

# Torsdagsbladet

NR 211, V 20, 2022. (Årgång 11)

## Innehåll

Redaktören har ordet	2
Funktionsrätt Uppsala län	3-4
Funktionsrätt Sverige	5-6
Bli Äldreambassadör	7
Tinget Öppet Hus 20 maj	8
Neuropromenad	9
ABF Demokratikunskap 21 maj	10
ABF Föreningsutbildning	11
Odlingscirkel 30 maj	12
MUCF webutbildning 20 maj	13
Enkät grundläggande betaltjänst	14
Upplandsstiftelsen	15-16
Nka informerar	17
Enkät Boverket	18
MR Dagarna	19-20
Tänkvärt	21

---

Ansvarig utgivare: [janne.wallgren@c.hso.se](mailto:janne.wallgren@c.hso.se) Redaktör: [helene.ahlgren@c.hso.se](mailto:helene.ahlgren@c.hso.se)

**Receptionen håller semesterstängt vecka 28-31 och med anledning av golvpolering får inte lokalerna beträdas under vecka 29 och 30.**



## Redaktören har ordet



Nope, jag beskådade inte, i mitt tycke, det överdrivna spektaklet Eurovision song contest.

Om Ukrainas lustiga låt segrade på grund av kriget eller att deras bidrag var överlägset bäst, åstadkom en snackis om politik kontra musik.

För att inandas atmosfären under höstens val har jag anmält mig som röstmottagare.

"Du ska vara politiskt neutral i din roll vilket innebär att inte ingå diskussion med väljare eller annan röstmottagare om hur de röstar eller vad som anses vara rätt för demokratin".

Inga problem, har ingen aning om vilket parti som får min röst!

[uppsala.se/arbete-som-rostmottagare-under-valet/](https://www.uppsala.se/arbete-som-rostmottagare-under-valet/)  
[uppsala.jobbaival.se /intresseanmalan](https://www.uppsala.jobbaival.se/intresseanmalan)



Har man gröna fingrar och önskar ett lönande extraknäck så satsa på sticklingar! En blomstrande business.

**Därför säljs sticklingar för tusentals kronor**

*Kommentar angående remissen på sidan fyra, "Ytterligare skattesänkningar för personer med sjukersättning och aktivitetsersättning."*

Om man blir berättigad till ersättning låter det lovande med skattesänkningar. Enligt Försäkringskassan har reglerna för sjukersättning "mjukats upp" vilket inte automatiskt medför att det blir lättare att ansöka.

Ansvariga borde se över Försäkringskassans snåriga bestämmelser för att underlätta kommunikationen med inblandade handläggare.

Som någon sa, man ska vara frisk för att orka vara sjuk. lukrativt

**Ovanliga födseln i älgparken i Morgongåva: "En silvrig kalv"**

En älgpark i Heby kommun har fått ett ovanligt tillskott.

Den silvergrå kalven, som ännu inte fått något namn, är bara några veckor gammal.

– Det är unikt och exotiskt, säger ägaren ...

**Vilken sötnos!**



**Funktionsrätt Uppsala län har fått remiss:**

## **Hälso- och sjukvårdens beredskap - struktur för ökad förmåga (SOU 2022:6).**

Remiss, missiv och övriga bilagor bifogas.

Funktionsrätt Sverige vill ha vårt svar senast den 23 maj 2022.

Socialdepartementet vill ha alla remissvar senast den 10 juni 2022.

Av den anledningen måste jag ha ert remissvar senast fredagen den 20 maj klockan 08.00.

### **Sammanfattning av remissen:**

Utredningen om hälso- och sjukvårdens beredskap har haft i uppdrag att göra en översyn av hälso- och sjukvårdens beredskap inför och vid allvarliga händelser i fredstid och höjd beredskap samt lämna förslag på hur hälso- och sjukvårdens förmåga att hantera denna typ av händelser långsiktigt bör utvecklas.

Utredningen har tidigare lämnat delbetänkandena Hälso- och sjukvård i det civila försvaret och underlag till försvarspolitisk inriktning (SOU 2020:23) och En förstärkt försörjningsberedskap för hälso- och sjukvården (SOU 2021:19)

I detta slutbetänkande redovisar utredningen förslag kring övriga delar av utredningens uppdrag som syftar till att stärka hälso- och sjukvårdens förmåga att hantera allvarliga händelser i fredstid och under höjd beredskap.

