

24 november 2025

Äventyr med rullstol? Javisst!

– Ett seminarium om att våga och vilja ut i naturen.

Hur gör man när livet förändras, benen inte längre bär men viljan att upptäcka finns?

Simon Backhaus-Brudzewski har mött utmaningar, men på vägen har han hittat sitt sätt att fortsätta utöva idrott och friluftsliv. Genom att cykla och promenera med rullstolen som bas rör han sig utomhus, både i Uppsalas närområde och i sina hemtrakter i Tyskland.

På seminariet får vi följa Simons resa, ta del av hans erfarenheter och bli inspirerade!

Välkommen att delta på plats eller digitalt (QR-kod).



Var: Biotopia, Vasagatan 4 i Uppsala.

När: Den 24 november 2025 klockan 11.00–11.45.

För vem: Alla är välkomna.

Kostar: Gratis.

Kontakt: sara.beckman@upplandsstiftelsen.se,
070-586 03 21.

Välkommen!

