NU OCH I FRAMTIDEN.

Torsdag 31 mars kl 16.00-19.45

Gunnesalen, Psykiatrins hus,

Akademiska sjukhuset, ingång 10

FRI ENTRÉ

<https://medfarm.uu.se/kalendarium/marta-nasvelldagen>



PROGRAM

15.30 Huset öppnar för allmänheten

16.00 INTRODUKTION

Simon Cervenka, professor, överläkare

Tarja-Leena Kirvesniemi, biträdande verksamhetschef

Pia Røjdeby, brukarinflytandesamordnare

16.20 PATIENTEN I CENTRUM

Patientperspektiv – Linda Sundell, intresseföreningen för schizofreni

Anhörighetsperspektiv – Åsa Konradsson Geuken, docent

16.50 VÅRDPERSPEKTIVET

Vård av barn och ungdomar – Mattias Lundberg, docent och överläkare

Personcentrerad vård – Susanna Trulsson, PTP-psykolog, psykosvårdens ungdomsteam

Rehabilitering och återhämtning – Per Johansson, specialistläkare psykosmottagningen för vuxna

17.15 PAUS MED UNDERHÅLLNING I ENTRÉPLAN. UTSTÄLLNINGEN FORTSÄTTER

17.45 PÅGÅENDE FORSKNING

Hallucinationer och negativa symptom – Robert Bodén, docent och överläkare

Autoimmun psykos - Vad vet vi idag? – Janet Cunningham, docent och överläkare

Kroppslig hälsa hos barn och ungdomar med psykos – Hannes Bohman, docent och överläkare

18.15 PSYKOS OCH KREATIVITET

Psykosforskning och kreativitet – Simon Cervenka, professor och överläkare

Carl Fredrik Hills konstnärsskap – Björn Nilsson, med. dr. överläkare

19.15 FRÅGESTUND OCH AVSLUTNINGSD

På entréplan i Psykiatrins hus finns en utställning med information om verksamheten, föreningarna och pågående forskning från psykiatrin.

Öppet Hus riktar sig till personer med intellektuella funktionshinder eller förvärvad hjärnskada som vill söka kurser på Lärvox.

Om ni har några frågor angående inbjudan kan ni skicka dem till louise.adner-fors@skola.uppsala.se.



Öppet hus på Lärvox

Besök oss under öppet hus.
Vi informerar om våra kurser.

Vi bjuder på fika!

När? Tisdag 5 april kl. 13.00 – 16.00
Var? Utbildnings- och jobbcenter Boländerna,
Bolandsgatan 4
Buss 11, hållplats Björkgatan södra

Varmt välkommen till seminariet *Aktion som metod* den 27 april.

Se den bifogade inbjudan och gör din anmälan genom att scanna QR-koden. Du kan även klicka [HÄR](#).

Inom kort kommer ett program med mer information om eftermiddagens innehåll. Vi hoppas att du har möjlighet att komma!

Vänliga hälsningar,

Sara Duarte
projektledare
0702 69 68 03
Malmö mot Diskriminering
www.malmomotdiskriminering.se



AKTION SOM METOD

27 april, 13:30 - 16:30

Digitalt eller på STUDIO i Malmö

Hur sätter vi barnets perspektiv i centrum för ett arbete mot diskriminering? Ta del av lärdomar från projektet *Aktion som metod*.

ANMÄLAN:



Malmö
mot
Diskriminering



MED
STÖD
FRÅN

ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



Fågel och fisk vid Ledskär

I Ledskär finns det mycket att upptäcka både ovanför och under vattenytan. Våra experter berättar om fågel, fisk och vad vi har gjort för att de ska få en bättre livsmiljö i Ledskär. Aktiviteten hålls i Ledskärs hamn. Här finns parkering, rastplats, tillgänglig torrtoalett och fågeltorn - en perfekt plats för att njuta av våren i naturen! Ta gärna med eget fika - vi bjuder på kaffe/ te.

När? 4 april kl. 14 - 16

Samlingsplats: [Parkeringen vid Ledskärs hamn](#)

Fågelspaning vid Ånge våtmark

Den lilla våtmarken i Ånge sjuder av liv så här i början av sommaren. Vi tar en gemensam promenad längs den hårdgjorda stigen fram till rastplatsen vid våtmarken. Här spanar vi fåglar tillsammans med våra guider. Ta gärna med eget fika - vi bjuder på kaffe/ te!

När? 1 juni kl. 13 - 15

Samlingsplats: [Parkeringen vid Ånge våtmark](#)

Höstvandring i Wikparken

I Wikparken är det härligt att vandra under hösten. De mäktiga träden har en spännande historia som vi får veta mer om på turen. Vi går på hårdgjorda stigar utan branta backar, så det går bra att ta sig fram med rullstol. Ta gärna med eget fika - vi bjuder på kaffe/ te!