[Remissmissiv-Halso-och-sjukvardens-beredskap.pdf](#)

[https://www.regeringen.se/49266c/contentassets/511f0b871bf143e289b3980415574260/sou-2022\\_6\\_del-1\\_webb.pdf](https://www.regeringen.se/49266c/contentassets/511f0b871bf143e289b3980415574260/sou-2022_6_del-1_webb.pdf)

[https://www.regeringen.se/492689/contentassets/511f0b871bf143e289b3980415574260/sou-2022\\_6\\_del-2\\_webb.pdf](https://www.regeringen.se/492689/contentassets/511f0b871bf143e289b3980415574260/sou-2022_6_del-2_webb.pdf)

Hälsningar Janne/

Janne Wallgren  
Kanslichef/Ombudsman  
Funktionsrätt Uppsala län  
Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala.  
Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.  
Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>



## **Funktionsrätt Uppsala län har fått remiss:**

### **"Ytterligare skattesänkningar för personer med sjukersättning och aktivitetsersättning."**

Remiss och missiv bifogas.

Funktionsrätt Sverige vill ha vårt svar senast den 2 juni 2022.

Finansdepartementet vill ha alla remissvar senast den 5 augusti 2022.

Av den anledningen måste jag ha ert remissvar senast måndagen den 30 maj klockan 12.00.

#### **Sammanfattning av remissen:**

Inför budgetpropositionen för 2023 är det angeläget att skatteförslag kan förberedas genom remittering. Om förslaget kommer att presenteras i budgetpropositionen för 2023, och med vilken utformning, blir beroende bl.a. av ekonomiskt utrymme i de offentliga finanserna och utvecklingen av det ekonomiska läget.

I promemorian lämnas förslag på ytterligare skattesänkningar för personer med inkomster i form av sjukersättning och aktivitetsersättning.

Syftet med förslaget är att ta bort den skillnad i beskattning av sådan ersättning och av arbetsinkomster som fortfarande finns i vissa inkomst-intervall.

Enligt förslaget bör skatten sänkas genom att den befintliga skattereduktionen förstärks för personer som har ett underlag som överstiger ca 44 000 kronor per år.

Personer med sådan inkomst beräknas få en skattesänkning på i genomsnitt 1 130 kronor per år. Ändringarna föreslås träda i kraft den 1 januari 2023

[Förstärkt skattereduktion för personer med sjukersättning ...](#)

[Ytterligare skattesänkningar för personer med ...](#)

[Remiss av promemorian Ytterligare skattesänkningar för ...](#)

Hälsningar

/Janne

Janne Wallgren

Kanslichef/Ombudsman

Funktionsrätt Uppsala län

Kungsgatan 64, 753 41 Uppsala.

Tfn: 018 - 56 09 11, mobil: 072 - 532 45 22.

Hemsida: <https://hsouppsalalan.org/>

E-post: [janne.wallgren@c.hso.se](mailto:janne.wallgren@c.hso.se)

## **Valet kommer långsamt närmare, men först ser vi fram emot en spännande vår med kampanjveckor för våra valfrågor, besök i Almedalen och intressanta webinarier.**

I skrivande stund är vårt valarbete i full gång och hittills har vi hunnit ta fram fördjupande rapporter om våra fem påverkansmål samt genomföra partisamtal med samtliga riksdagspartier.

### **[Läs mer om våra fem påverkansmål och ta del av de fördjupande rapporterna](#)**

#### **Partisamtal mars/april**

Förhoppningsvis har ni följt våra partisamtal, som genomförts under mars och april. Målet var att vi skulle ha samtal med samtliga partiledare från våra åtta riksdagspartier och initialt såg det ut som vi skulle lyckas.

Tyvärr blev det en del inställda och flyttade framträdanden och på sluttampen lämnade Nyamko Sabuni sin partiledarpost.

Men vi hade med oss tre partiledare (Märsta Stenevi (Mp), Jimmie Åkesson (Sd) och Nooshi Dadgostar (V), två vice partiledare (Elisabeth Svantesson (M) och Jacob Forssmed (Kd)), en minister (Lena Hallengren (S) och resterande två funktionshinderspolitiska talespersoner (Anders W Jonsson (C) och Bengt Eliasson (L).

Vi är mycket glada och nöjda över genomförandet och över Gabriella Ahlströms fina insats som moderator.

