

## Program (med reservation för ändringar)

Torsdag 5 november

– självstigma



**Clara Skogholt** Hjärnkollambassadör

**Åsa Gutenberg och Gabriella Bultmark** Familjestöd och Trappan

**Henrika Jormfeldt** forskare

**Rita Stukenborg** Stark med häst – ska visa film på 7 minuter

**Liza Winrow** samtalsledare

**13.00–13.20**

Moderator inleder sista dagen

**Levande bok** med Clara Skogholt

**13.25–14.15**

Samtal vid bordet med 5 personer

**Paus** 25 minuter

**14.40–14.55**

om Familjestöd och Trappan, Åsa Gutenberg och Gabriella Bultmark

**15.00–15.10**

om hästunderstödd terapi, Stark med häst, Rita Stukenborg

**15.15–15.25** om forskning, Henrika Jormfeldt

**15.30–15.40**

avslutande samtal med Jenny Marteleur (Akademiska) och Michael Jestin (Funktionsrätt Uppsala) som återknyter till strukturellt stigma.

**15.40–15.55**

Tack och avslutning av Psykiatriveckan 2026 med ordförande och vice ordförande, NSPH Hjärnkoll