När? 22 september kl. 13 - 15

Samlingsplats: [Handikapparkeringen](#)

Anmälan och frågor: Sara på tel. 070 586 03 11, eller info@upplandsstiftelsen.se



Foto: Göran Ekeberg / AddLight"

Välkommen på en träff om funktionsrätt, relationer och sexualitet.

För medlemmar i medlemsförbunden i Funktionsrätt Uppsala län

**Den 18 maj klockan 18.30 - 20.00
i konferensrum Storan, Kungsgatan 62, (5 trappor upp), Uppsala.**

Vi kommer att prata om nära relationer, och om hur våra olika föreningars medlemmar påverkas eller begränsas i sin sociala, sexuella och reproduktiva hälsa.

På träffen får vi också tillfälle att lära oss mer om sexuella och reproduktiva rättigheter, och hur de hänger ihop med funktionsrätten.

Dessutom kommer vi att ta upp frågan om vi vill samarbeta mer kring dessa frågor, exempelvis i form av ett nätverk.

På träffen medverkar bland annat RFSU Uppsala, och Relationer som funkar, som är ett treårigt arvsfondsprojekt som drivs av FUB i Uppsala län.

--Magnus Lindén
Huvudprojektledare

Relationer som funkar, FUB i Uppsala län
Telefon: 0760-28 26 24



**Relationer
som funkar**

Följ oss på:

facebook.com/relationersomfunkar
instagram.com/relationersomfunkar/



För våra samverkande föreningar och cirkelledare

Våren har kommit!

Den 10 mars kom våren officiellt till Uppsala län. Men trots solljus och längre dagar känner man mest att det är tunga moln som hänger över oss.

Rysslands invasion av Ukraina gör oss fundersamma och oroliga, samtidigt som flera miljoner människor drivs på flykt igen.

Vi studieförbund gjorde en enorm insats i samband med flyktingkrisen från Syrien 2015, och vi förbereder oss på att ge våra medmänniskor från Ukraina stöd i form av samhällsinformation, språkkurser och trygga mötesplatser när de kommer hit.

SV Uppsala län står väl rustade, eftersom vi har ökat vårt arbete kraftigt för nyanlända sedan 2015. Men tänk även på de ryssar som bor hos oss.

Många känner sig rädda i Sverige och blir utsatta för hot och hat. Det är inte de som har förklarat krig!

Nu hoppas jag att det snart blir fred, att demokratin vinner över diktatorn, och att vi kanske äntligen lär oss att demokratin inte får tas för givet.

Den måste vinnas varje dag!

För övrigt är det SÅ härligt när våra studierum fylls med människor igen!

I vår foajé i Uppsala sitter en internationell stickgrupp och pratar om världen. Centerpartiet sammanträder i Drakensalen, finska fraser hörs genom en dörr på glänt, och det diskuteras Norden, Europa, kriget och Corona i ett rum.

I Enköping möts en samtalsgrupp för anhöriga till demenssjukdom, en annan dag erbjuder Volontärföreningen stöd i iPad och digital teknik.

I Östhammar pågår Quiltning och snart startar en cirkel om beredskap inom den gröna näringen.

All denna verksamhet som sker i samverkan med föreningslivet ännu en vecka i folkbildningens tecken, i vårt gamla, fria demokratiska land.

Välkommen till SV Uppsala län!

SV folkbildar inför valet – Mitt Val

Det är valår och SV Uppsala län kommer genom olika aktiviteter att jobba med att höja kunskapen om hur val går till, hur man kan hitta information vilka man kan rösta på och inte minst hjälpa till att göra politikerna lättare att förstå.

Vi börjar med att presentera Mitt Val!
Mitt Val är en studiecirkel om demokrati, partier och de olika valen i Sverige.

Studiecirkeln vill ge personer med intellektuell funktionsnedsättning möjlighet att ställa frågor om politik och att delta i val.



Vi planerar nu studiecirkelarna. Det kommer bli studiecirkel i Uppsala, Enköping, Håbo, Östhammar och Tierp.

Om du vill delta, känner någon som är intresserad eller jobbar inom kommun och vill beställa en cirkel av oss så klicka på länken här nedan för kontaktuppgifter.

Tillsammans med Mitt Val kommer vi också att ordna lättpratade valdiskussioner där vi bjuder in politiker från alla partier.

Du som är politiker kommer också få möjlighet att delta i en workshop om att bli lättläst politiker. Mer information om Mitt Val finns snart via länken nedan.