**[Partisamtalen finns att se här](#)** och på sidan finns även kortare referat från samtalen.

Inom kort kommer samtliga filmer också att finnas med långsam textning, tack vare bidrag från Afasiförbundet och Myndigheten för tillgängliga medier.

#### **Enkät till partierna**

Denna vecka går en enkät med 25 frågor ut till partierna.

Resultatet kommer att ligga till grund för vår valkompass och användas i olika utspel inför valet.

#### **Kampanjveckor**

Vi kommer att genomföra fyra kampanjveckor, med en valfråga per vecka under maj, juni och augusti.

Cirka tre veckor före varje kampanjvecka kommer ni att få en del material som ni antingen kan låta er inspireras av eller använda som det är.

Varje kampanjvecka inleds med en debattartikel i rikspress och under veckan lanseras sedan en kortfilm på sociala medier.

Tanken är att om vi tillsammans driver frågorna under de planerade veckorna har vi chans till ett större genomslag.

Förhoppningsvis vill ni delta i det gemensamma arbetet i någon eller samtliga frågor, genom att inspireras till egna utspel eller dela våra!

**[Glöm heller inte bort vår verktygslåda för opinionsarbetet!](#)**

Vi kommer även att anordna seminarier/webbinarier.

## Planerade kampanjveckor

- v20**      **Alla elever har rätt till en fungerande skolgång**
- v23**      **Personcentrerad och jämlik vård för alla**
- v26**      **Reformera rättshjälpsystemet**
- v34**      **Fler personer med funktionsnedsättning ska få ett arbete**

Ni är varmt välkomna att höra av er med frågor eller tankar!

Bästa hälsningar

Monica K McGrath, Marre Ahlsén och Tor Gustafsson

Bästa hälsningar

**Monica Klasén McGrath**

Kommunikations- och pressansvarig

---

**Funktionsrätt Sverige**  
Landsvägen 50A  
Box 1386, 172 27 Sundbyberg

**Funktionsrätt**  
**Sverige** 



# Vi söker äldreambassadörer

Är du engagerad, flexibel och full av idéer? Då kan du bli en av kommunens äldreambassadörer och bidra till en äldrevänlig kommun. Uppdraget är en unik möjlighet att verka för dialog, delaktighet och engagemang i frågor som rör äldre. Vi söker 10 äldreambassadörer.

Är du nyfiken och vill veta mer? Sök efter äldreambassadör på  [uppsala.se/ledigajobb](https://www.uppsala.se/ledigajobb)



# **Träffpunkter och sysseisättning samt arbets-studiecoacher**

**i Uppsala kommun  
bjuder in till**

## **ÖPPET HUS**

**för dig som har psykisk ohälsa eller för dig som  
möter personer med psykisk ohälsa i din vardag**

**Fredag 20 maj 2022**

**11.00-15.00**

**på Träffpunkt Tinget**

**Järnvägs promenaden 19**

**018-727 50 60**

**Vi bjuder på fika och berättar om oss**

**Ett personligt möte - personal och deltagare  
från våra verksamheter visar och berättar**



# ***Neuropromenaden 2022***

Nu är det dags! Gå, rulla eller spring valfri sträcka med Neuro i Uppland!

En halv miljon invånare i Sverige lever med en neurologisk diagnos.  
En halv miljon!

Trots det är det långt ifrån alla som vet vad neurologi är.  
Neuroförbundet vill lyfta detta och samtidigt samla in pengar till forskning.

***Den 6 maj till 6 juni genomförs årets Neuropromenad i hela landet.***

Du kan delta på egen hand eller tillsammans med någon, och samtidigt stödja neurologisk forskning om du vill.

**När: Du promenerar någon gång mellan den 6 maj och 6 juni.**

**Var: Valfri plats. Eller i Enköping, Uppsala eller Östhammar när gemensamma promenader ordnas [\(info på hemsidan\)](#).**

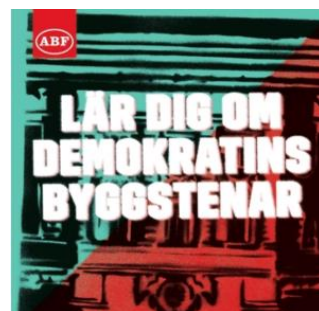
**Anmälan: Klicka på [Neuro i Uppland](#)**

Fyll själv i valfri startavgift när du anmäler dig.  
Alla gåvor och startavgifter går direkt till neurologisk forskning.

Häng med på promenad du också!

# **NEURO**





## Hej! Här kommer tips på en utbildning för dig som vill leda cirklar i grundläggande demokratikunskap!

Det är valår i år, och vi är många som vill komma igång med aktivt demokratiarbete i våra föreningar.

Vill du göra skillnad på riktigt genom att starta och leda cirklar med demokratifokus?

Nu erbjuder vi en kostnadsfri utbildning för blivande cirkelledare, där vi gemensamt fördjupar oss i studiematerialet *Lär dig om demokratins byggstenar*.

Detta studiematerial, och den tillhörande studiehandledningen, utgör ett perfekt underlag för fortsatt cirkelverksamhet – **och vi hjälper dig att bli trygg i ledarrollen!**

Tillsammans skapar vi engagemang och ger verktyg för alla att göra sina röster hörda i valbåsen i september!

[Här](#) hittar du studiematerialet i ABFs webbutik. Den tillhörande studiehandledningen hittar du [här!](#)

---

Utbildningen äger rum på ABF, S:t Persgatan 22B i Uppsala **lördag den 21/5 kl. 11.00–15.30.**

Vi bjuder på lunch **Läs mer och anmäl dig [här!](#)**  
*OBS! Antalet platser är begränsat – anmäl dig redan idag!*



---

### OM ABF

ABF är Sveriges största studieförbund och vi erbjuder studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturarrangemang i landets alla kommuner. ABF är partipolitiskt och religiöst obundet, men vi arbetar aktivt som idérörelse i överensstämmelse med arbetarrörelsens grundläggande värderingar.

### KONTAKT:

Växel: 010-199 04 40, E-post: [info.uppsala@abf.se](mailto:info.uppsala@abf.se)  
Besöks- och postadress: S:t Persgatan 22 B, 753 29 Uppsala

ABF i Uppsala läns

# Föreningsutbildningar

Har du just axlat en ny roll i föreningen?

Se hit, här finns kurser för dig!

Utbildningarna ger dig grundläggande kunskaper om din funktion i styrelsen och genomförs i ABFs lokaler på *S:t Persgatan 22 B* i Uppsala. Och du, utbildningarna är dessutom helt kostnadsfria!

Vill du veta mer?

Hör av dig till Andrea Hillgren: [andrea.hillgren@abf.se](mailto:andrea.hillgren@abf.se) 010-199 04 46

Kassör

7 maj 13.00 – 17.00

[abf.se/upsala/kassor](http://abf.se/upsala/kassor)

Studieorganisatör

12 maj 13.00 – 17.00

[abf.se/upsala/studieorganisor](http://abf.se/upsala/studieorganisor)

Valberedning

3 september 13.00 – 17.00

[abf.se/upsala/valberedning](http://abf.se/upsala/valberedning)

Ordförande

24 september 10.00 – 14.00

[abf.se/upsala/ordforande](http://abf.se/upsala/ordforande)

Sekreterare

25 september 10.00 – 14.00

[abf.se/upsala/sekreterare](http://abf.se/upsala/sekreterare)



Läs mer och anmäl dig via länken; [abf.se/upsala/forening](http://abf.se/upsala/forening)

Vi söker deltagare till en odlingscirkel på vår kolonilott.  
Studiecirkeln är för personer med psykisk ohälsa som är intresserade av odling, nybörjare är välkomna! Kursen börjar måndag den 30 maj och pågår under sommaren.

## *Sommarkurs*

### Är du intresserad av att odla?



Nu startar vi en odlingskurs på vår kolonilott på Kvarngårdets Odlarförenings koloniområde i Uppsala. Du får prova att odla i pallkrage och lära dig om enklare odling. Vi odlar både blommor och grönsaker och vi börjar med att så fröer. Kursen pågår under sommaren. Du behöver inte ha odlat tidigare.

**För dej med psykisk ohälsa.**

**Cirkelledare är Irene Steinvall.**

**Plats:** Kvarngårdets odlarförening vid Höganeshöjden i Uppsala, vid korsningen Väderkvarnsgatan och Råbyvägen.

**Kursstart: måndag 30 maj kl. 16.00-17.30.** Studiecirkeln pågår ca 20 tillfällen ungefär varje vecka under sommaren till och med september.