[LÄS MER OM MITT VAL](#)

Ny i föreningslivet

Vi går igenom det viktigaste kring ideella föreningar och styrelse-uppdrag, ger tips på bra förenings-arbete och ger plats för erfarenhetsutbyte.

[Mer info och anmälan](#)

Hela vårt utbud av utbildningar för cirkelledare och samverkande föreningar finner du här nedan.

[LÄS MER](#)



Föreläsning GDPR-lagen

Under denna kväll får du en kort introduktion i ämnet och svar på vad föreningen ska tänka på vid hantering av e-post, medlemsregister, bilder mm.

[Mer info och anmälan](#)



Studie om anhörigas erfarenheter under covid-19-pandemin

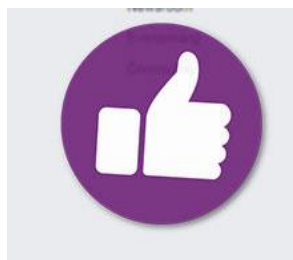
Anhörigas Riksförbund har i samarbete med Malmö Universitet genomfört en studie för att belysa anhörigas erfarenheter och upplevelser av covid-19-pandemin.

Studien finns nu sammanfattad i en folder. [Läs mer](#)

Fokus på anhöriga till personer med psykisk ohälsa i podden Radio Galen

Mats Ewertzon, möjliggörare och forskare vid Nka, gästar RSMH:s podd Radio Galen.

I podden pratar Mats om hur anhöriga upplever bemötandet i vården och om hur anhöriga upplever känslan av utanförskap. [Läs mer och lyssna på avsnittet](#)



Utredning vill reformera vården för personer med samsjuklighet – och lyfter anhörigas situation

Samsjuklighetsutredningen föreslår i ett delbetänkande en genomgripande reform av samhällets insatser till personer med skadligt bruk eller beroende och psykisk sjukdom. Syftet med förändringen är att säkerställa en samordnad, behovsanpassad och patientcentrerad vård och omsorg. [Läs mer](#)

Anmälan till konferensen Livets möjligheter är nu öppen

Den 24–25 oktober 2022 anordnar Nka konferensen Livets möjligheter.

Temat för konferensen är "Livslångt lärande för personer med flerfunktionsnedsättning, anhöriga, professionella och beslutsfattare". Du kan nu säkra din plats till de två dagarna som vi hoppas kan inspirera till ett liv med möjligheter.

[Mer information och länk till anmälan hittar du på vår webbsida](#)



Nationellt kompetenscentrum anhöriga samlar in, strukturerar och sprider forskningsresultat, kunskaper och erfarenheter inom anhörigområdet. Tillsammans med anhöriga, personal och beslutsfattare vill vi göra skillnad för anhöriga och deras närstående.



17–18 november äger Mänskliga Rättighetsdagarna 2022 rum på Conventum i Örebro. Nu lanserar vi temat för dagarna, *Rätten till ett liv i trygghet och säkerhet.*

Vill din organisation arrangera program på Nordens största forum för mänskliga rättigheter? – Idag öppnar vi även upp ansökan för programförslag!

Trygghet och säkerhet är en av väljarnas viktigaste frågor inför valet 2022. Begreppen används ofta i samma andetag och beskriver inte sällan ett behov av att skydda någon eller något mot ett yttre hot, ofta i form av brottslighet eller ordningsstörningar.

Men ur ett MR-perspektiv är det viktigt att vidga begreppen och istället tala om personlig säkerhet och social trygghet för alla människor.

Många faktorer påverkar upplevelsen av trygghet; vårt boende, tillgången till arbete, vår ekonomi, vår tillit till samhället, vår familjesituation, vår upplevelse av att behandlas likvärdigt med andra (icke-diskriminering), oro för problem i närmiljön, större globala hot som klimatkris, konflikter och mycket mer.

Med en sådan bred syn på vad som skapar trygghet är det uppenbart att åtgärderna för att uppnå ett liv i trygghet för alla är många och komplexa.

Mänskliga Rättighetsdagarna vill tillföra ett tydligt människorättsperspektiv i samtalet om trygghet och säkerhet och öka förståelsen för hur vi kan främja ett liv i trygghet och säkerhet för alla.

[Läs mer om temat här!](#)

[Läs mer om villkor och skicka in din ansökan här!](#)

TÄNKVÄRT

*"Det är bättre att diskutera en fråga utan att avgöra den
en att avgöra en fråga utan att diskutera den."*

/Okänd



Redaktör: helene.ahlgren@c.hso.se
Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, janne.wallgren@c.hso.se

Funktionsrätt
Uppsala län