**För frågor och anmälan (senast onsdag 25 maj) kontakta:**

*Lotta Johansson Studieförbundet Uppsala Västmanland.*

[Lotta.e.johansson@studieforamjandet.se](mailto:Lotta.e.johansson@studieforamjandet.se) eller tfn: 018-19 46 27.

## Den 20 maj lanserar MUCF en ny webbutbildning.

**En unik utbildning med fokus på samtal med unga om hedersrelaterat våld och förtryck, med perspektiv på hbtq, intellektuell funktionsnedsättning samt utsatthet för rasism.**

Med det här mejlet vill jag hälsa dig välkommen till vår digitala lansering.  
**Under lanseringen får du**

- lyssna på erfarenheter från yrkesverksamma
- ta del av omdöme och upplevelser från de som testat utbildningen
- ett smakprov på utbildningen
- ta del av reflektioner och inspel från skolminister Lina Axelsson Kihlblom och MUCF:s generaldirektör Lena Nyberg.

**När** Fredagen den 20 maj klockan 08.15-09.00. [Anmäl dig idag!](#)

Lanseringen sker tillsammans med UMO (som driver sajten Youmo.se) och kunskapsföretaget Amphi. Länk till seminariet skickas ut dagen innan lansering.

Webbutbildningen är en del av utbildningspaketet Rätt att veta!  
Läs mer om Rätt att veta! på [mucf.se/rattattveta](http://mucf.se/rattattveta).

Sprid gärna inbjudan vidare till andra som kan vara intresserade.  
Har du några frågor är du välkommen att höra av dig!

Med vänliga hälsningar  
Madeleine

---

**Madeleine Söderberg**

Utvecklingsledare

**mucf** | Myndigheten för ungdoms-  
och civilsamhällesfrågor

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor

Besöksadress: Liedbergsgatan 4, 352 30 Växjö

Postadress: Box 206, 351 05 Växjö

Telefon: 010-160 10 00

Telefon direkt: 010-160 10 47, 070-784 23 47

[madeleine.soderberg@mucf.se](mailto:madeleine.soderberg@mucf.se)

[Prenumerera på våra nyhetsbrev](#)

[www.mucf.se](http://www.mucf.se)

**Rätt att veta!**  
Samtal som gör skillnad

Grund  
Fördjupning  
Kostnadsfria  
Konkreta verktyg

Webbutbildningspaket för dig som möter unga, från MUCF i samverkan med UMO.

mucf | UMO



LÄNSSTYRELSEN  
UPPSALA LÄN

## Enkät om grundläggande betaltjänster

Länsstyrelsen Uppsala län rapporterar varje år om tillgången till de grundläggande betaltjänsterna i länet.

Grundläggande betaltjänster handlar om att alla personer ska kunna ta ut kontanter och betala räkningar oavsett var i landet de bor samt att företag och föreningar ska kunna sätta in sina dagskassor på bankkonton.

För att samla in information om hur bland annat tillgången till och användningen av kontanter har förändrats över tid så har länsstyrelsen nu tagit fram en enkät riktad till privatpersoner.

Svaren i enkäten är anonyma och används som underlag i länsstyrelsens bevakning.

**Enkäten är öppen till och med den 15 september.**

För att komma till enkäten, öppna kameran på din telefon eller surfplatta.

Rikta den mot QR-koden och följ sedan anvisningarna på skärmen.

Du kan också skriva in följande länk i webbläsaren på din dator, surfplatta eller telefon för att komma till enkäten:

<https://link.webpolsurveys.com/Participation/Public/d70dc133-3fd9-4f05-bff5-b0adb317fb9f?displayId=Swe2496251>

Om det inte fungerar med din telefon eller surfplatta eller om du vill att vi hjälper dig att få dina svar registrerade, vänligen kontakta

Ted Bergman 010-223 34 01 eller Alexander Sperl 010-22 33 490.



## Fågelspaning vid Ånge våtmark

Den lilla våtmarken i Ånge sjuder av liv så här i början av sommaren. Vi tar en gemensam promenad längs den hårdgjorda stigen fram till rastplatsen vid våtmarken. Här spanar vi fåglar tillsammans med våra guider. Ta gärna med eget fika - vi bjuder på kaffe/ te!

**När?** 1 juni kl. 13 - 15

**Samlingsplats:** [Parkeringen vid Ånge våtmark](#)



## [Upplandsstiftelsen - Jubileumsdag, Upplandsstiftelsen 50 år, 12/6](#)

**När:** Söndag 12 juni kl. 11–14

**Var:** [Wiks slott](#)

**Busshållplats:** Wiks slott

Välkomna till familjedag i den vackra naturen på Wik.

Vi bjuder på något för alla åldrar. Leta småkryp, bygg en fjärilshåv, grilla pinnbröd eller lyssna på saga i kojbyggarland.

Guidningar för vuxna och möjlighet att upptäcka spännande arter i naturen.

Jubileumsceremoni med tal av regionråd Emelie Orring och Upplandsstiftelsens ordförande Jenny Lundström.

Mat och dryck till försäljning. Även slottet är öppet.

Vi bjuder på fika, ta gärna med en egen kåsa/ mugg. Varmt välkomna!

**Anmälan:** Nej

**Arrangör:** Upplandsstiftelsen, Region Uppsala, Kultur och bildning med Wiks slott, Friluftsförbundet Uppsala, Biotopia m.fl.



[Utflyktsprogrammet vt2022 \(upplandsstiftelsen.se\)](https://www.upplandsstiftelsen.se/utflyktsprogrammet-vt2022)  
[TillgängligNaturUppsala \(upplandsstiftelsen.se\)](https://www.upplandsstiftelsen.se/tillganglignaturuppsala)



## Kalender - Biotopia

Är du nyfiken på naturen? I kalendern ser du vad som händer på Biotopia och får tips på aktiviteter i naturen. Alla aktiviteter är öppna för allmänheten.

Är ni en förening som ordnar aktiviteter för allmänheten ute i Uppsala läns natur? Hör av er till oss på [biotopia@uppsala.se](mailto:biotopia@uppsala.se) om ni vill få hjälp att lägga in aktiviteten i vår kalender.



# INBJUDAN

## UPPLANDSSTIFTELSEN FYLLER 50 ÅR!

Vi vill fira 50 år av samarbete i naturen och bjuder därför in dig på **JUBILEUMSKALAS**.

**DATUM:** den 21 september, kl. 14–18.

**PLATS:** Utomhus vid Wiks slott.

Vi bjuder på mat och tårta och roliga aktiviteter.

Program och information om hur du anmäler dig kommer.

**VÄLKOMNA!**

## Folder om Socialstyrelsens underlag till en nationell anhörigstrategi

Nka har tagit fram en folder som sammanfattar Socialstyrelsens underlag till en nationell anhörigstrategi.

Foldern beskriver hur anhörigas situation ser ut, vilket behov av stöd de har och hur samhällets insatser kan utvecklas för att möta dessa behov.

Förhoppningen är att foldern kan ge kunskap och inspiration till att utveckla stödet till anhöriga.

[Läs eller ladda ner foldern](#)

[På Nka:s webbsida går det också att beställa foldern](#)



– en sammanfattning av Socialstyrelsens underlag till en nationell strategi



## Hearing om ökad användning av välfärdsteknik inom äldreomsorgen

Den **24 maj** anordnar Nka en hearing om departementspromemorian "Ökade möjligheter till användning av välfärdsteknik inom äldreomsorgen".

Nka kommer att lämna ett remissvar utifrån ett anhörigperspektiv och vill därför gärna ta del av andras synpunkter.

Några av de ämnen som kommer att beröras vid hearingen är vad lagförslagen innebär för anhöriga till personer inom äldreomsorgen och vilka konsekvenser det kan få för anhöriga i hemmet eller för dem vars närstående bor på särskilt boende. Välkommen! [Mer information och anmälan.](#)

Många anhöriga vet inte om att det finns stöd att få för egen del – trots att kommunerna är skyldiga att erbjuda detta. För att öka kunskapen om anhörigas rättigheter har därför en färdig folder tagits fram.

[anhoriga.se/informationsmaterial/anhorigfolder](http://anhoriga.se/informationsmaterial/anhorigfolder) /utskriftsbar



**Se enkät från Boverket.**

**För frågor gällande enkäten kontakta [Maria Pleiborn](#)**

Hej!

Vi är tacksamma för er svara så snart som möjligt, men senast den sista maj.

Det kommer att gå att spara ner svar om ni vill återgå till enkäten vid ett senare tillfälle. Om ni är flera inom er organisation som vill svara går det bra.

Se till att skapa en egen enkätlänk genom att fylla i epost-adress på första sidan. Använd sedan den nya länken ni får via e-post för att fylla i enkäten.

Här är en länk till enkäten. Kopiera länken och klistra in i er browser.

<https://reply.surveygenerator.com/go.aspx?u=46898iubaon2L4P3MKA5S>

Tack på förhand för er medverkan!

Med vänlig hälsning

Maria Pleiborn

*Extern konsult*

*Projektledare utvärdering av bostadsanpassningsbidraget*





Nu har du möjligheten att nå ut till en bred målgrupp med din verksamhet, idag öppnar vi nämligen monterbokningen för MR-dagarna i Örebro 17–18 november!

I Sverige har trygghet och säkerhet seglat upp som en av väljarnas viktigaste frågor inför valet 2022.

Begreppen används ofta för att beskriva ett behov av att skydda någon eller något mot ett yttre hot, ofta i form av brottslighet eller ordningsstörningar.

Men många olika faktorer påverkar människors upplevelse av trygghet, och för att skapa ett samhälle som erbjuder trygghet för alla så måste många olika bitar finnas på plats.

I årets temafilm har vi låtit olika personer svara på frågan "Vad får dig att känna dig trygg och säker?".

### **Nu kan du boka monter på MR-dagarna i Örebro!**

Nu är årets monterbokning öppen! MR-dagarna är ett perfekt forum för dig som vill nå ut till en bred målgrupp med din verksamhet samtidigt som ni har möjligheten att nätverka och knyta nya kontakter.

De senaste åren har MR-dagarna haft mellan 3000-5000 besökare per år.

Dem som besöker MR-dagarna är allt från politiker, tjänstepersoner, lärare, till studenter, skolklasser och en intresserad allmänhet.

### **Boka i tid, begränsat antal platser!**

[Läs mer och boka monter här!](#)



Säkra din plats på MR-dagarna innan sommaren och ta del av vår boka-tidigt-rabatt. **Till och med 30 juni erbjuder vi 20 % rabatt** på ordinarie priser till biljettkategorierna myndigheter/företag och ideella organisationer/lärare. Om du bokar biljetter för en grupp om minst tio personer så får du hela 30 % rabatt!

### **[Boka din biljett till MR-dagarna i Örebro här!](#)**

Biljettpriser med boka-tidigt-rabatt

Myndigheter & företag

2 dagar: 2 200kr (1 925kr vid gruppbokning om tio personer eller fler).

1 dag: 1 440kr (1 260kr vid gruppbokning om tio personer eller fler).

Ideella organisationer & lärare

2 dagar: 760kr (665kr vid gruppbokning om tio personer eller fler).

1 dag: 600kr (525kr vid gruppbokning om tio personer eller fler).

*Boka-tidigt-rabatten gäller till och med den 30 juni 2022. Se bokningssidan för fullständiga villkor.*

---

Biljetter till ordinarie pris

Privatpersoner

2 dagar: 700 kr

1 dag: 500 kr

Studenter, arbetslösa, pensionärer, ungdomar upp till 20 år

2 dagar: 290 kr

1 dag: 190 kr

Många faktorer påverkar upplevelsen av trygghet; vårt boende, tillgången till arbete, vår ekonomi, vår tillit till samhället, vår familjesituation, vår upplevelse av att behandlas likvärdigt med andra (icke-diskriminering), oro för problem i närmiljön, större globala hot som klimatkris, konflikter och mycket mer.

Med en sådan bred syn på vad som skapar trygghet är det uppenbart att åtgärderna för att uppnå ett liv i trygghet för alla är många och komplexa.

Mänskliga Rättighetsdagarna vill tillföra ett tydligt människorättsperspektiv i samtalet om trygghet och säkerhet och öka förståelsen för hur vi kan främja ett liv i trygghet och säkerhet för alla. **[Läs mer om temat här!](#)**



# TÄNKVÄRT

"Jag tänkte att det värsta i livet var att hamna helt ensam, det är det inte.

Det värsta i livet är att hamna med människor som får dig att känna dig ensam."

/Robin Williams (1951 - 2014) amerikansk skådespelare, ståuppkomiker, filmproducent och manusförfattare.



---

Redaktör: [helene.ahlgren@c.hso.se](mailto:helene.ahlgren@c.hso.se)

Ansvarig utgivare: Janne Wallgren, [janne.wallgren@c.hso.se](mailto:janne.wallgren@c.hso.se)

**Funktionsrätt**  
Uppsala län